한양대학교의료원 매거진

사랑을 실천하는 병원

Vol.169
2021 May / June



Special theme

친환경만이 살아남는다
이제는 必환경 시대!

활기찬 내일을 준비하는 병원이 되겠습니다.

작은 새싹이 어느덧 무성한 초록이 되어 싱그러운 여름의 기운을 안겨주는 요즘입니다. 끝나지 않는 코로나19 상황으로 인해 예전처럼 마음껏 계절을 만끽할 수는 없지만, 하루하루 푸르러지는 풍경을 보는 것만으로도 지친 몸과 마음이 위로받는 것 같습니다. 완벽한 방역과 환자진료를 위해 오늘도 힘써주고 계신 우리 의료원의 모든 가족분들에게 감사와 응원의 마음을 전합니다.

5+6월호 스페셜 테마는 환경오염으로 인해 현대사회에서 급격하게 늘어나고 있는 환경성질환에 대한 이야기입니다. 변화된 환경에서 유해물질은 아무도 모르는 사이 우리 몸에 스며들어 치명적인 질환을 일으키곤 합니다. 건강을 지키기 위해 우리가 조심해야 할 것, 실천해야 할 것은 무엇인지 알아봅니다.

한양토픽에서는 임상연구보호센터를 소개합니다. 의료서비스의 질 향상에 반드시 필요한 임상연구 과정을 과학적이고 윤리적으로 시행하기 위해 불철주야 힘쓰고 있는 한양대학교구리병원의 구성원들을 만나보실 수 있습니다. 연구대상자 중심의 시스템과 한양대학교의료원의 훌륭한 의료진의 열정이 시너지를 발휘한다면, 대한민국을 대표하는 연구중심병원으로 거듭날 수 있을 것입니다.

한양대학교의료원을 찾는 모든 분들이 건강을 되찾고 평안한 일상을 영위하시기를 바랍니다. 비록 많은 활동들이 제한되고 있는 상황이지만, 생각을 조금 달리해보면 곳곳에 숨어 있는 행복들을 찾을 수 있을 것입니다. 즐거운 봄날되시기를 바랍니다.



최호순

한양대학교 의무부총장 겸 의료원장 최호순







contents

Vol. 169 2021 May / June

With 코로나 시대,
V-life 건강하게 살기 Ⅱ

친환경만이 살아남는다 이제는 必환경 시대!

이미 우리는 해가 갈수록 심각해지는 환경오염을 피부로 느끼고 있다. 불과 10년 전까지만 해도 친환경은 '하면 좋은' 정도의 선택지 개념이었지만, 이제는 지구상의 모든 사람들이 생존을 위해 환경을 생각해야 하는 필(必)환경 시대가 도래한 것이다. 환경성질환으로 병원을 찾는 환자들 또한 점차 많아지고 있는 추세이다. 필환경 시대, 환경오염으로 인해 발생하는 질환과 이에 대한 치료법을 알아본다.

02 **즐거운 편지** 활기찬 내일을 준비하는 병원이 되겠습니다.
04 **안녕하세요, 선생님** 박찬혁 한양대학교구리병원 소화기내과 교수
08 **Dynamic Hanyang** 한양대학교병원의 49번째 생일을 축하합니다!
14 **Special theme ❶** 환경호르몬의 습격, 당신의 건강은 안녕하십니까?
16 **Special theme ❷** 피할 수 없는 미세먼지, 내 피부가 위험하다!
18 **Special theme ❸** 중금속과 비뇨기과질환과의 연관성
20 **Hanyang Topic** 임상연구의 새 바람, 의료의 질도 한층 높아집니다
24 **주목할 만한 연구** 가상현실을 이용한 슬관절 MRI 3D 리모델링
26 **미디어 속 건강주치의** 가수 이은하와 쿠싱증후군
28 **베스트 파트너** 한양대학교구리병원 협력병원 호평아산내과의원
30 **Dr. Opera** 아돌프 아당 발레 〈지젤〉
32 **Dr. Movie** 늙는다는 것, 그리고 아름다움에 대하여
34 **예술과 의술의 만남** 아름다움을 사랑한 화가, 라울 뒤피와 류마티스관절염
36 **고마운 당신에게** 한양대학교병원 이준호 교수님께 보내는 편지
38 **언론 속 한양인**
40 **한양뉴스**
42 **Hihy 건강저장소**
44 **발전기금**
46 **코로나19 소식**
47 **외래 진료 시간표**

발행처 서울시 성동구 왕십리로 222-1 한양대학교의료원 대외홍보팀 02-2290-9532~6 **발행일** 2021년 05월 11일 통권 169호 **발행인** 최호순 **편집인** 김희진 **편집위원** 대외협력위원회 **기획총괄** 손화선
편집디자인 큐라인 02-2279-2209 〈사랑을 실천하는 병원〉은 한양대학교의료원의 '사랑의 실천'이라는 건학이념을 담아 격월간으로 펴내는 매거진입니다. 홈페이지 www.hyumc.com에서도 보실 수 있습니다.
매거진 수령 주소가 변경되신 분은 연락주시기 바랍니다.



안녕하세요, 선생님

의사의 자리를 고민합니다

박찬혁

한양대학교구리병원 소화기내과 교수

분초를 다투는 생사의 갈림길에서 누구보다 냉철한 이성으로 현장을 진두지휘하지만, 아픈 이를 돌보는 마음만큼은 그 누구보다도 뜨거워야 한다. 냉정과 열정 사이를 오가며 의사의 자리를 고민하는 박찬혁 교수를 만나보았다.

글. **최소희** 사진. **강권신**

오늘보다 발전한 내일을 꿈꾸다

인터뷰를 위해 연구실에 들어서는 순간, 잠시 숨을 골라야 했다. 창문 하나 없이 온통 새하얀 방에 책상 하나만이 덩그러니 놓여져 있었기 때문. 답답하지 않냐는 질문에 연구에 몰두하다 보면, 책상 밖의 공간에 신경 쓸 겨를이 없다며 웃는 그의 모습에서 진정한 학자의 면모를 느낄 수 있었다.

"왜 의사가 됐냐고요? 글쎄요 특별한 계기는 없었어요. 학창시절, 의학과 가까운 생물학보다는 수학과 물리학을 좋아했어요. 그런데 직업을 정하려고 보니 제가 정말 좋아하는 분야는 취미로 두는 것이 좋겠다는 생각이 들더라고요. 그렇다고 제가 아예 모르는 분야를 선택할 수도 없고, 고민 끝에 의학을 업으로 선택하게 되었습니다.

그런데 요즘엔 의사로 일하면서 수학이나 물리학 등의 배경지식의 도움을 많이 받고 있는 것 같아요. 의학 기술이 발전하면서 의사의 업무 방식이나 범위에도 많은 변화가 있었거든요. 예를 들자면, 초음파, CT 검사 결과를 정확하게 해석하기 위해서는 물리학적 지식이 필요하고요, 신약이나 새로운 치료법의 적용 여부를 판단하기 위해서는 수학적 지식이 필요한 거죠. 개인적인 관심사가 업무에 도움을 주고 있다 보니 재미가 붙어서 하루하루 즐겁게 일하고 있답니다. 빅데이터 분석 등 4차 산업혁명으로 인해, 앞으로도 수학이 미치는 영향은 더욱 커질 것 같아요."



가슴이 따뜻한 의사

박찬혁 교수는 소화기내과 중에서도 위장관, 식도, 위, 십이지장 등을 아우르는 상부위장에 대한 질병을 주로 보고 있다. 최근 들어서는 서구화된 식습관으로 역류성 식도염, 기능성 위장질환이 가장 흔하다. 그 다음으로 많은 질환이 바로 식도와 위암인데, 특히 발전한 내시경 기술로 인해 조기 위암 환자가 급격히 늘어났다고. 암이라는 단어 앞에 많은 사람들이 무너지지만 조기 위암의 경우, 간단한 내시경 절제술만으로도 제거할 수 있어 생명은 물론, 일상 생활에의 영향을 최소화할 수 있다.

"40대 여자 환자분이었어요. 건강검진센터에서 내시경과 조직검사를 했는데 결과가 애매하게 나와서 저를 찾아오셨어요. 내시경 사진으로 봐서는 그냥 미란으로 보였는데 조직검사 결과에는 비정형 세포가 발견되어 그냥 지나칠 수는 없는 상황이었죠. 저희 병원에서 한차례 더 조직 검사를 시행했지만, 같은 결과가 나왔고, '3개월 뒤에 다시 오라'는 말과 함께 환자분을 돌려보냈습니다.

그리고 3개월 뒤, 다시 검사를 해보니, 위암 진단이 나왔어요. 예상치 못한 암 선고에 한동안 말을 잇지 못하고 울기만 하셨습니다. 하지만, 앞선 두 번의 검사에서 진단이 나오지 않았을 정도로 작은 종양이었기에 손쉽게 제거했고, 금세 활기를 되찾으시곤 일상으로 돌아가셨어요.

이후 추적 관찰을 위해 병원을 방문하실 때마다 제게 생명의 은인이라며 몇 번이고 감사 인사를 하시지만, 그분이 3개월 뒤에 다시 방문해 주셨기 때문에 좋은 결과를 얻을 수 있었던 거라고 생각해요. 제 한 마디를 믿고 따라 주셨음에 오히려 제가 감사할 따름이죠. 의사의 말을 전적으로 신뢰해 주시는 환자분들을 만날 때면 감사하고 일의 보람도 느끼게 된답니다."





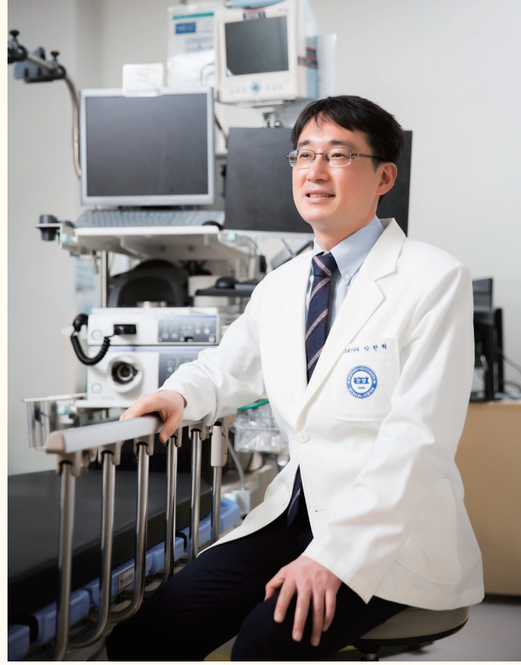
모두가 속 편한 세상을 향해

그는 6년 전 지금의 한동수 병원장의 권유로 한양대학교구리병원에 오게 되었다. 같은 소화기 내시경 분야의 믿음직한 멘토로서 많은 부분에서 성장할 수 있다는 믿음으로 자리를 옮긴 것이다.

"제가 처음 한양대학교구리병원에 왔을 때만 해도, 다른 병원 출신이 많지 않았어요. 옮기기로 결정하고 난 다음에도 낯선 환경에 적응하는 일에 대한 걱정이 많았죠. 그런데 막상 와서 보니 모두 기우라는 걸 깨닫게 되었습니다. 함께 하는 선배나 동료들이 하나라도 더 챙겨주려 하고 신경 써주신 덕분에 정말 편하게 적응할 수 있었습니다. 어려울 땐 서로 도와가며 친밀한 관계를 유지하고 있습니다."

박찬혁 교수는 최근 위염과 위암의 진행과정을 규명하기 위해 위 내 미생물과 사람의 유전자 발현 양상을 분석하는 연구를 진행하고 있다. 위에 서식하는 헬리코박터 균이 위암과 위염을 발생하게 한다는 것은 이미 밝혀진 사실이지만, 이 외에도 다른 많은 미생물들이 위 세포의 유전자를 변형시키는지 규명할 필요가 있기 때문이다.

"물론, 치료 기술 또한 발전되어 예전보다 어렵지 않게 종양을 제거할 수 있지만, 종양이 생기기 전에 미리 방지할 수 있다면 많은 사람들의 삶의 질이 올라갈 수 있을 테니까요. 한양대학교구리병원의 소화기내과 의료진들은 우리 병원을 찾아주시는 환자분들이 건강한 삶을 되찾고 병원에서의 경험을 좋은 기억으로 남길 수 있도록 최선을 다하고 있습니다."



한결 같은 마음으로 양질의 의료서비스와 따뜻함을 전하는 한양대학교병원의 49번째 생일을 축하합니다!

한양대학교병원 개원기념일 특집

오랜 시간 같은 자리를 지키는 일은 우리의 생각보다 어렵고 대단한 일이다.
다른 어떤 것도 아닌 시간만이 증명할 수 있는 가치가 있기 때문이다.
5월 3일 한양대학교병원의 개원기념일을 맞아 희로애락을 한양대학교병원과 함께 해온 5인을 만나보았다.

글. **최소희** 사진. **선규민**

1972년 개원한 한양대학교병원은 49년 간 한자리에서 수많은 이들의 희로애락을 함께 해왔다. 질병과의 지난한 싸움에서 누군가는 건강의 가치를 느끼고, 또 누군가는 인연의 소중함을 깨닫기도 하며 오늘도 한양대학교병원에는 소소한 삶의 이야기가 쌓여가고 있다.
짧지 않은 시간이 흐르는 동안 병원을 둘러싼 많은 것들이 변했지만, 의술을 통한 '사랑의 실천'이라는 정신만은 예나 지금이나 변함이 없다. 이번 〈Dynamic Hanyang〉코너에서는 나날이 발전된 의료 서비스로 진정한 사랑의 가치를 실천하고 있는 5인의 한양가족들이 소개된다. 병원의 개원기념일과 생일 혹은 나이가 같은 가족들이 들려주는 운명과도 같은 이야기를 들어보자.





병동 2팀 분만실 김은정 간호사

저에게 '엄마'같은 존재예요

1995년 입사해 한양대학교병원과 함께 한지 어느덧 26년이 되어가네요. 처음 병원과 생일이 같다는 사실을 알고는 그저 우연이라고 생각했지만, 해가 갈수록 한양대학교병원과 나는 어떤 운명의 끈으로 이어져 있는 게 아닐까 싶은 생각이 들어요. 병원에 입사하여 가정을 이루고 행복하게 살고 있고 병원도 나날이 발전해가고 있으니 말이에요. 한양대학교병원은 저에게 '엄마'같은 존재예요. 내가 힘들어할 때에는 위로와 격려를 해주고 좋은 일이 있을 때에는 기쁨을 함께 나누고 있거든요. 항상 모든 이들의 치유를 위해서 아낌없이 사랑을 베풀잖아요. 규모의 대형화도 좋지만 이에 앞서 차별화된 의료서비스로 경쟁력을 강화시켜야 할 필요가 있다고 생각해요. 고령화 시대에 따른 각종 질병을 원천적으로 차단하고 치료할 수 있는 노하우를 가진 병원이 되었으면 좋겠습니다. 예를 들어 치매나 희귀암 같은 난치성 질환에 대한 연구와 지원을 확대하여 한양대학교병원만이 가능한 특화된 의료 서비스를 제공하는 것도 하나의 방법이 되지 않을까요? 앞으로 5년 뒤, 10년 뒤 한양대학교병원의 눈부신 발전을 기대합니다.

한양대학교병원의 승승장구를 기원합니다!

2008년 입사했으니까 한양대학교병원과 함께 한지 벌써 13년이나 되었네요. 신입시절, 병원 벽에 있는 1972년 준공 댓돌을 읽으면서 '아니 한양대학교병원이 나와 같이 태어났네!?'하고 놀랐던 게 바로 어제 일 같은데 시간이 정말 빠르기도 하네요. 그동안 한양대학교병원과 함께 하면서 참 많은 일이 있었습니다. 하나하나 제 기억 속에서 잊혀지지 않는 추억이 될 것 같아요. 오랜 시간 지내온 만큼, 제게 병원은 집보다도 더 집 같은 공간이에요. 올해 의료원의 대외협력실장을 맡아 지금까지 잘 지내온 것처럼 앞으로도 함께 성장하며 밝은 미래를 만들어가고 싶어요. 한양대학교병원과 저의 승승장구를 기원합니다!



신경과 김희진 교수,
의료원 대외협력실장

49th anniversary



임상약리학과 이상원 교수

병원과 같이 생일을 기념해서 좋아요

병원과 같이 생일을 기념해서 좋아요. 바쁜 하루하루를 지내다 보면 생일을 깜빡할 때가 많거든요. 하지만 병원과 생일이 같으니 잊으려야 잊을 수가 없답니다. 다양한 기념행사에 특식, 휴가(?)까지 나오니 회사에서 한 번 집에서 또 한 번, 생일을 두 번 축하받는 기분이랍니다. 더군다나 이번에는 이렇게 인터뷰까지 하게 되어 감회가 새롭네요. 오래도록 잊지 못할 추억이 될 것 같습니다.
사실 저는 2년 전에 입사해 한양대학교병원과 함께 한지 그리 오래된 것은 아닙니다. 하지만, 새로온 이에게 뭐 하나라도 더 챙겨주려 하고, 궂은일도 제일처럼 팔 걷고 나서는 동료들 덕분에 잘 적응해 나가고 있습니다. 함께 하는 직원들의 뜨거운 열정을 바탕으로 진료뿐만 아니라, 연구도 활발히 진행하여 대한민국 의료연구의 Hub 역할을 하는 연구중심병원으로 성장했으면 합니다. 발전하는 한양대학교병원을 위해 저도 최선을 다해 노력하겠습니다.

익숙하고 포근한 '고향' 같은 곳입니다

갓 입사한지가 얼마 되지 않은 것 같은데 어느덧 병원과 함께 26번째 생일을 맞게 되었네요. 매번 병원과 같이 생일을 맞다 보니, 병원과 함께 삶의 여정을 거쳐나가는 듯한 기분이 듭니다. 저는 한양대학교병원이 위치해 있는 사근동에서 태어났어요. 아주 어렸을 때부터 어디를 나갔다가 집에 돌아오는 길이면 마중 나와 저를 맞아주는 것 같았어요. 때문에 한양대학교병원은 제게 아주 익숙하고 포근한 고향 같은 곳입니다. 이따금 격무에 지칠 때면, 휴게시간에 대학 캠퍼스에서 산책을 하기도 해요. 봄이면 꽃들이 만개해서 따로 꽃구경을 갈 필요가 없고, 조용해서 휴식을 취하거나 건강을 위해 천천히 걷기에도 아주 좋답니다. 앞으로도 언제까지나 한양대학교병원과 함께 하고 싶어요. 코로나19로 인해 병원 교직원들이 힘들고 지쳐있습니다. 하지만 언제나 그래왔던 것처럼 이번에도 잘 이겨내리라 믿어요. 한양대학교병원 화이팅!



의료원 인사 · 노무팀 김문영 계장



영상의학과 박종국 팀장

'제 2의 가족'과 마찬가지랍니다

저는 1995년 입사해 26년 차 방사선사로 근무하고 있습니다. 생일이 같은 사람을 만나는 경우도 드문데, 몸담고 있는 직장과 생일이 동일하다는 것은 정말 신기한 일인 것 같아요. 오랜 시간 함께 해온 만큼 제 인생에서 한양대학교병원은 절대 빼놓을 수 없는 중요한 곳입니다. 병원에서 지금의 배우자를 만나 행복한 가정을 꾸릴 수 있었고, 영상의학과 직원들은 제2의 가족과 마찬가지랍니다.
앞으로 한양대학교병원에 바라는 점이 있다면 시설과 장비에 더욱 많은 투자를 했으면 좋겠어요. 아무리 좋은 의료진과 서비스가 제공된다 하더라도 시설과 장비가 노후되어 있으면 소비자의 선택에 제한을 줄 수밖에 없다고 생각해요. 소비자가 원하는 니즈(needs)에 부합하기 위해서는 시설과 장비에 대한 과감한 투자도 필요하다고 보거든요. 특히 코로나19로 침체되어 있는 이 시기가 오히려 시설과 장비를 확충할 수 있는 좋은 기회라고 생각합니다. 앞으로 더욱 승승장구하는 한양대학교병원이 되었으면 좋겠습니다.

친환경만이 살아남는다 이제는 必환경 시대!

각종 일회용품으로 인한 쓰레기로 인해 환경오염이 심각해지고 있는 현대. 코로나19 확산 이후 엄청난 양의 마스크와 방호복 등의 의료폐기물과 크게 늘어난 배달 음식 이용으로 포장 용기까지 하루에 버려지는 쓰레기의 양은 걷잡을 수 없을 정도로 늘어나고 있다.
이로 인한 환경 문제는 두말할 필요가 없다. 이미 우리는 해가 갈수록 심각해지는 환경오염을 피부로 느끼고 있다. 불과 10년 전까지만 해도 친환경은 '하면 좋은' 정도의 선택지 개념이었지만, 이제는 지구상의 모든 사람들이 생존을 위해 환경을 생각해야 하는 필(必)환경 시대가 도래한 것이다. 환경성질환으로 병원을 찾는 환자들 또한 점차 많아지고 있는 추세이다. 필환경 시대, 환경오염으로 인해 발생하는 질환과 이에 대한 치료법을 알아본다.



환경성질환

Green survival

유해물질 **환경오염**

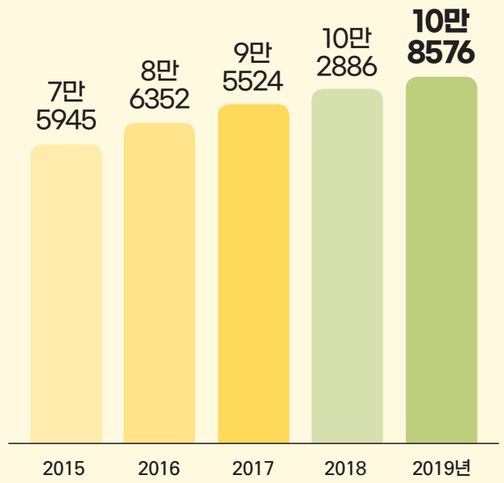
zero waste

환경호르몬

Plastic free

국내 성조숙증 환자 수 추이

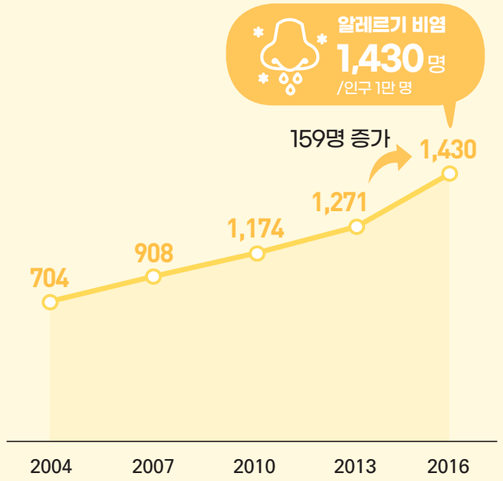
단위: 명



자료: 건강보험심사평가원

주요 환경성질환자 수

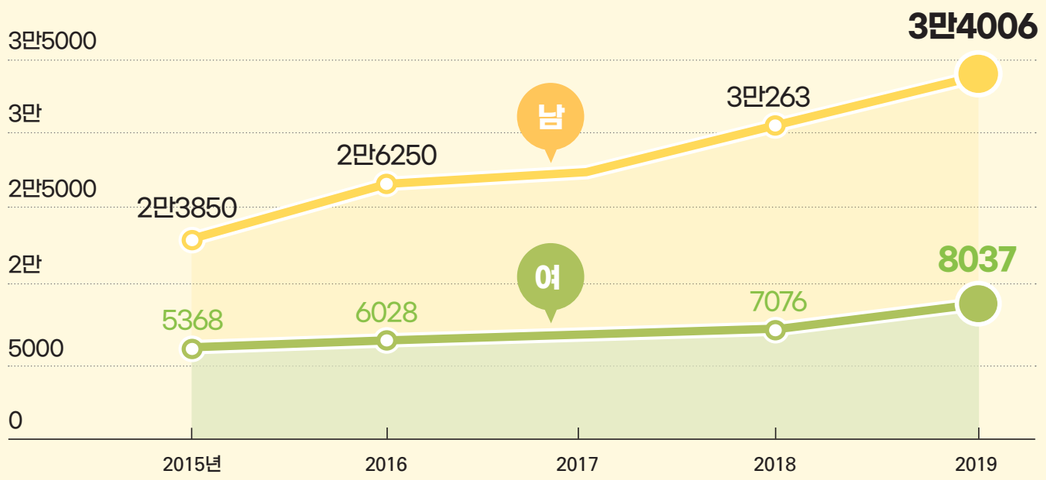
단위: 인구 1만 명당



출처: 환경부

증가하는 방광암 환자

단위: 명



출처: 건강보험심사평가원

01
환경호르몬의 습격, 당신의 건강은 안녕하십니까?

환경호르몬과 인체의 내분비교란



글. **박정환 교수**
한양대학교병원 내분비대사내과



환경호르몬이란?

우리가 흔히 환경호르몬이라 알고 있는 것의 정식 명칭은 '내분비교란물질(EDC, endocrine disrupting chemical)'이다. 일상 속에서 노출되는 여러 화학물질 중 인체 내부에 존재하는 호르몬들의 작용에 영향을 주는 종류를 포괄적으로 지칭한다. 이러한 내분비교란물질에 우리가 관심을 가지게 된 것은 1962년 레이첼 카슨(Rachel Carson)이 발표한 「침묵의 봄(Silent spring)」에서 DDT에 노출된 새는 봄이 와도 짝짓기를 안 하고 울지도 않는다는 사실을 보고하면서부터이다.

지금까지 발견된 내분비교란물질은 1000개 이상으로 우리의 일상생활에서 광범위하게 노출되고 있다. 내분비교란물질은 플라스틱 용기에 담긴 음식이나 음료를 먹을 때 입을 통해 우리 몸으로 들어오며, 화장품이나 선크림을 바를 때 피부를 통해 우리 몸에 흡수될 수 있다. 심지어 영수증을 만질 때나 아웃도어 의류를 입을 때에도 노출된다.

코로나19에 의한 대기오염 완화, 하지만 환경호르몬은?

신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 대유행 이후 각국의 경제 활동 제한으로 건강을 위협하던 대기오염이 크게 줄어들었다. 심각한 대기오염으로 악명 높은 인도 뉴델리에서는 밤에 별자리를 볼 수 있을 정도로 공기의 질이 개선되었다. 미국 항공우주국(NASA)은 보스턴에서 워싱턴에 이르는 지역의 이산화질소가 2005년 관측을 시작한 이래 가장 깨끗한 상태를 보였다고 밝혔다.

하지만 코로나19의 영향으로 일회용품 사용은 늘어나는 추세이다. 배달음식 수요가 급증하고, 카페 등지에서 일회용품 사용이 일시적으로 허용되면서 플라스틱 일회용품 사용이 늘어나고 있다. 이러한 플라스틱 일회용품 사용 증가로 우리는 일상생활에서 내분비교란물질에 더 많이 노출되게 되었다.



내분비교란물질은 우리 몸에서 내분비 신호전달체계에 끼어들어 마치 자신이 호르몬인 것처럼 행세하여 부적절한 호르몬작용을 나타낸다.

환경호르몬이 우리 건강에 미치는 영향은?

내분비교란물질은 우리 몸에서 내분비 신호전달체계에 끼어들어 마치 자신이 호르몬인 것처럼 행세하여 부적절한 호르몬작용을 나타낸다. 호르몬 수용체에 결합하여 호르몬의 경쟁적 저해제로 작동하여 호르몬의 작용을 억제하거나 호르몬이 없는데도 호르몬 효과를 나타내기도 한다.

플라스틱병, 식품용기, 유아용 젖병, 영수증 등에 쓰이며 피부를 통해 흡수되는 비스페놀 A의 경우 소아의 성조숙증, 소아와 성인의 비만 및 복부비만의 위험을 높인다는 보고가 있다.

어린이 장난감, 화장품 용기, 의료기기 등에 사용되는 프탈레이트의 경우 여아에서 조기 유방발육이나 소아의 성조숙증을 일으킬 수 있다. 또한 프탈레이트에 과다 노출된 산모로부터 출생한 아기는 성장과정에서 근육 발달이 저하되었다는 보고가 있다. 성인의 경우 프탈레이트가 비만 및 당뇨병과 연관성이 있는 것으로 알려져 있다.

전기 절연체로 사용되는 폴리염화비페닐의 경우 혈중 농도가 높을 경우 혈액암인 비호지킨성 림프종(non-Hodgkin lymphoma)을 일으킬 수 있다고 알려져 있다.

가구, 가전, 카펫의 내연제로 주로 사용되는 폴리브롬화디페닐에테르의 경우 산모에서 무증상 갑상선기능항진증 발생 위험을 높인다고 알려져 있다. 또한 폴리브롬화디페닐에테르 혈중 농도가 높은 여성은 낮은 여성보다 상대적으로 임신 가능성이 낮음이 확인되었다.

내분비교란물질은 위에서 언급하였듯이 우리 몸에서 다양한 질환을 유발할 수 있다. 더욱 심각한 것은 내분비교란물질에 의한 영향이 세대를 이어서까지 나타날 수 있다는 것이 동물실험을 통해서 증명되었다는 것이다.

코로나19 대유행 시기에 환경호르몬 영향을 줄이기 위한 우리의 노력은?

코로나19로 플라스틱 일회용품 사용이 더 익숙해진 지금 내분비교란물질의 영향을 줄이기 위해 우리의 일상 속 작은 것부터 하나씩 실천하는 것이 중요하다. 내분비교란물질의 영향을 줄이기 위해서 카페에 갈 때에는 일회용 플라스틱 컵을 사용하는 대신 개인 텀블러를 가지고 가고, 음식을 배달하거나 식당에서 음식을 포장하여 와서 집에서 먹을 때에는 일회용 수저를 거절하고 개인 수저를 사용하는 것이 좋겠다. 영수증은 가급적 전자영수증으로 받는 것도 좋은 방법이 될 수 있다. 피부를 통한 내분비교란물질의 흡수를 줄이기 위해서 손을 자주 씻고, 호흡기를 통한 내분비교란물질 흡수를 줄이기 위해 자주 실내 공기를 환기시키는 습관을 가지는 것도 중요하다.

02
피할 수 없는 미세먼지, 내 피부가 위험하다!

미세먼지로 인한 피부질환



글. **고주연 교수**
한양대학교병원 피부과



미세먼지가 피부에 미치는 영향

미세먼지(Particulate Matter, PM)는 입자크기가 매우 작은 먼지를 의미하며 이는 다시 지름이 10㎛보다 작은 미세먼지인 PM10과 지름이 2.5㎛보다 작은 먼지인 PM2.5로 나뉜다. 우리 신체에서 미세먼지의 크기를 가늠할 수 있는 구조물로 머리카락을 생각해 볼 수 있는데 사람의 머리카락의 굵기는 대체로 50~70㎛로서 PM10으로 구분되는 미세먼지는 머리카락의 약 1/5~1/7 정도의 크기이고, PM2.5는 약 1/20~1/30에 불과할 정도로 매우 작아 우리가 눈으로 직접 식별하여 피하는 것은 힘들다. 이러한 미세먼지는 대표적으로 폐에 영향을 미치는데 사람의 폐포까지 깊숙이 침투하여 여러 가지 호흡기질환의 원인이 되며 면역기능 저하를 유도할 수 있다고 알려져 있다.

그러면 미세먼지는 우리 피부에 어떠한 영향을 미칠까? 미세먼지를 이루는 성분은 그 미세먼지가 발생한 지역이나 계절, 기상조건 등에 따라 달라질 수 있으나 대기오염물질이 공기 중에서 반응하여 형성된 덩어리(황산염, 질산염 등)와 석탄, 석유 등 화석연료를 태우는 과정에서 발생하는 탄소류와 지표면 흙먼지 등에서 생기는 광물들로 구성이 된다. 이러한 미세먼지의 구성 물질들이 가장 먼저 신체와 접촉하는 것이 피부이고 입자가 작아 피부로 침투할 수 있다.

현재진행형인 미세먼지에 대한 연구

현재까지 미세먼지와 피부질환에 관한 연구는 아직 진행형이라고 할 수 있다. 이 중 연관성이 연구된 분야를 세 가지 소개하고자 한다. 첫 번째로 피부장벽의 손상 및 아토피피부염의 악화에 관한 연구들이 있다. 세 가지 질환 중 가장 활발하게 연구된 분야로서 미세먼지가 피부에 닿으면 산화적 스트레스가 발생하고 이로 인한 염증의 유도 등으로 피부의 가장 바깥쪽에 존재하는 각질층으로 대변되는 피부 장벽이 손상된다는 것이다. 피부 장벽은 특히나 아토피피부염과 연관이 많은데 가장 대표적인 아토피피부염 소견이 손상된 피부장벽 기능을 보이는 것이다. 따라서 기존 환자들의 경우 미세먼지가 심한 날에 외출을 장시간 하게 되면 아토피피부염의 악화로 인해 가려움증 및 홍반, 각질 등이 심해지는 증상이 나타날 수 있다고 한다. 피부염이 없는 경우에도 미세먼지에 장기간 노출된 경우 건조증이 발생할 수 있다고 연구된 바도 있다. 따라서 외출 후 깨끗이 씻은 다음 보습제를 잘 바르는 것이 필수적이라 할 수 있다.

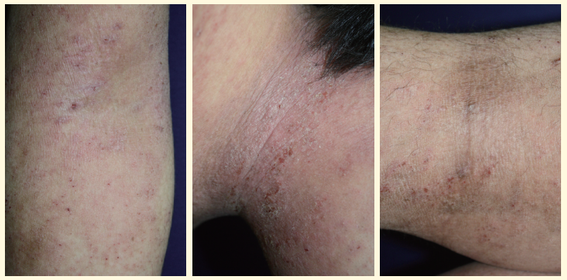


미세먼지에 오랜 시간, 반복적으로 노출되는 경우 피부노화와 관련된 여러가지 현상(검버섯의 증가, 주름 형성, 일광탄력증 등)이 일어난다는 연구가 이루어진 바 있다.

두 번째로 미세먼지는 입자가 매우 작아 모낭을 침투할 수 있고 이로 인해 여드름이나 주사와 같은 모낭 및 모낭 주변 염증성질환들의 악화를 보일 수 있다. 특히나 주사 환자들의 경우 미세먼지나 황사가 심하면서 바람이 부는 날 외출을 한 후 피부가 따갑거나 가렵고 홍조가 심해지는 경향을 보일 수 있다. 또한 요사이 코로나-19 유행으로 인해 마스크를 많이 착용을 하면서 여드름이나 주사의 악화를 경험하는 환자들이 늘고 있는데 미세먼지까지 심한 날에는 이중고로 인한 질환의 악화가 예상된다.

세 번째로 피부 노화 및 피부암과의 연관성에 관한 연구들이 있다. 미세먼지에 오랜 시간, 반복적으로 노출되는 경우 피부 노화와 관련된 여러 가지 현상(검버섯의 증가, 주름 형성, 일광탄력증 등)이 일어난다는 연구가 이루어진 바 있다. 또한 피부암의 발생 빈도를 다소 증가시킬 수 있다는 연구들도 소수 존재한다. 따라서 피부 노화 및 피부암의 주범인 자외선이 강한 날 미세먼지까지 심하다면 되도록 외출을 삼가는 것이 필요하다.

우리가 이러한 미세먼지로 인한 피부질환을 예방하기 위해서는 미세먼지가 많은 날에는 외출을 삼가는 것이 중요할 수 있다. 하지만 불가피하게 외출을 해야 하는 경우에는 세안 및 손 씻기, 샤워 등을 통해 피부에 닿은 미세먼지를 제거하고 비타민제와 같은 항산화제를 복용하는 것이 도움이 될 수 있다. 또한 기존에 피부질환이 있는 사람들의 경우에는 기존 질환의 악화를 빨리 알아채고 집에 있는 상비약을 사용하거나 빠른 시일 내에 전문의를 찾아 상담을 하는 것이 필요하다.



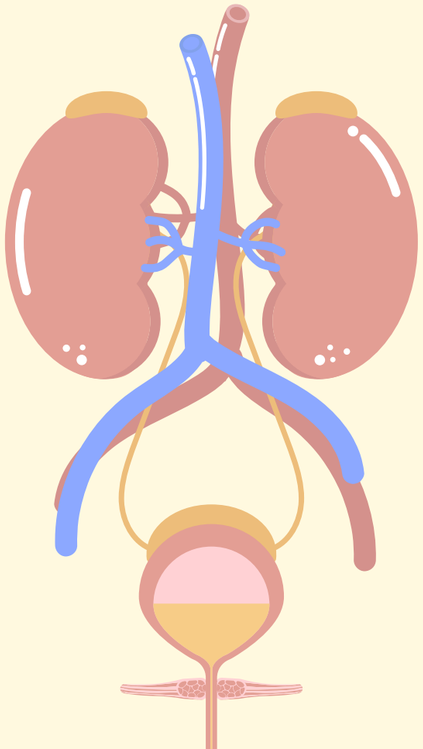
아토피피부염 사례

03
중금속과 비뇨기과질환과의 연관성

요로상피암, 신장암의 발병 원인



글. **조정기 교수**
한양대학교병원 비뇨의학과

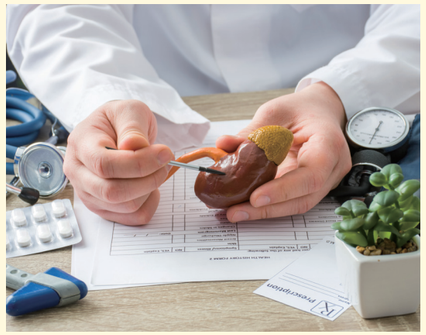


신우, 요관, 방광의 요로상피에 암 유발

벤지딘을 포함한 발암성이 있다고 알려진 방향족 아민류에 대한 연구는 1985년 이전에 이미 폭넓게 이루어졌다. 미국국립산업안전보건연구원(NIOSH)은 염료에 노출된 근로자에 대한 역학조사와 동물실험을 근거로 벤지딘을 원료로 생산된 아조 염료(benzideine-based dyes)의 발암성을 보고했다. 염료제조 사업장 근로자를 대상으로 한 역학조사에서는 높은 방광암 발생 보고가 있었으며 여러 연구들에서 벤지딘이나 벤지딘염산염은 방광암의 원인인자라는 결과도 나왔다.

또한 요즘 여러가지 질환을 일으키는 미세먼지는 초미세먼지가 문제다. 먼지 중에 지름 100㎛ 이상은 눈, 코, 목 등에 자극을 일으킬 수 있지만 호흡기 깊숙이 들어오지 못한다. 하지만 20㎛ 정도면 상기도까지 침투할 수 있고, 5㎛ 이하의 초미세먼지는 폐 속 깊이 침투할 수 있다. 문제는 초미세먼지에 붙어 있는 납•카드뮴 등과 같은 중금속 물질이다. 이러한 초미세먼지는 암 발병 위험도 높이는데, 세계보건기구는 미세먼지를 1군 발암물질로 분류하고 있다. 암 종류로는 폐암은 물론 방광암 발병과도 관련성이 보고되고 있다. 통증이 없이 육안적 혈뇨를 호소하는 경우가 특징적인 방광암의 증상이며 이러한 다양한 중금속들은 담배에도 포함되어 있어 방광암의 일차적 원인이 된다. 담배에 포함된 다양한 중금속을 포함한 발암물질이 소변으로 배출되면서 신우를 거쳐 요관을 따라 내려와 방광에 모여 있다가 소변으로 배출되게 된다. 이 과정에서 중금속을 포함한 다양한 발암물질에 노출되게 되어 신우, 요관, 방광에 있는 요로상피에 변형을 일으켜 암을 유발하게 되는 것이다.

특히 미세먼지가 심한 요즘, 앞서 언급한 벤지딘 포함 방향족 아민류의 직업력을 가진 사람들은 방광암 뿐만 아니라 이러한 요로상피에 변형을 일으키는 비뇨기암 발병에도 더욱더 각별한 주의를 해야 한다. 통증 없이 육안적 혈뇨가 관찰된다면 괜찮아지더라도 반드시 비뇨의학과에 내원하여 검사를 받는 것이 필요하다.



페인트, 광물유, 절삭유, 벤젠, 다환방향족 탄화수소 및 석면에 노출되는 경우에 신장암의 발병과 연관성이 있었다.

신장암을 유발하는 위험인자

신장암의 경우 역학 연구를 통해 신장암을 유발하는 몇 가지 위험인자가 발견되었다. 흡연, 고혈압, 비만, 신장암 가족력, 만성 신부전 또는 투석, 고칼로리 음식 또는 튀긴 고기의 섭취를 즐기는 식습관, 종양을 성장시키는 희귀성 유전장애인 폰히펠-린다우병 및 태어나면서부터 성년기 내내 종양을 만들어내는 일반적인 유전질환인 결절경화증 등은 신장암 발생 가능성을 높일 수 있다. 직업적인 위험인자로는 석면, 중금속(비소, 6가크롬, 베릴륨, 카드뮴, 납, 우라늄), 방향족탄화수소(PAHs), 유기용제(염화물 포함, 특히 트리클로로에틸렌)와 같은 유해 물질과 가죽, 석유제품 종사자 등이 관련 있는 것으로 거론되고 있다.

신장암과 관련된 업종별 연구와 유해 물질과의 상관관계에 관한 대표적 역학 연구는 다음과 같다. 신장암 환자군 315건, 병원 대조군 313건, 지역 사회 대조군 336건을 대상으로 33개 항목에 대한 조사를 실시했는데 전리방사선 노출에 의해 특히 여성에서 신장암 발생이 증가했다. 석유관련 및 세탁 관련업에서 신장암 발생위험 증가와 연관이 있었다.

염소화 지방족탄화수소(chlorinated aliphatic hydrocarbons) 유기용제의 노출과 신장암의 연관성을 조사하기 위하여 환자군 438명과 대조군 687명을 대상으로 환자대조군 연구를 수행했다. 여성에서 모든 유기용제에 노출된 경우에 교차비가 2.3(95% CI, 1.3-4.2), 염소화 지방족탄화수소 유기용제에 노출된 경우에는 2.1(95% CI, 1.1-3.9), 트리클로로에틸렌에서는 2.0(95% CI, 1.0-4.0)이었다. 남성에서는 연관성이 통계적으로 유의하지 않았다. 이러한 결과는 유기용제 노출과 신장암 발병 간에는 성별로 감수성의 차이가 있다는 것을 제시하는 것이다. 페인트, 광물유, 절삭유, 벤젠, 다환방향족 탄화수소 및 석면에 노출되는 경우에 신장암의 발병과 연관성이 있었다. 이 연구 결과로 금속과 유기용제에 노출되는 것은 신장암을 발생시킬 수 있다는 것을 제시했다. 또한 감수성에 있어서 성차가 관찰되었다. 직업적으로 관심이 되는 요인으로는 석면, 가솔린, 유기용제(특히 트리클로로에틸렌) 등으로 나타났다. 중금속에 노출되는 경우도 신장암이 증가한다는 것이 관찰되었다.

신장암은 진행되기 전까지는 무증상이어서 건강검진을 통해 발견하거나 다른 진료를 받는 중에 우연히 발견되는 경우가 많다. 조기에 발견하는 경우 완치할 수 있기 때문에 조기 발견하기 위해서는 적극적으로 건강검진을 받는 것을 추천한다.

또한 중금속과 관련한 비뇨기질환은 앞서 언급한 비뇨기종양 이외에도 남성생식에 문제를 유발하는 경우가 대표적이며 최근 만혼과 겹쳐지면서 난임이 증가하는 것은 이와 무관하지 않은 것으로 보여진다.

임상연구의 새 바람
의료의 질도 한층 높아집니다

한양대학교구리병원 임상연구보호센터

**현대의 의료기술은 나날이 발전하며 많은 이들을 질병의 고통에서 벗어나게 하고 있다.
새롭게 개발된 치료법이나 신약이 우리에게 오기 전, 반드시 거쳐야 하는 과정이 바로 '임상시험'이다.
전 세계적으로 임상시험 규모가 급격하게 확대되고 있는 상황에서 한층 윤리적이고 과학적인 연구를 위해
한양대학교구리병원에서 임상연구보호센터를 개소했다.**

글. **최소희** 사진. **강권신**



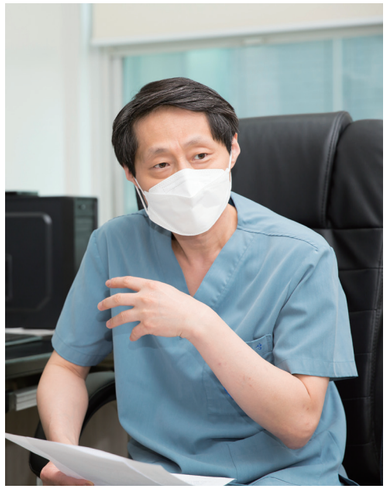
임상연구의 새로운 장을 열다

임상연구는 의료서비스의 수준을 높이는 데에 있어 반드시 필요한 과정이다. 하지만 사람을 대상으로 하는 연구인 만큼, 연구대상자의 안전과 권리 또한 철저히 보호되어야 한다는 점에서 쉽사리 진행하기에 어려움이 크다. 연구자가 지켜야 하는 윤리적 책임 또한 점점 복잡해지고 있다. 이러한 의료계 분위기에 따라, 식약처에서도 자체 점검 능력을 보유한 임상연구보호센터 설립을 적극 장려하고 있는 상황이다.

이에 한양대학교구리병원에서 의료서비스의 질 향상과 환자 안전까지 보호하기 위해 임상연구보호센터(HRPC: Human Research Protection Center)를 개소했다. 지난해 말 처음 만들어져 지금은 운영시스템 안정화, 자체 규정 정립 등 센터 운영의 기틀을 닦아나가고 있다.

"임상연구보호센터 오픈을 준비하고 관련 SOP를 개정하면서 새로운 업무를 위해 지금까지 해온 업무를 체계적으로 정리할 수 있었습니다. 특히 HRPP(Human Research Protection Program), IRB, 임상시험 종사자 교육 관련한 표준지침서를 개발했던 것이 가장 보람된 경험으로 기억에 남습니다."

임상연구의 자체점검 시스템에 첫발을 내딛은 한양대학교구리병원은 식약처 인증을 목표로 주어진 과제들을 차근차근 풀어나가고 있다.







"HRPP인증은 식약처가 임상시험 실시기관을 대상으로 시험의 품질 및 윤리 강화를 위해 권고하고 있는 정책입니다." 의약품 안전관리 종합계획 5개년 계획에 따라 HRPP 도입과 운영 확대를 지원하고 있기도 하죠. 저희는 일단 상반기에 식약처 인증 및 임상종사자교육실시기관 인증을 목표로 하고 있습니다. 식약처 인증을 통해 저희 병원의 시설과 자체점검 능력을 검증 받게 된다면 한양대구리병원의 위상이 한 뼘 높아지는 계기가 될 거라고 생각합니다."

연구대상자 중심의 시스템

임상연구보호센터는 병원 내에서 이루어지는 임상연구의 처음부터 끝까지 관여하고 있다. 임상연구보호센터 설립 이전에는 임상연구가 접수되면 연구가 과학적이고 윤리적으로 계획되어 있는지, 해당 연구와 연구자가 이해상충은 없는지 검토 후 승인했고, 승인이 이루어진 연구는 계약을 진행한 후 연구를 진행할



수 있었다. 임상연구보호센터가 설립되면서 기존의 임상연구지원팀에서 IRB행정지원팀, 임상연구지원파트, QA파트, 교육파트로 조직이 개편됐다. 자체점검 및 헬프데스크를 수행하는 QA파트가 신설되어 IRB에서 승인받은 연구가 연구계획서대로 실시하는지, 관련규정을 미준수한 사항은 없는지 등 연구전반을 검토하고, 연구대상자의 고충을 접수(전화, 방문, 우편, e-mail 접수 가능)하는 헬프데스크 업무를 수행함으로써 연구대상자의 안전과 권리를 보호하는 일련의 프로세스를 갖췄다.

임상시험 종사자 교육실시기관 지정을 위해 교육파트를 신설함으로써 자체적으로 임상시험 종사자 교육을 실시할 수 있는 기틀을 마련했다. 교육실시기관으로 지정되면 본원의 임상연구 종사자에게 필요한 교육을 자체 개발하여 적절한 교육을 수행할수 있게 될 것이다.

"아무 것도 없는 상태에서 새로운 시스템을 만들어나가고 있는 상황이라 저희 센터 직원 분들이 고생을 많이 하고 있어요. 하지만 임상연구 참여자의 안전과 권리 보호 및 연구의 질 향상을 위해 반드시 필요한 과정인만큼, 식약처 인증을 목표로 조금만 더 힘을 내주시기 바랍니다. 임상연구보호센터 파이팅!"

연구대상자의 고충을 놓치지 않기 위해 민원접수기관인 헬프데스크를 설치, 연구대상자가 효과적으로 보호될 수 있는 제반 시스템을 구축했다.

TEAM INTERVIEW

안전하고 정확한 연구를 위해 오늘도 바쁘게 움직이고 있습니다!

한양대학교구리병원의 HRPC는 센터의 운영을 맡고 있는 문홍상 센터장 아래 4개의 파트로 구성되어 있다.
각 파트의 업무는 다르면서도 밀접하게 연계되어 있어 서로 간의 팀워크가 매우 중요하다.
HRPC의 실무를 담당하고 있는 팀원들의 이야기를 들어보았다.



IRB행정지원팀 유미경 팀장

임상시험을 수행하는 모든 종사자들의 교육 수행을 책임지고 있습니다. 교육계획을 수립하고, 교육과정을 개발하고 평가하는 등 모든 교육관련 업무의 전반을 관리하며 총괄합니다. 이번 식약처 임상시험 종사자교육실시기관으로 인증을 받아 임상연구의 질 향상을 위해 더욱 노력하겠습니다.



임상연구지원파트 이세준 사무원

임상연구보호센터의 헬프데스크를 담당하고 있습니다. 연구를 진행하면서 생기는 연구대상자들의 궁금증이나 고충사항 등을 접수하고 처리하는 곳이죠. 중요한 역할을 맡게 된 만큼, 연구대상자의 사소한 의견 하나도 놓치지 않고 반영하여 병원과 환자 모두 만족할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



IRB행정지원팀 김영일 과장

보건복지부, 식약처 등의 유관기관들과 소통하여 필요한 행정처리를 하고 있습니다. 저희 센터는 각 팀원들마다 고유하면서도 특색있는 업무를 맡고 있어요. 지금은 조금씩 서로의 업무에 대해 이해하고 있는 단계인데, 점차 상호작용이 잘 이루어져서 완벽한 호흡을 자랑할 수 있게 되기를 바랍니다.



QA 파트 김희숙 부장

연구 관리는 IRB부서에서 연구의 진행이 승인된 후에도 해당 연구가 처음 계획서대로 이루어지고 있는지, 법규나 규정을 준수하고 있는지 여부를 관련 서류 및 의무기록 등의 자료를 통해 계속 점검하죠. 연구를 수행하는 모든 연구책임자, 연구를 심사하는 IRB위원, 그리고 한양대구리병원이라는 기관의 이해상충을 관리함으로써 연구대상자 보호에 최선을 다하겠습니다.

주목할 만한 연구

가상현실을 이용한 슬관절 MRI 3D 리모델링



연구자. 이진규 교수
한양대학교병원 정형외과

"최근 영상 처리기술의 비약적인 성장에 따라 실제적인 가상 환경이나 인간 신체의 가상 모델을 활용하여 시각화, 수술 시뮬레이션, 3D 프린팅 등 다양한 시도가 이루어지고 있다. 이러한 기술은 진단 보조 수단뿐만 아니라 환자의 만족도를 높이고 더 나아가 치료의 한 수단으로 자리잡을 수 있을 것으로 기대된다."

MRI 기기의 보급과 의료영상 촬영 기술의 보편화에 따라 더 많은 양질의 의료영상이 매년 촬영되고 있지만 영상 처리의 성장이 영상 촬영 능력의 성장을 따라오지 못하고 있는 실정이다. 고품질의 MRI 영상은 현재 의료계에서 진단 보조 수단으로 한정되어 사용되고 있지만 최근 영상 처리기술의 비약적인 성장에 따라 진단 보조 수단뿐만 아니라 시각화, 수술 시뮬레이션, 3D 프린팅 등 다양한 활용이 가능하다.

가상현실(virtual reality)은 컴퓨터 등의 정보통신 기술을 기반으로 실제와 유사한 특정 환경 또는 상황을 만들어 내는 기술을 의미 한다. 실제와 유사한 환경에서 가상현실은 사용자의 오감을 자극하여 공간적, 시각적으로 3차원적 체험을 가능하게 하며, 다양한 디바이스를 이용해 조작이 가능하여 상호 작용이 가능하다. Head mounted display를(그림 1.) 사용하여 현실과 같은 시청각을 경험할 수 있으며 모션트래킹 기술을 활용하는 모션컨트롤러를 사용해 손의 움직임을 가상현실 속에 반영하여 가상현실과 상호 작용을 가능하게 한다. 의료계에서 가상현실의 활용은 의사의 어시스트나 환자의 스트레스 감소, 의료용 학습 및 훈련 도구 등에 폭넓게 이용되고 있다. 반면 정형외과 진료 시 흔히 촬영되는 근골격계 MRI는 2차원적 단면으로 3차원 구조를 보여주는 한계가 있어 환자 혹은 숙달도가 낮은 의사의 경우 이미지 이해가 어려울 수 있다.

무릎의 관절경 수술 환자에서의 실제 적용 연구 결과

48명의 환자를 대상으로 무작위 전향적 연구를 시행하였고, 실험군(study group)에서 환자의 무릎 MRI 영상을 3차원 리모델링하여 수술 전 가상현실 속에서 무릎 병변을 직접 확인할 수 있게 했다. 결과 대조군에 비해 가상현실 속 영상 체험을 한 환자군에서 수술 후 유의미하게 개선된 수술 전후 불안감(anxiety) 및 높은 만족도를 확인했다.

리모델링 방법을 간단하게 소개하면 DICOM MRI 영상을 기반으로 주요 구조물(뼈, 연골, 인대, 근육 등)을 segmentation(Software 3D Slicer 4.6.2, Brigham and Women's Hospital and The Slicer Community, Boston, Massachusetts, U.S.) 시행 후 Ray-marching에 기반한 볼륨 랜더링을 구현했다 (그림 2).

이후 실제 인체와 비슷한 질감 구현을 위해 Unreal Engine 4® software(Epic Games, Potomac, Maryland, U.S.)를 이용하여 랜더링 후 Head mounted display를 통해 가상현실 시각화 하였다(그림 3.). 또한 모션컨트롤러를 사용하여 손의 움직임을 가상현실 속에 반영하여 가상현실과 상호 작용을 가능케 했다.

최근 영상 처리기술의 비약적인 성장에 따라 실제적인 가상 환경이나 인간 신체의 가상 모델을 활용하여 시각화, 수술 시뮬레이션, 3D 프린팅 등 다양한 시도가 이루어지고 있다. 이러한 기술은 진단 보조 수단뿐만 아니라 환자의 만족도를 높이고 더 나아가 치료의 한 수단으로 자리잡을 수 있을 것으로 기대된다.



그림 1. 다양한 Head mounted display의 종류

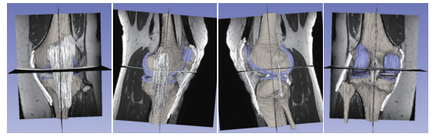


그림 2. 볼륨 랜더링 후 3D 재건한 슬관절 MRI 영상

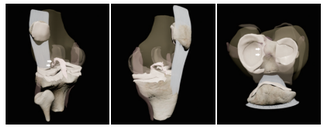


그림 3. Head mounted display를 통해 시각화한 가상현실 영상 속 슬관절 MRI

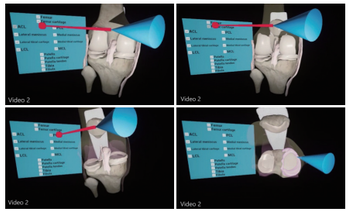
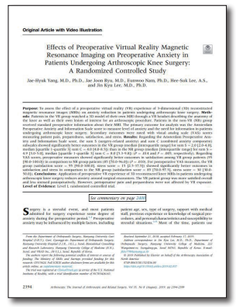


그림 4. 실제 가상현실 속 영상에서 모션콘트롤러를 통해 구현한 영상

Remarkable research



◀ **Effects of Preoperative Virtual Reality Magnetic Resonance Imaging on Preoperative Anxiety in Patients Undergoing Arthroscopic Knee Surgery: A Randomized Controlled Study**
무릎 관절경 수술 환자에서 가상현실을 이용한 MRI 3D 리모델링 영상의 수술전 불안감에 미치는 영향

가수 이은하의 화려한 귀환을 막은 질병은?

가수 이은하와 쿠싱증후군

1973년 〈님마중〉이라는 곡으로 데뷔해 〈밤차〉, 〈미소를 띄우며 나를 보낸 그 모습처럼〉, 〈봄비〉, 〈아리송해〉 등의 많은 히트곡을 남긴 가수 이은하. 70년대 말 번화가에서는 이은하의 노래가 나오지 않는 곳이 없었다고 할 만큼 최고의 인기를 누린 가수다. 1961년생으로 올해 나이 61세인 그녀가 최근 여러 방송에 나와 쿠싱증후군의 완치 소식과 함께 그간의 투병 생활을 회고했다.

정리. **편집실**



13살이라는 어린 나이에 데뷔해 쉼 없이 살아온 그녀는 화려한 이력만큼, 굴곡진 인생사로도 유명하다. 유명한 아코디언 연주자였던 아버지의 영향으로 5살부터 음악을 접했으며 아버지로부터 직접 가르침을 받기도 했다.

1990년대 초반, 아버지가 빚보증을 잘못 서 20억 원에 달하는 빚이 생겼으며, 밤무대까지 뛰며 아버지의 빚 20억을 모두 갚게 되었다고 한다. 그러나 2015년에 다시 아버지로 인해 생긴 사채 빚이 50억 원에 달하게 되었으며, 파산 선고를 받아 면책 절차를 진행 중이다.

가수 활동을 무리하게 하면서 누적된 피로와 스트레스로 척추전방전위증, 디스크 협착 등의 병을 얻게 되었다. 바쁜 스케줄 상 수술 일정을 잡기 어려워, 스테로이드 주사 치료를 통해 생활을 이어가던 중, 부신피질의 호르몬 중 코르티솔의 과다로 인해 발생하는 쿠싱증후군으로 6개월만에 체중이 30kg이나 늘어나는 부작용을 겪었다. 최근 방송에 나와 각고의 노력 끝에 16kg 감량에 성공했으며, 15kg를 더 빼려고 다이어트 중이라고 밝힌 바 있다.

그녀가 앓았던 '쿠싱증후군'이란 어떤 병일까? 얼굴에 집중적으로 살이 붙어 달덩이처럼 둥글게 되는 문 페이스(moon face), 배에 지방이 축적돼 몸은 뚱뚱해지지만 팔다리는 가늘어지는 중심성 비만, 목 뒤의 비정상적인 지방 축적, 혈당 상승, 골다공증, 생리 불순 등을 초래할 수 있는 것으로 알려져 있다. 온몸에 잔털이 많이 나는 다모증과 배에 자주색 선조가 있는 경우도 흔하다. 또한 우울증이나 과민성 등의 심리적 증상이 나타날 수 있고 심한 경우 정신병 증세까지 보이게 된다.

쿠싱증후군 (Cushing's syndrome)

글. **홍상모 교수**
한양대학교구리병원 내분비대사내과



쿠싱증후군(Cushing's syndrome)은 만성적으로 혈중에 글루코코르티코이드 농도가 과다해지면서 발생하는 내분비 장애이다. 글루코코르티코이드 당대사와 지질대사, 단백질대사에 중요한 역할을 수행하며, 면역기능, 순환기능, 신기능에 이르기까지 광범위한 조절 기능을 지니며 스트레스 상황에서는 기저치의 10배까지도 분비가 증량되어 생명의 유지와 보호에 중요한 역할을 수행한다. 면역체계의 조절작용 측면에서 글루코코티코이드는 면역반응과 염증성 변화를 억제하는 효과를 지니고 있어 서양의학에서는 이러한 글루코코티코이드를 합성하여 여러 질환의 치료에 광범위하게 사용되고 있다. 하지만 이렇게 중요하고 훌륭한 글루코코티코이드가 만성적으로 과도화 해지면 여러 가지 부작용이 발생하는데 이러한 이상 증후가 발생한 환자를 쿠싱증후군이라고 한다.

쿠싱증후군의 증상 및 원인

쿠싱증후군에서 흔하게 관찰되는 증후/증상은 체중 증가, 보름달 모양의 얼굴(moon face), 고혈압, 복부의 붉은색 줄무늬 형성, 쉽게 멍이 드는 증상(1cm 이상 크기의 반상출혈이 3개 이상), 근력 약화, 다모증, 혈당 이상, 안면 홍조, 골다공증 등이 있다.



쿠싱증후군을 분류하는데 있어 먼저 만성적 글루코코르티코이드 과잉의 원인이 내인성인지 외인성(의인성) 인지로 나눈다. 외인성 쿠싱증후군은 내인성 쿠싱증후군에 비해 훨씬 많게 관찰이 되며 주원인은 글루코코르티코이드/스테로이드 약제의 장기 과다 복용에 따른 '약물 부작용'이 원인이다. 반면에 내인성 쿠싱증후군은 다시 부신피질자극호르몬(adrenocorticotropic hormone, ACTH) 의존성과 ACTH 비의존성 쿠싱증후군으로 구분한다. 이는 ACTH 과분비가 원인인지 여부에 따라 구분하고 검사로는 혈장 ACTH 수치가 정상 이하로 억제되는지 여부에 따라 구별할 수 있다.

쿠싱증후군의 치료

쿠싱증후군의 치료는 쿠싱증후군의 원인에 따라 달라진다. 외인성 쿠싱증후군의 경우에는 글루코코르티코이드 약물 사용 조절(감량 또는 중단)을 통해 증상을 완화시킬 수 있다. 반면에 뇌하수체 종양에 의한 쿠싱증후군은 뇌하수체 미세 수술이 일차 치료이나 실패하는 경우 방사선 치료 혹은 수술(stereotactic radiosurgery)을 사용하거나 약물 치료를 고려할 수 있다. 부신 선종으로 인한 쿠싱증후군은 일측 부신절제술로 100% 완치율을 보인다.

치료 후 관리도 필수적인데 쿠싱증후군 치료 후에는 혈중 코티솔 감소에 의한 면역 반동(immune rebound)으로 자가면역질환이 60%까지 높은 빈도로 보고되는데, 이 중 갑상선 자가면역질환이 가장 흔하다. 이에 치료 후 지속적인 모니터링이 필요하다. 또한 쿠싱증후군 환자에서는 수술 후 잔여 뇌하수체의 ACTH 분비능이 억제되어 있거나 반대측 부신 기능이 위축 되어 있어 기능이 회복될 때까지 글루코코티코이드의 보충을 필요로 한다. 뇌하수체-부신 축의 회복에 걸리는 시간은 보통 6개월~2년 정도이다. 수술 후 부신기능부전에 대한 교육이 중요하며 과도한 보충이 되지 않도록 주의가 필요하다.



남양주 시민의 편안한 속을 책임진다!

한양대학교구리병원 협력병원 / 호평아산내과의원

가까운 곳에 믿을만한 병원이 있다는 것은 일상에 큰 안심이 된다. 누구나 수시로 찾게 되는 내과와 개인 맞춤형 건강검진센터로 남양주 시민들의 건강한 일상을 뒷받침하고 있는 호평아산내과의원을 찾았다.

글. **최소희** 사진. **김지원**

2006년 개원해 올해로 16주년을 맞은 호평아산내과의원은 남양주 시민들에게 아주 익숙한 동네 병원이다. 음식을 잘못 먹어 배탈이 나도 가고, 갑작스러운 온도 변화로 으슬으슬 떨릴 때에도 찾게 되니, 이 정도면 나의 몸 상태를 아주 잘 파악하고 있는 '주치의'라 해도 무방할 정도.

"개원 때부터 지금까지 꾸준히 다니는 분들이 많아요. 한 사람을 오래 보다 보니, 환자분의 개인적인 상황까지도 대강 알게 되죠. 어떤 환경에서 일하고 계신지, 성격이 급한지, 가족력이 있는지 등의 요소들은 진료를 볼 때 많은 도움이 됩니다." 배창황 대표원장이 말했다.

호평아산내과의원은 내과 전문의 4명이 상주하며 많은 환자들에게 빠르고 정확한 진료 서비스를 제공하고 있다. 특히 CT 및 유방촬영장치 등 최고 수준의 시설을 갖추고 있는 건강검진센터는 호평아산내과의원의 큰 자랑거리이다. 일괄적, 형식적으로 검사를 진행해 왔던 기존 건강검진 문화에서 벗어나 진료기록과 심도 있는 상담을 통해 환자에게 꼭 필요한 검진을 설계해 주는 '개인 맞춤형 건강검진 시스템'을 도입하고 있다. 특히 기계적인 결과 분석에 그치지 않고 환자의 복합적인 신체 상황을 고려한 처방 및 진료 서비스를 통해 더욱 건강한 내일을 살아갈 수 있도록 적극적인 지원을 하고 있다.

"사실 이곳은 서울처럼, 큰돈을 들여서 건강검진을 하는 분은 거의 없어요. 고작해야 국가 건강검진이 다인데, 사람마다 조금 더 들여다봐야 하는 부분이 있거든요. 여러 가지 상황을 고려해서 추가적으로 어떤 부분을 더 깊이 들여다봐야 하는지 판단하여 환자에게 검진을 제안합니다. 처음에는 환자들의 반발이 심했지만, 질병의 조기 발견이 늘어나면서 이제는 제가 권유하는 것은 대부분 이의 없이 하고 계십니다.





검사 결과 또한, 개개의 수치만을 보고 진료를 결정하기보다는 환자의 몸 상태를 고려해야 합니다. 예를 들어 콜레스테롤 수치가 정상 기준 안에 있다 하더라도, 다른 위험신호가 있다면 당장 고지혈증 치료를 시작해야 하는 상황일 수도 있기 때문이죠."

의료진, 시설, 시스템 모두 완벽한 호평아산내과의원이지만, 원내에서 해결할 수 없는 경우도 있다. 무엇이든 치료해 주고 싶은 의사의 마음이지만, 내 손을 떠나보낼 때면, 그렇게 불안하고 걱정스러운 마음이라고. 하지만 한양대학교구리병원에서 치료를 받고 돌아온 환자들을 하나 둘 만나보니, 이제는 안심하고 환자를 보게 되었다.

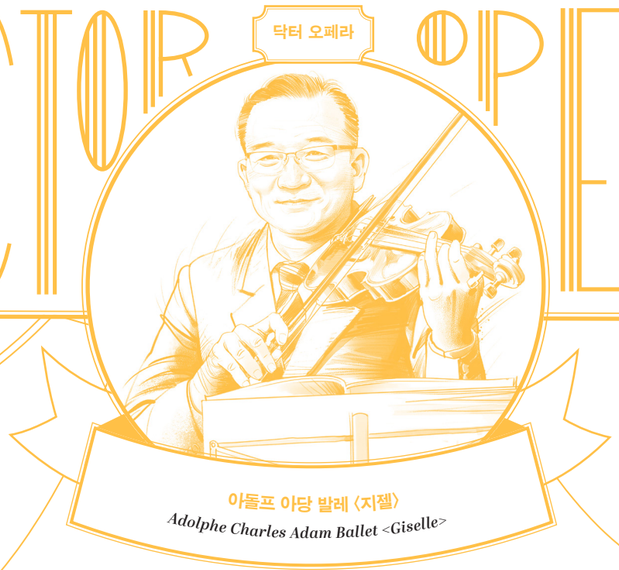
"사실 큰 병으로 인해 대학병원에 오가는 일은 굉장히 큰 시간과 노력이 들어가게 되거든요. 쉽게 오가며, 한 번이라도 더 질병의 상태를 확인하고 치료의 타이밍을 놓치지 않을 수 있다는 점이 큰 장점인 것 같습니다. 더불어 한양대학교구리병원의 최신식 시스템과 빠른 일처리 등, 오래 기다리지 않고 전문적인 진료 서비스를 받을 수 있다는 점도 환자의 입장에서는 굉장히 큰 메리트가 될 것 같아요. 저희 병원 안에서 해결할 수 없는 질병이 나타난다 해도 믿고 맡길 수 있는 든든한 지원군이 있어 안심이 됩니다."

저희 병원 안에서 해결할 수 없는 질병이 나타난다 해도 믿고 맡길 수 있는 든든한 지원군이 있어 안심이 됩니다.

호평아산내과의원 **위치** 경기도 남양주시 늘을 2로 26 **문의** 031-511-2460

DOCTOR OPERA

닥터 오페라



아돌프 아당 발레 〈지젤〉
Adolphe Charles Adam Ballet <Giselle>

근대 발레의 길을 열어준 낭만주의 발레의 극치

발레 〈지젤〉 이전의 발레 음악은 극의 전개나 등장인물과는 관련 없이, 춤곡을 모은 단순한 장르였다. 그러나 아당은 발레 〈지젤〉에서 주인공들의 특징을 나타내는 선율을 이야기의 진행에 따라 변화시켜 바그너의 오페라에서 사용하고 있는 기법을 활용하면서 모든 음악을 발레를 위해 작곡했던 것이었다. 이렇게 해서 아당의 작품은 근대 발레 음악의 길을 열게 된 계기가 되었고 그 이후 발레 음악은 차이콥스키, 스트라빈스키 등 고전 음악 거장들의 영혼을 만나며 발레 음악의 풍성함을 극대화하며 더 높은 경지로 승화되었다.

〈지젤〉의 정확한 제목은 〈지젤 또는 빌리들(Giselle ou les Wilis)〉로 떼오필 고띠에, 쥘-엉리 베르느, 드 쌍-죠르쥬의 공동 각본을 맡고 장 꼬랄리와 쥘 뻬로가 공동 안무하고 아돌프 아당이 작곡한 대표적 낭만주의 발레이다. 이 발레를 제작하게 된 동기는 당대 이탈리아 최고 발레리나 까를로따 그리지를 향한 고띠에의 연모에서 출발했다. 그리지의 춤에 반한 고띠에는 그녀를 위해 새로운 역할을 구상하던 중, 프랑스 낭만파 시인 빅토르 위고의 시 〈유령들〉과 독일의 낭만주의 서정시인 하인리히 하이네의 시 〈독일 고담〉을 읽고 영감을 받고 그 시에 나오는 '윌리'라는 처녀귀신들을 주제로 극을 만들게 된다. 중세 독일에서 전해지는 옛 전설에 의하면 춤을 좋아하는 여인이 결혼 전에 죽으면 '빌리'라는 춤의 요정이 되어 밤마다 무덤에서 빠져나와 젊은이를 유혹하여 죽을 때까지 미친 듯이 춤추게 한다고 한다. 〈지젤〉도 이 전설을 바탕으로 구성되어 있다. 그는 이 시에 나오는 요정들을 주제로 발레 각본을 구상했다. 지젤 역은 그리지가 맡았고 그리지의 연인인 안무가 뻬로를 추천하여 이 작품 속 그녀의 모든 독무는 뻬로가 안무하게 된다.

발레 초연이 대성공을 하면서 〈지젤〉은 유럽 각국으로 퍼졌으나, 정작 파리에선 인기를 잃고 잊히게 된다. 그 후 러시아 황실 발레단에서 이 작품을 원형에 가깝게 보존하여 파리를 비롯한 서유럽에서 1910년 디아길레프에 의해 재공연하게 된다. 현재의 버전은 마린스키에서 재창조한 것으로 풍부하고 조화로운 군무와 솔로, 환상적인 무대는 마리우스 프티파의 유산이다.

발레 〈지젤〉은 이상화된 여인, 이루어지지 않는 사랑, 죽음에 대한 동경 등 낭만주의 예술의 극치로 통한다. 투명하게 허공에 날리는 치마 속의 다리는 무중력 공기처럼 땅에 닿지 않고, 몸의 무게가 느껴지지 않는 지젤은 당대 시인의 선망이자 젊은이들의 숭배 대상이 되고 결국 영적인 존재로 승화된다. 이루어지지 않는 사랑의 주제는 차이콥스키에게도 영향을 끼쳐 훗날 발레 〈백조의 호수〉의 바탕을 이루게 된다. 이후 지젤은 모든 여성 무용가들이 꿈꾸는 역이 되었고, 기량을 쌓은 발레리나라면 반드시 거쳐야만 하는 관문이 되었다. 제1막과 제2막에서 매우 대조적인 인물인 지젤은 무용기교 이상의 다양한 감성을 표현할 줄 아는 배우로서 능력을 겸비해야 한다.

〈제1막〉 라인 강변의 마을

젊은 귀족 알베르는 신분을 숨기고 춤추는 것을 좋아하는 명랑한 마을 처녀 지젤과 사랑하게 된다. 한편 지젤을 짝사랑했던 마을 청년 일라리옹은 알베르의 정체를 알아내어 그것을 모두에게 알린다. 마침 바틸드 공주의 귀족 일행이 사냥을 나와 이 마을에 도착한다. 지젤이 사랑하는 알베르는 이미 공작의 딸인 바틸드와 약혼한 사이인데 바틸드의 아버지는 젊었을 때 지젤의 어머니와 관계를 맺어 지젤을 낳게 된 것이다. 즉, 왕자를 두고 이복 자매가 사랑하는 구도인데 지젤 어머니가 공작을 처음 봤을 때 흠칫 놀라는 장면과 공작 일행이 지젤의 집에 잠시 머물 때 공작이 지젤을 쳐다보는 장면 등이 이를 암시하고 있다. 한편 알베르의 거짓말을 알고 충격을 받아 정신을 잃게 된 지젤은 심장마비로 죽는다.

〈제2막〉 하르츠 숲속의 밤

빌리들의 여왕 미르따가 빌리과 함께 죽은 지젤을 맞이할 의식을 치르고 있다. 이때 일라리옹이 지젤의 무덤을 찾아왔다가 빌리들에게 잡혀 죽는다. 알베르 역시 지젤의 무덤에 찾아온다. 미르따는 지젤에게 그를 유혹하여 그가 죽을 때까지 함께 춤을 추라고 명령한다. 알베르를 사랑하고 있는 지젤은 그를 보호하려 했지만 미르따의 태도는 냉철하기만 하다. 사랑을 가슴에 품은 창백한 영혼의 지젤 그리고 알베르와 함께하는 아련한 사랑의 2인무가 작품의 백미다. 결국 알베르는 영혼이 된 지젤과 지치도록 춤을 추어 기진맥진한 상태가 되자 새벽 4시를 알리는 종소리가 들려온다. 빌리들이 사라질 시간이 된 것이다. 지젤 역시 자신의 무덤 속으로 들어가며 영원한 이별을 고하고 절망에 빠진 알베르는 홀로 남고 막이 내린다.

들을 만한 ALBUM



아나톨리 피스툴라리(지휘),
런던 심포니 오케스트라
(PHILIPS, 1965)



알기스 주리아티스(지휘),
볼쇼이 극장 오케스트라
(Melodiya, 1975)



헤르베르트 폰 카라얀(지휘),
빈 필하모닉 오케스트라
(Decca, 1961)

QR코드를 스캔하시면 해당 홈페이지로 이동합니다

글. **오재원 교수**
한양대학교구리병원 소아청소년과

오재원 교수는 미국 존스홉킨스 앙상블과 스탠포드 팔로 알토 필하모닉 오케스트라에서 제1바이올린으로 활약한 바 있다. 이러한 고전음악에 대한 사랑을 환자를 비롯한 더 많은 이들과 나누기 위해 〈필하모니아의 사계: 클래식501〉이라는 클래식 안내서를 출간하기도 했다.

DOCTOR MOVIE

닥터 무비



내 인생의 영화 78

늙는 다는 것, 그리고 아름다움에 대하여

나이가 들었음을 실감할 때가 있다. 아침에 샤워를 한 후 거울 속에서 콧구멍 사이로 민망스럽게 삐져나온 흰 털을 볼 때, 자정을 넘긴 응급 수술 후 오전 외래 진료를 보면서 하품을 참으며 무의식적으로 계속 시계를 볼 때, 병실 회진할 때 엘리베이터 대신 운동 삼아 계단을 오르내리다가 이내 시큰거리는 무릎 때문에 절로 욕이 나올 때, 매장 직원이 미주알고주알 설명을 하면서 "아버님께서.. 우리 아버님이.." 어쩌고 할 때가 그런 경우이다. 대부분 자신의 외모와 체력에서 세월의 변화를 느끼게 된다.

그래서 발악을 한다. 검은색 라운드 티 위에 가죽 재킷을 걸치고 검은색 슬랙스를 입고는 역시 검은색 스니커즈를 신어본다. 이 모습을 본 동기 교수는 말한다. "오토바이라도 타고 왔냐?"

하지만 가슴의 박동이 약해지고 무덤덤해지는 내면의 경화(硬化)에서 나이가 들었다는 사실을 더 크게 느끼게 된다. 자극을 덜어낸 삶은 관성대로 흘러가고, 여러 가지를 포기하면서 얻은 경험이란 이름으로 포장된 관록(貫祿)은 쓸데없는 에너지를 소모하지 않아 삶을 편안하게 굴러가게 만든다. 무엇이든 간에 처음이란 말이 붙으면 설렘과 두려움, 기대감을 갖게 된다. (19금이 될 수도 있어 상세한 설명은 생략한다.) 나에게 있어 영화 속에서 빛나던 여주인공의 아름다움은 설레임과 영어공부(?)에 매진하게 되던 원천이었다. 누가 그러던가. 아름다움은 더할 것도 뺄 것도 없이 존재 자체로 완벽한 것이라고. 어릴 적 내 가슴을 두근거리게 만들었던 여신들을 몇 명 짚어본다.

중학교 2학년 말 국어 선생님은 각자 제한 없는 주제로 급우들 앞에서 발표하는 시간을 만드셨다. 그 당시는 인터넷도 없었고, 군부정권에서 과외금지령을 발표했던 터라 방과 후 농구, 축구, 팝송, 그리고 명동 뒷골목에서 구입했던 일본 영화잡지 스크린에 정신없을 때였다. 내 발표의 주제는 가수이자 영화배우였던 올리비아 뉴튼 존이었다. 그녀를 처음 접했던 것은 라디오에서 들었던 "Have you never been mellow"란 곡이었고, 청아한 목소리에 매료되어 모습이 궁금했던 차에 스크린 잡지에서 본 실체는 정말 눈부셨다. 가족사, 이력들을 훑어보며 청계천의 LP 빽판을 섭렵하던 중 드디어 영화 〈그리스, 1978〉를 통해 그녀의 전부를 감상할 수 있었다. 단성사에서 7번을 본 영화는 나중에 파일로 다운로드한 영화에 비해 일부 검열이 되어 있었지만, 지금도 영화 속 음악들을 흥얼거릴 정도이다.

이후 청순함을 버리고 섹시 컨셉트로 발표한 "Physical"이란 곡은 전혀 다른 느낌이었으며 목 놓아 기다리던 〈제나두, 1980〉는 결국 국내 상영을 하지 못했다. 간간이 접했던 그녀는 연하의 남성과 결혼한다는 소식, 유방암으로 수술을 했다는 것으로 막을 내렸고, 결혼 소식에 분개한 나는 같은 영국 출신 가수인 시나 이스턴으로 갈아탔지만 종착역까진 향하지 못했다. 첫사랑처럼 다가왔던 그녀는 청순했지만 품위 있고 광채가 났었다. 뭣보다 더할 것도 뺄 것도 없는 완벽 그 자체였었다. 동안에 속아 어머니와 8살 차이란 사실에 며칠 잠을 자지 못했던 기억이 새롭지만, 내 기억 속 그녀는 그리스에서 여름방학 때 만났던 데니를 그리워하며 "Hopelessly devoted to you"를 불렀던 그 시간에 멈춰있다.

어떤 형태든지 새로운 미디어 플랫폼이 나올 때는 불법적인 콘텐츠로 맛보기를 시작하면서 세력 확장을 하기 마련이다. 소니의 베타와 자웅을 겨루던 VHS 비디오가 그랬다. 이 무렵 만화가게의 숨은 수입원은 골방에서 시청하던 소위 야동(지금 생각하면 고개가 갸웃하지만)이었는데 가장 인기가 많았던 영화는 〈엠마뉴엘, 1974〉, 〈O양의 이야기, 혹은 르네의 사생활, 1975〉 같은 쥐스트 쟈킨 감독의 영화들이었다. 한껏 기대를 했다가 "이게 아닌데"하면서 보다가는 주제가가 나올 무렵 에이 돈 버렸네 하던 그런 소위 '패션 포르노'라 불렸던 영화들이었다.

실비아 크리스텔은 비정상적이던 상황에서 처음 접했다. 어떻게 생각하면 극장에서 은막 위의 여왕 같은 대접을 받지 못한 채 제대로 모습을 보여주지 못한 채 언더그라운드에서 섹시한 이미지로만 소진된 가여운 배우였다. 근육이 붙지 않은 날씬한 소년 같은 중성적 매력과 생기발랄함, 눈부신 백색의 육체와 대비되는 브루넷의 머릿결, 그리고 큰 키. 이것이 내가 기억하던 그녀의 리즈 시절 모습이다. 아이러니하게도 극장 개봉도 되지 않았으나(못했으나) 영화 엠마뉴엘의 주제가는 그 무렵 오후 2시 메인 라디오 프로그램의 주제가로 널리 알려졌다. 몇 편 되지도 않는 영화와 더구나 골방에서 숨죽여보던 기억이 전부였으나 그녀는 모든 것을 새롭게 습득하던 천진난만한 어린아이의 마음을 가진 매혹적인 어른이었다.

주말의 명화 비슷한 제목의 클래식 영화를 방영했던 공중파 방송은 쉽게 영화를 보지 못했던 시절 갈증을 해소할 수 있었던 유일한 통로였다. 정영일 선생님의 음악과 곁들인 영화평론도 인상에 남았지만 명절, 성탄절 무렵이면 TV 앞에서 떠나지 못하도록 잡았던 다채롭던 옛날 영화들은 지금과는 많이 달랐다. 성탄절 단골 영화 중 하나는 〈성의, 1953〉란 제목이었는데, 줄거리는 다 잊어버렸지만 아직도 깊고 깊은 눈동자 속에 우수에 젖은 채 주인공 리차드 버튼을 품에 안던 진 시몬즈의 모습은 기억에 남는다. 아름다움은 한 마디로 정의되기 어려우나 드러내 놓고 섹시하지도 않고 화려하지도 않으면서도 기품에 찬 애처로운 여성성은 가히 고전적인 아름다움의 정석이라고 말할 만하다.

글을 쓰면서 위의 세 명 여배우가 출연했던 영화를 다시 보았다. 그런데 놀랍게도 두근거리지 않는다. 시간이 흘러 내가 변해서 그런 걸까? 아니면 나도 모르게 아름다움의 기준도 변했음을 스스로 인정해버린 것일까? "모든 것은 제각기 아름다움을 지니고 있으나 모든 이가 그것을 볼 수는 없다." 이 말이 맞는다면 나는 아직도 심미안을 갖추지 못한 듯하다. 하지만 나는 어제 없었던 꽃잎이 오늘 새롭게 보이는 것을 찾으려 노력해본다. 매일 보는 아내의 모습에서 색다름을 찾으려 하고 병원에 출근하면 동료 직원들에게서 아름다움과 장점을, 그리고 좋은 향기를 찾기 위해 흰 털이 난 코를 벌렁거린다. 커피를 주는 비서에게서 고마움과 설렘을 느끼려 해본다. 나는 변태일까? 아니면 나잇값 못하는 아재일까?

QR코드를 스캔하시면 해당 홈페이지로 이동합니다

글. **이형중 교수**

한양대학교병원 신경외과

이형중 교수는 기자를 꿈꾸던 학창시절의 재능과 영화에 대한 사랑을 더해 '영화 이야기'를 재미있게 풀어내고 있다. 그의 글이 깊이 있으면서도 쉽게 읽히는 까닭은 해박한 영화 관련 지식을 풀어내는 내공은 물론 대중영화와 예술영화 등 장르를 가리지 않는 폭넓은 시각 덕분이다.

고통 속에서도 잃지 않았던 예술에 대한 열정

아름다움을 사랑한 화가, 라울 뒤피



글. **방소영 교수** 한양대학교구리병원 류마티스내과



라울 뒤피의 푸른 배경의 검은 화물선

프랑스의 대표 화가 라울 뒤피는 노르망디 지방의 시골마을에서 태어나 예술을 좋아하는 아버지의 영향을 받으며 성장기를 보냈다. 그는 14세 때 커피 수입점 종업원으로 일하면서 야간에는 르 아브르 시립미술학교에서 그림 공부를 했으며 이후 파리 에콜 데 보자르에 입학했다. 초기에는 인상파와 야수파, 입체주의에 경도되었으나 이후 밝고 장식적인 색채와 스케치하듯 빠르게 그은 선들로 이루어진 자신만의 독특한 회화 기법을 발전시켰다. 특유의 음악적 리듬과 밝고 화사한 색채로 보는 것만으로도 행복감을 느껴지는 작품으로 알려져 있다. 그는 말년에 류마티스관절염으로 인해 심한 고통을 겪은 것으로 알려져 있다. 혹독한 통증을 견디면서 그린 그림이 바로 '검은 화물선' 연작 시리즈이다. 이 시기의 작품은 대지와 자연에 대한 찬가, 들판에서 노동하는 정경 등이 주를 이룬다.

류마티스관절염이란 자가면역질환으로 면역체계의 이상으로 관절 내 활막의 염증을 유발하여 관절염이 발생한다. 적절한 치료가 이루어지지 않으면 관절 손상으로 인한 기능소실과 장애로 이어질 수 있다. 흔히 손과 발을 포함한 여러 관절에 염증이 발생하며, 폐, 혈관 등에도 다양한 염증이 일어날 수 있다.

류마티스관절염의 발병에는 유전적인 요인이 대략 60% 정도 기여하며, 흡연과 같은 환경적 요인이 작용하는 것으로 알려져 있다.

주로 큰 관절보다는 손과 발 등 작은 관절에서 잘 일어난다. 처음 시작은 손의 관절통이 많으며, 손가락의 중간 마디와 손바닥 부위를 잘 침범하여 주먹을 꽉 쥘 수 없는 경우도 흔하다. 치료가 필요한 염증성 관절염 환자에서 관절 변형되지 않도록 조기 진단하는 것이 중요하다. 환자 관절의 염증 정도와 증상(침범된 관절염 양상, 증상 지속기간), 자가항체유무(류마티스인자와 항CCP항체), 혈액 염증수치를 종합하여 전문의가 진단한다.

류마티스관절염의 치료는 단순히 통증을 조절하는 것이 아니라 질병 활성도를 줄이고 관절의 구조적인 손상의 진행을 막기 위한 것이다. 이를 위해서는 가능한 발병 초기에 빨리 진단하고 질병 활성도와 예후를 고려하여 적극적인 약물치료를 하는 것이 필요하다. 치료 약물로는 질병 초기의 빠른 관절염증 호전을 위한 소량의 스테로이드를 사용하며, 항염증작용과 면역조절 작용을 통한 치료 목적으로 항류마티스제제를 진단 후 바로 투여가 필요하다.

> 류마티스관절염의 치료는 단순히 통증을 조절하는 것이 아니라 질병 활성도를 줄이고 관절의 구조적인 손상의 진행을 막기 위한 것이다.

기존의 항류마티스제제에 불충분한 반응을 보이는 경우 치료 효과를 높이기 위해, 류마티스관절염의 병태생리에 관여하는 세포나 염증 유발 물질을 표적 치료하는 생물학적제제와 소분자억제제가 있다. 생물학제제들은 류마티스관절염의 병태 생리에 관여하는 세포나 염증 유발 사이토카인을 조절하는 항체로 류마티스관절염의 증상을 호전시킬 뿐만 아니라 관절의 손상을 억제한다. 소분자억제제는 류마티스관절염의 발생기 전에 관여하는 표적 치료제라는 점에서 생물학적제제와 유사하지만 화합물의 형태로 제조되는 경구 복용이 가능하며 대표적인 소분자억제제로 JAK억제제 등이 있다.

최근에 류마티스질환의 병인 기전과 임상경과에 대해 보다 많이 알게 되면서 새로운 치료제가 개발되어 류마티스관절염은 더 이상 불치의 병이 아니고 조기 진단과 적극적인 치료를 통해 극복할 수 있는 질환이 되었다.



고마운 당신에게

삶에 대한 강한 의지로 어려운 시간을 이겨내신 조신상님께

한양대학교병원 흉부외과 이준호 교수님께 보내는 편지

한양대학교병원 흉부외과의 이준호 교수는 매일 눈앞에 펼쳐지는 절체절명의 순간에도 냉철한 이성을 잃지 않고 많은 이들을 생사의 기로에서 구해내고 있다. 수많은 이들의 그의 손을 거쳐갔지만, 두 번의 생사의 기로에서 강인한 정신력으로 그의 손을 잡아준 조신상 환자는 유독 기억에 남는 환자다.

글. **최소희** 사진. **김지원**

이틀 밤을 새워 피곤한 모습으로 “저희는 다음 기회가 또 있지만 어머니는 다시없잖아요”라며 응원을 해주시는데, 의사로서의 무거운 책임감과 따스한 마음을 느낄 수가 있었습니다.



가족들과 함께 밥을 먹던 중, 갑자기 숨이 차기 시작하더니 이내 의식을 잃어버렸어요. 사실 저는 수술과정이나 회복 기간 중의 기억이 선명하지가 않은데, 부분적으로 떠오르는 기억에 이준호 선생님이 있습니다. 침대에 누워있는 저를 사이에 두고 다른 교수님들과 심각한 이야기를 하고 계셨어요. 흐릿한 정신으로도 나를 지켜주는 사람이 있다는 생각에 안심이 되었습니다.

지금은 일을 할 정도로 완전히 회복되었지만, 생사의 기로에 서서 느꼈던 고통과 절박함은 아직도 잊을 수가 없습니다. 가끔 몸 상태를 체크하기 위해 선생님을 뵐 때마다 무한한 감사의 마음이 밀려온답니다. 특히 교수님과 진료를 이어가며 들었던 잊을 수 없는 한 마디가 있어요. 무사히 수술을 마치고 예후를 보고 있는 상황이었는데, 이틀 밤을 새워 피곤한 모습으로 “저희는 다음 기회가 또 있지만 어머니는 다시없잖아요”라며 응원을 해주시는데, 의사로서의 무거운 책임감과 따스한 마음을 느낄 수가 있었습니다. 어렵게 구해주신 삶인 만큼, 앞으로 더욱 열심히 살아가겠습니다!

조신상 드림

한 사람을 두 번이나 생사의 기로에서 구출해냈다는 생각에 저도 마음이 참 뿌듯하고 ‘의사가 되길 참 잘했다’는 생각이 들게 해준 분이십니다.



조신상님은 갑자기 시작된 가슴 통증 및 호흡곤란으로 응급실에 오셨습니다. 검사 결과 진단명은 ‘급성 중증 폐 혈전색전증’ 이었으며, 혈전용해제 투여 후 환자 분의 생체 징후는 안정됐습니다. 그런데 3일 후 새벽, 갑자기 심정지 상황이 발생합니다. 당직 팀으로부터 “환자 분이 무언가 이상하다” 짤막한 전화 한통 받고 병원 도착, 급박한 상황 속에서 심폐소생술과 함께 에크모(체외막형 산소화장치) 삽입이 빠른 시간 내에 진행되어 심정지 시간을 최소화하였습니다. CT 결과 폐 혈전색전증 재발 소견 확인 및 응급 심장 수술(심폐기 가동하 폐동맥 혈전색전제거술)과 함께 수술장에서 바로 에크모 이탈을 성공하여 곧 의식을 되찾게 되었습니다.

한 사람을 두 번이나 생사의 기로에서 구출해냈다는 생각에 저도 마음이 참 뿌듯하고 ‘의사가 되길 참 잘했다’는 생각이 들게 해준 분이십니다. 큰 위기를 극복하여 건강을 되찾으신 사실에 저도 진심으로 감사하며 행복하게 오래오래 사셨으면 하는 바람입니다.

이준호 드림

언론 속 한양인

TV와 신문에 등장한 한양人을 소개합니다.
2021년 2월 ~ 2021년 3월



KBS 무엇이든 물어보세요 **장성호 교수**
근골격계 재활



KBS 생로병사의 비밀 **이봉근 교수**
류마티스관절염



KBS 무엇이든 물어보세요 **김희진 교수**
치매



KBS 무엇이든 물어보세요 **황규태 교수**
골다공증과 골절

On-Air



KBS 명의 **조희윤 교수**
실명



MBC 뉴스투데이 **최찬범 교수**
통풍



TV조선 건강다큐 **김우현 교수**
근육의 힘



KBS 무엇이든 물어보세요 **정진혁 교수**
코 건강

한양대학교병원

김이석 정형외과 교수 KBS Radio [건강365] 2월 4일 / 골다공증 임한웅 안과 교수 KBS Radio [건강365] 2월 10일 / 안검하수 황규태 정형외과 교수 KBS [무엇이든 물어보세요] 2월 15일 / 골다공증과 골절 이봉근 정형외과 교수 KBS [생로병사의 비밀] 2월 18일 / 내 몸이 나를 공격한다, 류마티스관절염 조정기 비뇨의학과 교수 KBS Radio [건강365] 2월 18일 / 요로결석 / YTN [내 몸 보고서] 3월 8일 / 소변이 보내는 건강 이상 신호 김희진 신경과 교수 KBS [무엇이든 물어보세요] 2월 22일 / 치매 / MBC [생방송 오늘 아침] 3월 16일 / 농수로에서 발견된 할머니, 치매 노성원 정신건강의학과 교수 채널A [뉴스A] 2월 22일 / 16살 학생이 도박 중독 치료 / KBS Radio [건강365] 3월 5일 / 공황장애 / 연합뉴스 TV [뉴스] 3월 7일 / 학폭 근절 노력 확대 김봉영 감염내과 교수 KBS Radio 2월 26일 / COVID-19 강형구 응급의학과 교수 TV조선 [뉴스] 3월 10일, 11일 / 접종 후 잇단 응급실행 이진규 정형외과 교수 KBS Radio [건강365] 3월 12일 / 십자인대 파열 김우현 심장내과 교수 TV조선 3월 13일 / 골골 백세 막는 근육의 힘 한지영 치과 교수 TV조선, MBN, KBS [뉴스] 3월 24일 / 잇몸병 있는 코로나19 환자, 사망 확률 9배 높아 하태경 외과 교수 KBS Radio [건강365] 3월 25일 / 고도비만

한양대학교구리병원

최준호 정신건강의학과 교수 채널A [다시 간다] 2월 2일 / 진료실 앞 피살 2년…20%는 '무방비' 고성호 신경과 교수 JTBC [JTBC 다큐플러스] 2월 21일 / 치매와 함께 사는 이야기 이준호 외과 교수 KBS Radio [건강365] 2월 25일 / 변실금 조희윤 안과 교수 EBS [명의] 3월 2일 / 백세시대, 실명을 피하는 방법 정진혁 이비인후과 교수 KBS [무엇이든 물어보세요] 3월 29일 / 코골이와 수면무호흡 장성호 재활의학과 교수 KBS [무엇이든 물어보세요] 3월 31일 / 호흡근육을 키워라!

한양대학교류마티스병원

배상철 류마티스내과 교수 KBS [생로병사의 비밀] 2월 18일 / 류마티스관절염 유대현 류마티스내과 교수 KBS [생로병사의 비밀] 2월 18일 / 류마티스관절염 최찬범 류마티스내과 교수 MBC [황선숙의 건강한 아침] 3월 1일 / 통풍도 평생 관리하세요!

2021년 2월 2일(화)



2021년 2월 6일(토)



NEWS
News Paper

2021년 3월 9일(화)



2021년 2월 8일(월)



한양대학교병원

박성열 비뇨의학과 교수 한국일보 / 2월 2일 / 급성 요폐 원인은? / 한국일보 / 3월 14일 / 남성암 4위 전립선암, 40세 넘으면 1년에 한 번 PSA 검사 박혼기 가정의학과 교수 국민일보 / 2월 8일 / 춘곤증, 매일 규칙적 운동 / 중앙일보 / 3월 15일 / 커피 · 담배 · 때수건 멀찍이…자명종 · 물 · 마스크 가까이 허란 심장내과 교수 조선일보 / 2월 10일 / '가족력' 당뇨 · 고혈압 · 치매 좌우 이영호 소아청소년과 교수 한국일보 / 2월 12일 / 어린이 백혈병, 항암 치료로 90% 치료 이봉근 정형외과 교수 서울신문 / 2월 17일 / 옷 벗다 찢어지는 듯한 통증… 오십견입니다 강형구 응급의학과 교수 조선일보 / 2월 18일 / 네일아트 한 손톱, 응급실 가면 뽑힌다? / 국민일보 / 3월 10일 / 백신 맞고 응급실행 급증 배재만 산부인과 교수 한국일보 / 2월 23일 / 85% 재발하는 난소암, 표적 치료제로 70%까지 낮춰 최동호 외과 교수 서울신문 / 2월 24일 / 간암… 1년에 2번, 초음파 · 혈액검사 안병규 외과 교수 매일경제 / 2월 26일 / 장염인 줄 알았는데 맹장염? 안성준 안과 교수 서울신문 / 3월 2일 / 뿌옇고 흐릿흐릿… 노안 아니고 백내장 김봉영 감염내과 교수 조선일보 / 3월 4일 / 코로나 백신 접종 두고 의료진 속앓이 / 조선일보 / 3월 9일 / 중국선 코로나19검사로 '항문'까지 하태경 외과 교수 국민일보 / 3월 4일 / 시력 검사 믿고 '눈 건강' 방치 / 조선일보 / 3월 8일 / '비만' 진단 받아도 '식욕억제제'는 못 먹는다? 윤호주 호흡기알레르기내과 교수 한국일보 / 3월 8일 / 개원 50주년 맞아 미래 의학 이끌 '연구중심병원'으로 도약하겠다 김용주 소아청소년과 교수 서울신문 / 3월 9일 / 봄에도 수족구병 조심 노성원 정신건강의학과 교수 조선일보 / 3월 13일 / 금연 이야기 임한웅 안과 교수 국민일보 / 3월 14일 / 눈… 침침하다 말고 정기검진 양승 소아청소년과 교수 서울신문 / 3월 17일 / TV 끄고 아이 마음 들여주세요 윤재훈 소화기내과 교수 중앙일보 / 3월 22일 / 날개뼈 찢어질 듯하면 대동맥, 등짝 한가운데 뻐근하면 콩팥 점검! 신진호 심장내과 교수 서울신문 / 3월 24일 / 일어설 때 핑~ 돈다면 '기립성 저혈압' 한지영 치과 교수 매일경제, 국민일보, 세계일보, 경향신문, 조선일보 / 3월 24일 / 잇몸병 있는 코로나19 환자, 사망 확률 9배 높아 / 경향신문 / 3월 26일 / 입 속 건강관리 '3 · 2 · 4 수칙'

한양대학교구리병원

장태원 직업환경의학과 교수 중앙일보 / 2월 8일 / 길가 쑥 먹지 말고, 면 삶은 물 버리고 최준호 정신건강의학과 교수 중앙일보 / 2월 22일 / 음식 칼로리 · 영양소 꼼꼼히 따져야 / 국민일보 / 3월 15일 / 사랑하는 사람의 죽음, 슬픔을 극복하는 방법 문지용 호흡기내과 교수 조선일보 / 2월 25일 / 춥게 입으면 정말 감기 걸릴까? 정진혁 이비인후과 교수 한국일보 / 3월 2일 / 코막혀 병원 갔더니 코뼈 휘었다는데 이창범 내분비대사내과 교수 조선일보 / 3월 5일 / 런닝머신은 단팥빵을 이기지 못한다 / 3월 9일 / '유행 다이어트' 뒷면

한양대학교류마티스병원

성윤경 류마티스내과 교수 동아일보 / 2월 6일 / 합병증 연구로 류머티스 치료 효율 높인 자가면역 전문가 최찬범 류마티스내과 교수 조선일보 / 2월 10일 / 피부근육염 방치하면 심장 · 폐 고장 전재범 류마티스내과 교수 조선일보 / 2월 19일 / 전신경화증 경과는 김태환 류마티스내과 교수 한국일보 / 3월 5일 / 류마티스 환자도 코로나19 백신 접종해야

HANYANG NEWS

2021년 3월 ~ 4월

한양대학교의료원

보건의료인력 대상 백신 접종 시작



본원은 지난 3월 8일부터 보건의료인력들을 대상으로 코로나19 백신 접종을 시작했다. 본원은 8일 최호순 의무부총장의 1호 접종을 시작으로 5일간 백신 접종을 시행했다. 한양대학교병원은 본관 3층 강당에 차려진 임시 코로나19 백신접종센터에서 약 1,600여 명, 한양대학교구리병원은 본관 12층 사랑의 실천홀에서 약 1,000여 명의 보건의료인력들을 대상으로 코로나19 백신을 접종했다.

제19회 QI 경진대회 시상식



본원은 지난 3월 22일 본관 3층 강당에서 안전하고 믿을 수 있는 병원을 만들기 위해 '제19회 QI 경진대회' 시상식을 개최했다. 본원은 환자안전과 차별화된 의료서비스 제공 그리고 효율적인 업무 수행을 목표로 매년 QI(Quality Improvement) 경진대회를 개최해, 비용절감과 업무 개선, 환자 안전을 위한 기본에 충실하여 더욱 '안전하고 믿을 수 있는 병원'을 만들기 위해 노력하고 있다.

한양대학교구리병원

외상학 세부 전문의 수련병원 지정



본원은 대한외상학회로부터 2021년 3월부터 2년간 외상학 세부 전문의 수련병원으로 재지정됐다. 대한외상학회 외상학 세부전문의 수련병원은 전국 24개 병원이 지정받아 운영되며, 외상학 세부 전문의 저변 확대를 위해 보건복지부 주관으로 외과, 흉부외과, 정형외과, 신경외과 전문의를 대상으로 외상학 세부 전문의 장학제도도 운영하고 있다.

임상교수 실험실 리모델링 확장 개소



본원은 임상교수실험실 리모델링을 마치고 지난 4월 15일 본관 12층에서 개소식을 개최했다. 이번 확장 리모델링으로 부족했던 벤치수 확보, 임상연구원 확충과 더불어 최신 연구장비의 도입으로 보다 양질의 실험 공간을 확보하게 됐다. 또한 비상샤워장치의 도입 등 연구활동 종사자의 비상시 사고에 대비할 수 있는 장비를 도입하여 연구자의 안전을 확보하게 됐다.

한양대학교병원

세계 자폐인의 날 '블루라이트 캠페인' 동참



본원 발달의학센터(센터장 김인향)는 세계 자폐인의 날을 맞아 지난 4월 1일 '블루라이트 캠페인(Light Up Blue)'에 동참했다. 매년 4월 2일은 세계 자폐인의 날(World Autism Awareness Day)로, 자폐에 대한 사회 전반의 이해를 높이고, 자폐의 조기진단과 대처의 중요성을 알리기 위해 2008년 UN 총회에서 지정된 기념일로 랜드마크가 되는 장소에 파란색 조명을 밝히는 '블루라이트 캠페인(Light Up Blue)'을 진행하고 있다.

2021 제2회 연구자주도 혁신형 심포지엄



본원은 4차 산업혁명 시대에 부합하는 혁신형 의사과학자들의 양성과 성과를 교류하기 위해 온라인 생중계로 '2021 제2회 연구자주도 혁신형 심포지엄'을 개최했다. 고벽성 본원 응급의학과 교수의 사회로 시작된 이번 심포지엄은 '응급 중환자 진단과 치료의 융합 연구 최신 동향'을 주제로 두개의 세션으로 나누어 세션별로 3명의 연자들이 최신연구 동향을 발표했다.

한양대학교류마티스병원

제5대 류마티스병원장 이취임식 개최



본원은 지난 3월 5일 동관 2층 회의실에서 병원장 이취임식을 온오프라인으로 개최했다. 이날 행사에는 최호순 의무부총장 겸 의료원장, 김태환 신임 병원장, 유대현 전임 병원장 및 주요 보직자와 관계자들이 참석했다. 제5대 김태환 신임 병원장은 취임사에서 "현재 류마티스병원의 위상은 유대현 전임 병원장을 비롯한 역대 병원장과 구성원 모두가 이뤄낸 성과이다"라며 "모든 구성원이 원활하게 소통하고, 활력있게 진료와 연구 등을 할 수 있는 병원이 될 수 있도록 최선을 다하겠다"라고 말했다.

류마티즘연구원, 한국공공조직은행 업무협약 체결



한양대류마티즘연구원(원장 배상철)과 (재)한국공공조직은행(은행장 이덕형)은 지난 4월 21일 본원 동관 2층 회의실에서 인체조직의 의학치료 활용과 발전을 위한 업무협약을 체결했다. 이날 협약식에는 한양대류마티즘연구원 배상철 연구원장과 이진규 정형외과 교수, 한국공공조직은행 이덕형 은행장, 이명규 연구개발실장을 비롯한 관계자가 참석했다.

인물동정

2021 신임 원장단 인사



학교법인 한양학원은 3월 1일자로 한양대학교류마티스병원장에 김태환 교수, 한양대학교국제병원장에 이항락 교수를 임명했다. 한양대학교의료원 대외협력실장에는 김희진 교수, 의료정보실장에는 김이석 교수, 한양대학교병원 기획조정실장에는 이형중 교수, 수련교육부장에는 이봉근 교수를 각각 임명했다.



김태환 교수
한국연구재단
한국의 우수 연구자 선정

한양대학교류마티스병원 류마티스내과 김태환 교수가 국가지정 한국연구재단의 의과학연구정보센터에서 주관하는 '2020년 한국의 우수 연구자'에 선정됐다. 한국연구재단 2021년 3월호에 '18년의 실제 임상 근거에 기반한 강직척추염 환자에서 TNF 억제제의 척추 변형 완화 효과'라는 연구 논문이 게재됐다.



양승 교수
한양대학교병원
소아내분비 진료 시작

양승 교수가 3월부터 한양대학교병원 소아청소년과 진료를 시작했다. 2019년부터 한양대학교구리병원 소아청소년과 교수로 재직해온 양승 교수는 소아청소년의 성장, 비만, 당뇨 등의 치료로 명성을 쌓아왔다.



김태형 교수
보건복지부 장관 표창

한양대학교구리병원 호흡기내과 김태형 교수가 지난 3월 24일 제11회 결핵예방의 날 기념 유공자로 선정되어 보건복지부 장관 표창을 수상했다. 김태형 교수는 2012년 3월1일부터 현재까지 민간공공협력(PPM) 결핵관리사업 담당 책임의사로서 결핵퇴치사업에 앞장서왔다.



김일빈 임상강사
환태평양 정신건강의학회
젊은 연구자상 수상

한양대학교구리병원 정신건강의학과 김일빈 임상강사가 지난 4월 10일 서울 스위스그랜드 호텔에서 '젊은 연구자상'을 수상했다. 김일빈 강사는 대한민국 자폐아동과 그 가족들의 혈액으로부터 대규모 유전체정보를 확보하고 분석할 수 있는 네트워크를 구축했다.



이현정 계장
한국도선관상 수상

한양대학교구리병원 이현정 계장이 문화체육관광부 산하의 한국도서관협회가 주관하는 제53회 한국도서관상 시상식에서 연구자를 위한 의학사서 역할의 중용성을 인식시키는데 기여한 공적을 인정받아 국내 도서관분야 최고 권위의 대학부문 개인상을 수상했다.

Hihy 건강저장소

한양대학교병원 건강전문채널
2021년 3월 ~ 4월

YouTube 하이하이 건강저장소 TV





카카오톡 채널
'한양대학교병원'
https://pf.kakao.com/_WxgaRu

YouTube
'한양대학교병원(HYUMC)'
https://www.youtube.com/user/HYUnivMedical

네이버 포스트
'Hihy 건강저장소'
https://post.naver.com/hyumc-pr

NAVER 포스트 하이하이 건강저장소 포스트





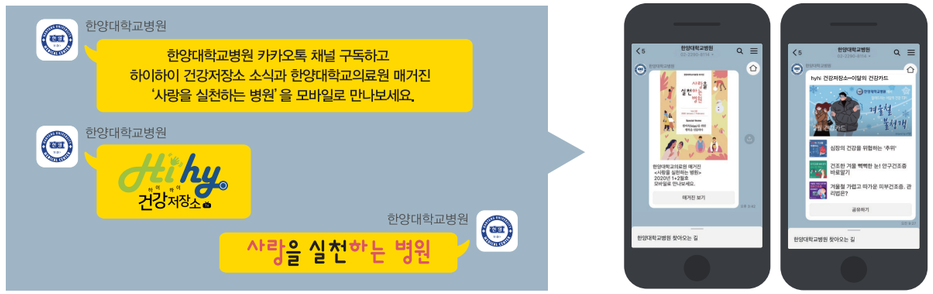
한양대학교병원 포스트가 여러분의 궁금증을 해결해드립니다!

01 카더라통신 파헤치기
누구나 한 번쯤은 들어본 '카더라' 소문, 정말일까? 일상 속에서 쉽게 접할 수 있는 건강과 관련된 궁금증에 대해 한양대학교병원의 전문의가 명쾌한 해답을 알려드립니다.

02 건강 크리에이터
평소의 생활을 통해 당신의 건강을 바꾼다. 행동 패턴, 식습관 등 나의 생활과 밀접한 부분에 대해 전문의의 조언을 들어볼 수 있는 코너.

03 카드로 보는 건강 Tip
짧고 임팩트 있게! 한번 보면 잊히지 않는 건강 정보를 직관적인 이미지와 함께 전달합니다.

04 바로 아는 건강정보
건강이 궁금하다면 드루와! 증상, 질병, 원인, 치료방법 등 보다 깊이 있는 건강 정보를 전문의에게 직접 물어볼 수 있는 코너.



한양대학교의료원 발전기금

발전기금은 의료원 발전의 디딤돌입니다.

기부자 여러분이 보내주신 따뜻한 나눔이 한양대학교의료원을 더욱 빛내고 있습니다.



여러분의 소중한 나눔이
한양대학교의료원
발전의 디딤돌입니다

질병 극복의 꿈을 안고
새로운 연구로 끊임없이 희망을 찾는
한양대학교의료원과 동행해주십시오.

발전기금은 한양대학교의료원을 아껴주시는 동문, 환자 및 보호자, 학생 및 학부모, 재단 가족 및 교직원, 일반인 등 누구나 참여하실 수 있습니다.

*QR코드를 스캔하시면 한양대학교의료원 발전기금 홈페이지(fund.hyumc.com)로 바로 이동합니다.

후원 분야

- 의료원(병원)발전기금 : 의료원(병원)의 교육, 연구, 시설 등에 사용됩니다.
- 교실(진료과)발전기금 : 교실(진료과)의 연구, 교육, 학술활동 등을 지원합니다.
- 특정발전기금 : 특정 센터, 클리닉 등 특정용도를 지정하여 기부합니다.

※ 문의 : 한양대학교의료원 대외협력실 대외홍보팀
Tel. 02-2290-9535~6

후원 방법

1. 무통장입금
   - 신한은행 100-031-815946(예금주: 한양대학교병원)
   - 신한은행 100-031-811944(예금주: 한양대학교구리병원)
2. 자동이체(CMS)
3. 급여공제(교직원)

* 온라인 약정 : 발전기금 홈페이지(fund.hyumc.com) ▷ '발전기금 참여' ▷ '온라인 기부' ▷ 약정내용 작성

Step → 약정하기

Step → 기부금 납입하기

Step → 기부금 영수증 수령

기부자 명단

2021년 2월 ~ 2021년 3월

3억원 미만~ 1억원 이상	5십만원 미만~ 1십만원 이상	박희철	이진규	한주희	박경숙	오홍석
		백운철	이창우	허동렬	박미숙	유혜경
한마음병원	강일규	서우영	이창훈	황규태	박미옥	육수영
3천만원 미만~ 1천만원 이상	강창남	서정심	이희제	1십만원 미만	박상혁	윤선미
	강홍구	신대현	임종선	권난희	박선영	윤인숙
극동제연공업㈜	고병우	신정철	장태원	권연희	박소은	윤향순
송은유.송예윤	공동의	신태양	전재범	권오균	박지경	음희재
1천만원 미만~ 5백만원 이상	김경중	심경아	정규성	김기라	박진식	이경철
	김도윤	심지훈	정우성	김나영	박진희	이미경
강호송	김동윤	염상철	정재홍	김대호	박태선	이정희
민병원	김문성	윤원구	조영훈	김명환	방성주	이현주
안희창	김성재	이경석	조주열	김애경	서승표	임연희
5백만원 미만~ 1백만원 이상	김승현	이경섭	주일한	김자윤	성명순	임지영
	김용호	이규용	최경진	김창금	손진석	진춘희
정선아	김이석	이두연	최성환	김창복	손희중	한경수
1백만원 미만~ 5십만원 이상	김충현	이봉근	최성훈	김춘애	신정미	한현남
	김태완	이상현	최완식	김현창	안미경	황미현
고영선	김희수	이성필	최충혁	김황룡	양미영	
김호중	류기영	이승욱	한명훈	김희나	오기향	
오영하	박혜경	이영석	한승훈	명영숙	오정님	

코로나19 예방접종 전후 주의사항

현재 접종 가능한 코로나19 백신은 무엇이 있나요?

구분	백신종류	접종횟수	접종간격
아스트라제네카	전달체 백신(바이러스 백터)	2회	8~12주
화이자	핵산백신(mRNA)	2회	21일

코로나19 예방접종 전 주의사항은 무엇인가요?

- 건강 상태가 좋을 때 코로나19 백신을 접종받는 것이 중요하며, 접종 전 반드시 의사의 예진을 받아야 합니다.
- 다음과 같은 경우는 코로나19 예방접종을 받아서는 안 됩니다.

– 코로나19 백신 구성 성분에 대한 아나필락시스와 같은 심한 알레르기 반응이 나타난 경우
– 1차 코로나19 예방접종 후 아나필락시스와 같은 심한 알레르기 반응이 나타난 경우
*아나필락시스: 쇼크, 호흡곤란, 의식소실, 입술· 입안의 부종, 몸 전체 두드러기 등의 증상을 동반한 중증 알레르기 반응
*약(장 세척제 등), 화장품, 음식, 다른 종류의 백신 접종 등에 대한 알레르기 병력이 있는 경우 예진표에 자세히 기록해 주세요!

- 임신부와 18세 미만 소아청소년의 경우 백신 접종 후 안전성 및 유효성에 대한 임상연구 결과가 나오기 전까지 접종이 권고되지 않습니다 (백신별 국내 허가사항에 따라 변동 가능).
- 다음과 같은 경우는 예방접종을 연기합니다.

– 코로나19 감염이 의심되는 경우 선별진료소 등을 통해 신속히 진단검사를 받으셔야 하며, 결과가 나올 때까지 예방접종을 연기합니다.
– 격리 중인 코로나19 환자 및 접촉자는 격리해제 될 때까지 예방접종을 연기합니다.
– 발열(37.5℃ 이상) 등 급성병증이 있는 경우 증상이 없어질 때까지 예방접종을 연기합니다.

코로나19 예방접종 후 이상반응이 나타나면 어떻게 해야 하나요?

- 일반적으로 예방접종 후 흔하게 나타나는 국소 이상반응은 접종부위 통증이나 부기, 발적 등이 있으며, 전신반응으로 발열, 피로감, 두통, 근육통, 메스꺼움, 구토 등이 나타날 수 있습니다. 접종 후 흔히 나타나는 반응으로 별다른 조치 없이 대부분 3일 이내 증상이 사라집니다. 이는 정상적인 면역형성 과정에서 나타날 수 있습니다.
- 경미한 통증은 통증 부위에 깨끗한 수건으로 냉찜질을 하거나 미열이 있는 경우에는 충분한 수분 섭취와 휴식 등의 방법으로 불편한 증상을 완화해 나가는 것이 좋습니다. 전신 통증이 있는 경우에는 통증 완화를 위하여 진통제를 복용하는 것도 도움이 될 수 있으며, 증상이 심해지면 의료기관(응급의료센터 또는 호흡기알레르기내과 외래)을 방문하도록 합니다.
- 그러나 열이 지속되면 예방접종 전에 코로나19에 감염되었거나 항체가 생기기 전에 감염된 것일 수 있으므로 즉시 선별진소를 방문하여 검사를 받도록 합니다.
- 38℃ 이상의 발열이 있을 경우, 해열제(타이레놀 등)를 복용하시고, 증상이 심해지면 의료기관(응급의료센터 또는 호흡기알레르기내과 외래)를 방문하여 진료를 받으시기 바랍니다.
- 다만, 39℃ 이상의 고열, 알레르기 반응(두드러기나 발진, 얼굴이나 손 부기) 등의 증상이 나타나거나, 일반적으로 나타나는 이상반응의 증상이 일상생활을 방해하는 정도라면 의료기관(응급의료센터 또는 호흡기알레르기내과 외래)을 방문하여 진료를 받으시기 바랍니다.

한양대학교병원 외래 진료 시간표

■ **대표전화 / 전화예약** : 02 – 2290 – 8114 ■ **진료의뢰 의사전용** : 02 – 2290 – 9717 http://seoul.hyumc.com

진료과	의사명	오전	오후	특수전문분야
소화기내과 2290-8303	최호순	금	월	간질환, 담낭, 담도, 췌장
	윤병철	월, 목	수	식도, 위, 장질환, 용종, 각종치료내시경
	이오영	월, 수, 토(5주)	화, 목	식도, 위, 장질환, 용종, 각종치료내시경
	전대원	월-목, 토(2주)	수	간질환
	이항락	금, 토(4주)	월, 화	식도, 위, 장질환, 용종, 조기암, 내시경절제술, 각종치료내시경
	이강녕	화,토 (3주)	목, 금	식도, 위, 장질환,용종,조기암, 내시경절제술, 각종치료내시경
	윤재훈	월, 화, 토(3주)	목	담낭, 담도, 췌장
	최성지	목	화, 금	담낭, 담도, 췌장
	윤아일린	화, 수	목, 금	간질환
	박수현	화, 수		일반 소화기내과질환
	유찬규	금		일반 소화기내과질환
	이관홍	목		일반 소화기내과질환
	허윤성	월		일반 소화기내과질환
	태기연	토	월수,금	일반 소화기내과질환
	채준원	화,목		일반 소화기내과질환
심장내과 2290-8700	신진호	월, 수, 금, 토(5주)	수	고혈압, 심부전, 심혈관중재술시술
	임영효	수, 금	월, 수	관상동맥질환,대동맥 및 말초동맥질환, 심혈관중재술,성인선천성심질환
	박진규	월,목(박동기클리닉)	화	부정맥, 인공심장박동기
	허 란	화, 토(3주)	월, 목, 금	판막질환, 심부전, 심근병증, 폐고혈압, 심초음파
	김우현	화, 목, 토(2주)	화, 금	심장질환
신장내과 2290-8300	김근호	월, 금, 토(3주)	화, 목	전해질장애, 고혈압, 신부전, 부종, 복막투석
	이창화	화, 수, 금, 토(2주)	월, 목	사구체신염, 신장이식, 혈액투석, 복막투석
	박준성	월, 목, 토(3주)	화, 수, 금	일반 신장내과질환
내분비대사내과 2290-8300	안유헌	월-목, 토(3주)	수	당뇨병, 갑상선, 골다공증, 비만, 뇌하수체
	김동선	월,수,목,토(2주)	월, 화	당뇨병, 뇌하수체, 갑상선
	박정환	화, 수, 금, 토(3주)	수, 목	당뇨병, 뇌하수체, 부신, 비만, 갑상선, 골대사
호흡기알레르기내과 2290-8302	윤호주	월, 수	수, 목	천식, 만성폐쇄성폐질환, 면역성 폐질환, 기침, 알레르기, 폐암, 결핵
	손장원	목, 토(5주)	월	호흡기중환자관리, 만성폐쇄성폐질환, 결핵, 폐암
	김상헌	화, 금	월, 화	기침, 천식, 알레르기비염, 만성폐쇄성폐질환, 기관지확장증, 간질성 폐질환, 약물 부작용, 면역치료
	박동원	월, 토(2주)	목, 금	폐암, 만성폐쇄성폐질환, 결핵, 중환자진료, 간질성폐질환
	이 현	목, 금, 토(4주)	수	만성폐쇄성폐질환, 천식, 기관지확장증, 폐암, 간질성폐질환, 결핵
	정승준	화, 수, 토(3주)	화, 금	호흡기 알레르기질환
혈액종양내과 2290-8300	박병배	월, 화, 목	금	림프종, 다발성 골수종, 두경부종양, 뇌종양, 비뇨생식기계종양, 육종
	엄지은	금	월~수	급성백혈병, 골수이형성증, 재생불량성빈혈, 조혈모세포이식
감염내과	배현주	목	월, 목	감염질환, 불명열, HIV클리닉, 여행자클리닉
	김봉영	화, 금	수	감염질환, 불명열, HIV클리닉, 여행자클리닉
중환자실 내과계	손장원	월~수, 금	화~금	중환자실 전담 전문의
중환자실 외과계	전종헌	월~금	월~금	중환자실 전담 전문의
소아청소년과 2290-8380 제대혈클리닉▲	이영호	월(구리), 화(세포치료), 토(3주)	화, 목	조혈모세포이식, 소아혈액, 소아암
	김용주	화(내시경), 목, 금(내시경), 토(2주)	월, 목	소아소화기영양
	양 승	수, 토(2,4주)	수, 금	저신장, 성조숙증, 비만, 갑상선질환, 부신질환
	박현경	화		신생아 및 미숙아질환, 육아지도실
	문진화		수	소아신경질환, 소아뇌파, 경련, 열성경련, 뇌전증, 뇌염, 두통, 편두통, 어지러움, 발달검사, 발달지연
	이현주	해 외 연 수		
	김진섭	토(3주)	월, 화	소아내분비
	안자혜	수, 금		신생아 및 미숙아질환,육아지도실
	나재윤	월, 수, 목, 토(5주)	화, 수(심초음파)	소아심장 및 혈관질환, 부정맥, 성인선천성심장병, 가와사끼병, 소아 중환자

진료과		의사명	오전	오후	특수전문분야
신생아중환자실		박현경	수~금	월~금	신생아중환자실 전담 전문의
		김진섭	월,화,목,금	월~목	신생아중환자실 전담 전문의
		안자혜	월-금	화, 목, 금	신생아중환자실 전담 전문의
육아지도실 2290-8871		박현경	월		육아상담실, 신생아 및 미숙아질환
신경과 2290-8367~8368 세포치료센터 &클리닉▲ 2290-9377 서관 7층		김승현	월금(루게릭)▲,목	월(루게릭)▲	말초신경 및 근육질환, 치매 및 루게릭병
		김희태	화, 수, 목▲	화, 목(파킨슨)▲	이상운동질환(파킨슨), 손떨림, 뇌졸중
		김현영	수▲, 토(4주)	화 수▲, 목	뇌졸중, 어지럼증, 경동맥협착, 안면마비
		김희진	화▲, 금, 토(3주)	화▲, 금	치매 및 인지기능장애, 뇌졸중, 뇌수막염, 안면신경마비, 어지럼증, 불면증
		김영서	월, 금, 토(1주)	월, 수	말초신경 및 근육질환, 치매 및 루게릭병
		오기욱	해 외 연 수		
		박진석	월, 화, 목, 토(2주)	월	뇌전증, 실신, 수면장애, 말초신경 및 근육질환, 두통, 치매, 하지불안증후군
		이상곤	월·금▲(루게릭), 토(5주)	월▲(루게릭), 수	말초신경 및 근육질환, 두통, 어지럼증, 일반 신경과질환
		류창환	토(2주)	화, 금	일반 신경과질환
		성원재	화, 수, 토(3주)		일반 신경과질환
정신건강의학과&발달의학센터▲ 2290-8419		김석현	월 목, 토(2,4주)	화, 금	정신약물학, 외상 후 스트레스장애
		노성원	화, 금, 토(3주)	월, 목	중독질환, 우울증, 불면증, 공황장애, 인지장애, 조현병
		김인향	월, 수, 토(4주)	수, 목, 금	소아정신의학,소아/성인 ADHD,발달지연
		이건석	화, 목, 금	화, 수	양극성 장애, 조현병, 불안장애, 우울증
		김혜원	수	월	일반 정신과질환
피부과 2290-8434 레이저 클리닉▲		노영석	월, 목, 토(2주)	월	아토피 피부염, 여드름, 탈모, 건선
		고주연	화, 목▲(1,3주), 금, 토(3주)	목, 금	여드름, 피부미용, 레이저, 알레르기성 피부질환, 결체조직질환, 피부암, 건선
		김정은	월, 수, 금▲(2,3주), 토(4주)	화, 수	피부미용, 레이저, 색소질환, 건선, 백반증, 대상포진, 무좀 및 진균성질환, 피부암
외과 2290-8444	상부위장관	하태경	화	월(비만),금	복강경/로봇위암수술, 고도비만대사수술, 복강경탈장수술
		이주희	월	목	위암, 위장관질환, 탈장복강경, 로봇 수술
	혈관	권오정	월	월, 수	이식, 혈관질환
		최지윤	화	금	혈관외과, 신장이식
	췌장, 간담도	이경근	화,금	목	간, 담도, 췌장질환, 복강경수술
		최동호	수	월, 수	간, 간이식, 담도, 췌장질환, 복강경수술, 로봇수술
		정윤경	월,목	화	간담도, 췌장질환, 복강경수술
	하부위장관	이강홍	화,목	화	대장항문질환, 복강경수술, 로봇수술
		안병규	월	수, 금	대장항문질환, 복강경수술, 일반 외과질환, 복강경탈장수술
	유방, 갑상선	정민성	목	월,목(맘모톰 시술)▲	유방질환, 유방암, 갑상선암, 갑상선질환, 로봇수술
		차치환	금	화	간담도, 췌장질환, 복강경수술
소아외과		손준혁	금	화	복강경/소아외과수술, 선천성질환, 탈장수술
흉부외과 2290-8461		김영학	화, 금		관상동맥질환, 심장판막질환, 심장이식
		정원상	화, 목	목	폐 및 식도외과, 종격동, 흉강경수술, 폐이식
		김 혁	수	월, 수	심장판막질환, 선천성 심장질환, 흉강경수술, 대동맥수술
		장효준	월, 수	수	폐암, 식도암, 종격동종양, 자발성 기흉, 다한증, 흉강경수술, 로봇수술
		이준호	목, 금	목	대동맥질환, 관상동맥질환, 심장판막질환, 에크모, 심장이식, 흉부외상
		정용호		월, 화, 금	폐암, 식도암, 종격동 종양, 기흉, 흉부외상, 흉강경수술, 로봇수술
정형외과 2290-8473		최충혁	월, 수	수	슬관절클리닉(관절경학, 인공슬관절치환술), 스포츠의학
		성일훈	화, 목		족부클리닉, 당뇨발, 변형교정, 스포츠의학
		강창남	월, 수	월	척추클리닉, 골다공증
		이봉근	화, 목	화	견관절클리닉, 관절경, 외상학, 미세수술, 스포츠의학
		김이석	금	월, 금	고관절 클리닉, 외상학, 골다공증, 스포츠의학
		황규태	화	목	골절, 외상, 골반골절, 다발성 손상, 골다공증성 골절, 골수염, 불유합, 고관절 골절
		이진규	목	화, 목	슬관절클리닉(관절경학, 인공슬관절치환술), 스포츠의학
		이창훈	월 금	수	수부외과 클리닉(미세수술), 주관절학
		최성훈	수	월, 수	척추 클리닉, 골다공증

한양대학교구리병원 외래 진료 시간표

■ **대표전화/전화예약 :** 1644 - 9118 ■ **진료의뢰 의사전용 :** 031-560-2082 http://guri.hyumc.com * 2020년 11월 기준이며, 시간변동이 있을 수 있습니다. 일반진료는 각 외래로 문의 바랍니다.

진료과	의사명	오전	오후	특수전문분야
소화기내과	손주현	화	월, 목	각종 간질환(지방간, 알코올성간질환, 바이러스간염, 간경변증
	한동수	월, 목	화	위장관 질환(염증성장질환, 대장암, 기능성위장질환)
	전용철	월, 금	수	소화기, 위장관질환
	은창수	수, 금, 토(2,4주)	월	위절환, 대장질환, 식도질환, 소장질환, 위암, 대장암, 대장용종
	박찬혁	목	수, 금	위-식도역류질환 위염 및 위궤양 기능성 소화불량 위암 식도암 치료내시경
	안지현	수, 목	화, 금	각종간질환 바이러스 간염 간경변증, 간암 지방간, 알코올성 간질환
	이재곤	화, 금, 토(3,5주)	목	소화기, 위장관질환
	주현돈	월 수	목	췌장 담도 질환, 담석증, 췌장암, 담도암, 췌장염
심장내과	박환철	화, 목	수	부정맥, 진단및 치료, 인공심박동기 및 체내삽입형 제세동기 삽입술
	신정훈	월, 수, 토(2주)	화, 목	관상동맥질환, 말초혈관질환, 심혈관중재시술, 고혈압, 심부전
	김병식	월, 수	목	관상동맥질환 말초혈관질환 심혈관 중재 시술, 고혈압, 심부전
	이용구	화, 토(3,5주)	월, 수, 금	관상동맥 질환, 심혈관 중재술, 심부전 말초혈관 질환 및 중증 하지 허혈 질환
	김현진	목, 금	월, 화	심부전 판막질환 심근병증 심막질환 고혈압 고지혈증 성인선천성심질환
신장내과	한상웅	월 목(클리닉), 금	화, 수	만성콩팥병 당뇨병콩팥병증, 고혈압 사구체신염 투석요법 신장이식
	유미연	화, 수, 토(4주)	월, 목	만성콩팥병 당뇨병 콩팥병증, 고혈압 사구체신염 투석요법 신장이식
내분비대사내과	이창범	화 수, 목, 금	월, 목	비만 대사중후군 당뇨병의 예방 및 치료, 갑상선 골다공증
	홍상모	월, 토(2,4주)	화, 수, 금	당뇨병, 갑상선질환, 골다공증, 일반내분비질환, 비만
류마티스내과 관절류마티스 클리닉▲	이혜순	월 수, 목	화	류마티스관절염 퇴행성관절염 강직성척추염 통풍, 루푸스, 경피증, 베체트병 피부근염 섬유근통
	방소영	화, 금, 토(2,4주)	수, 목	
	주영빈	월 수, 목, 토(1,3주)	월, 금	류마티스관절염 퇴행성관절염 루푸스 통풍 강직성척추염 베체트병 전신경화증(경피증)
호흡기내과	김태형	월 수, 목, 토(3주)	화	만성폐쇄성폐질환 천식, 결핵, 폐암, 중환자치료
	문지용	화, 금	월, 목	천식, 만성폐쇄성폐질환(COPD), 만성기침 폐렴 결핵 폐암
	박태선	토(4주)	수	중환자실 전담전문의, 호흡기질환 기침(호흡곤란)객혈 기관지내시경
	여유미	수, 금 토(2주)	월, 화	만성폐쇄성폐질환, 천식, 결핵
중환자실 내과계	박태선	월-금	월, 화, 목, 금	중환자실 전담전문의, 호흡기질환 기침(호흡곤란)객혈 기관지내시경
중환자실 외과계	김현일	월-금	화, 수, 금	중환자실전담전문의, 복강경수술, 위장관 소장, 탈장
혈액종양내과	최정혜	화 목 금 토(2,4주)	월	유방암 간암 담도암 췌장암 소장암 대장암 직장암 기타 전이암
	원영웅	월 수 금 토(5주)	화, 목	두경부암 식도암 폐암 위암 비뇨기암 부인과암 기타 전이암
	허준영	월 화 목(3주)	수, 목, 금	위암 비뇨기암 부인과암 간암 담도암 췌장암 소장암 대장직장암 기타 전이암
감염내과	김지은	수, 목 토(2,4주)	월, 화	감염질환 불명열, HIV 감염, 해외여행자
	김진영	토(3주)	목, 금	감염질환, 불명열, HIV 감염, 해외여행자
소아청소년과	김창렬	금	화	신생아/미숙아/영아, 예방접종 및 육아상담
	오재원	수, 금, 토(3주)	월, 수	소아알레르기 및 면역질환 천식, 아토피피부염, 알레르기 비염, 소아호흡기 질환
	문진화	월, 화, 토(5주)	월, 목	소아신경질환 소아뇌파, 경련 열성경련, 뇌전증, 뇌염 두통, 편두통, 어지러움 발달검사, 발달지연
	이영호	월		소아혈액종양, 조혈모세포이식, 제대혈이식, 세포치료
	최영진	월, 화, 목, 토(4주)	월, 수	소아알레르기질환, 소아호흡기질환 천식, 알레르기성비염, 아토피피부염, 아나필락시스, 크룹, 모세기관지염, 폐렴
	양승	화, 목	화, 목	저신장, 성조숙증, 비만, 당뇨, 갑상선질환, 부신질환
	이경석	월, 수	금	소아응급 및 일반질환, 소아알레르기호흡기질환
	나채윤	금	금	소아청소년 심장 및 혈관질환 기외사키병, 부정맥 실신 성인 선천성 심장병, 소아청소년 고혈압 소아응급질환, 소아중환자의학
	황제균	수, 토(2주)	목	신생아, 미숙아, 영아, 예방접종 및 육아상담
신경과	이영주	화, 금	월, 목, 금	뇌혈관질환, 파킨스병, 어지러움증
	이규용	월, 수, 금	화, 수	뇌졸중, 두통, 말초신경병증
	고성호	월, 화, 수, 목	수	뇌졸중, 신경퇴행성질환(치매, 파킨슨병)
	최호진	화, 목, 토(2,4주)	월, 목	치매, 두통, 어지럼증
	권혁성	수, 토(3,5주)	월, 수, 금	뇌졸중, 어지럼증, 두통, 수면장애, 뇌전증, 치매
정신건강의학과	박선철	수, 목, 토(3주)	월, 목	우울증, 불안증, 노인정신의학
통증심리클리닉▲	김대호	화, 목	월, 화, 금(클리닉)	외상 후 스트레스 장애, 트라우마, 불안장애, EMDR
	최준호	월, 수, 금	수	조현병(정신분열증), 조울증, 우울증
	김일빈	월, 화, 토(2,4주)	수, 금	일반 정신의학, 노인정신의학, 치매, 인지기능 장애
신경외과 척추신경외과 클리닉▲	김재민	수, 목, 토(2주)	월	뇌혈관질환(뇌졸중), 두개저부질환, 뇌종양
	정진환	월, 토(4주)	화, 목	뇌혈관질환, 뇌동맥류수술, 뇌혈관내수술, 두부외상
	류제일	화, 수, 토(3주)	금	척추질환(최소침습수술, 척추내시경), 척수종양, 척추외상
	한명훈	월, 금, 토(5주)	수	뇌종양, 뇌전위기능, 노발리스방사선수술, 두부외상
	원유덕	화, 금	수	뇌동맥류, 모야모야병, 뇌혈관협착, 뇌출혈, 뇌졸중, 혈관기형 혈관내수술, 뇌외상
흉부외과	노선균	화, 금	수, 금	심장질환, 대동맥 및 혈관질환(동정맥루, 말초혈관질환, 하지정맥류 등)

진료과	의사명	오전	오후	특수전문분야
정형외과	박태수	월	수, 금	견관절
	박예수	월, 수, 금		퇴행성, 골다공증성 척추질환, 척추기형 및 강직성척추염
	박기철	수, 금, 토(2주)	월	외상클리닉, 사지변형교정술, 골다공증 골절, 불유합 및 골수염
	양재혁	화, 목	수	무릎관절관절염 무릎관절 반월상 연골판 십자인대손상
	조영훈	화, 토(4주)	월, 목	견주관절 관절경 스포츠손상 오십견, 회전근개 질환
	문준기	목, 토(3주)	화, 금	고관절 질환 및 외상, 고관절 인공관절 치환술 및 재치환술
	이영석	월, 토(5주)	화, 목	수부미세수술 류마티스 수부질환 손목 팔꿈치 관절경
	민경식	수, 금	월	정형외과 일반
산부인과	류기영	월, 화, 목	화	"조기진통 및 조산 고위험임신, 초음파, 태아 이상의 진단 및 치료, 일반부인과(복강경수술)"
	정언석	수, 금, 토(3주)	월, 수	부인암(자궁암, 난소암), 단일공법 복강경수술(난소혹, 자궁혹), 고위험산모, 갱년기
성형외과	이장현	월, 화, 토(2주)	목	두경부재건, 안면기형, 피부암, 침샘종양, 미용성형
	장정우	수, 금, 토(4주)	월	미세수술, 당뇨족, 욕창, 안면외상, 미용성형
	정재아	목, 토(3,5주)	화, 금	유방성형, 흉터성형, 당뇨족, 미용성형
외과	이홍기	수, 금	월	혈관외과(흉복부 대동맥, 경동맥, 하지동맥, 당뇨족), 이식외과, 간담췌외과, 탈장
	박훤겸	월, 목	화	간담췌외과(복강경수술, 줄기세포 치료 및 연구, 제대혈줄기세포 클리닉(화 오후)
	김한준	화, 금	목	간담췌외과, 복강경수술, 탈장
	김민규	화, 금	수	복강경수술, 위암 위궤양, 비만 및 대사질환, 소장, 탈장
	김형석	월 목 토(2,3,4,5주)	월(유방클리닉), 화	유방갑상선외과(유방질환, 유방암, 갑상선질환, 갑상선암)
	이준호	수	월, 수	대장항문외과(대장항문질환, 복강경수술)
	김현일		목	중환자실전담전문의, 복강경수술, 위장관, 소장, 탈장
	조유정	화, 수, 토(3,4주)	금	소아외과, 소아복강경수술, 소아탈장, 소아외과질환, 성인탈장
안과	조희윤	화, 목	목	망막 및 유리체질환, 당뇨망막병증, 황반변성, 포도막염
	성민철	수	월, 수	녹내장, 백내장
	강민호	월, 토(3주)	화, 목	외안부, 백내장, 굴절교정, 시각장애인 스포츠
	임한웅		화(1,3주)	성인사시, 마비사시, 소아안과, 약시, 신경안과, 성형안과, 백내장
	신용운	월 금	수	망막 및 유리체질환 당뇨망막병증, 황반변성, 포도막염
	홍은희	목, 토(2,4,5주)	화(2,4주),금	성형안과, 눈꺼풀 처짐, 안검하수, 눈물길질환 백내장, 일반 안과
	박승훈	토(4주)	월, 금	망막질환 및 일반안과
	김대성	화 수, 토(2,5주)		외안부(각막 결막, 건성안, 눈꺼풀질환), 백내장, 일반안과
피부과	김정수	월 목 금(3주),토(2,4주)	월, 화	여드름 주사, 소아피부질환 피부종양 및 사마귀성 질환 건선
	서현민	화, 수, 금(2,4주), 토(3,5주)	수, 목	아토피피부염, 두드러기, 접촉피부염, 백반증, 자가면역질환, 피부외과, 피부감염
	최현석	월,수,목	금	피부레이저, 미용질환, 일반피부질환
이비인후과	이승환	월, 수	목	만성중이염 난청, 이명, 어지럼증, 인공와우이식
	정진혁	화, 금	수	비과(코질환) : 부비동염, 비중격 및 코막힘 수술, 알레르기비염, 코골이, 코성형
	지용배	월, 목	화	두경부종양 갑상선종양 내시경갑상선 수술, 음성질환 PTA 편도절제술
	정재호	화, 금	월, 수	어지럼증 이명 난청 중이염 소아이비인후과 편도 및 아데노이드 수술
	김형규	수	월, 목, 금	수면무호흡, 코골이, 부비동염, 비중격만곡, 알레르기비염, 소아이비인후과 기타 코질환
	정선민	토(3주)	화, 금	일반 이비인후과 질환
	김홍대	목, 토(2,4주)		일반 이비인후과 질환
	김경래		수	수면클리닉
비뇨의학과	최홍용	화, 목	수	요실금, 결석, 전립선질환, 비뇨기계종양
	문홍상	수, 토(3주)	월, 금	전립선비대증, 배뇨장애 및 요실금 과민성방광, 요로생식기 손상 및 재건
	이승욱	월, 금	화	전립선질환, 비뇨기종양, 복강경수술, 남성과학
	김규식	월, 토(2,4,5주)	목	결석, 전립선질환, 배뇨장애, 비뇨기계종양
재활의학과 발걸음클리닉▲ 관절재활 클리닉●	장성호	월, 금	월, 수	근골격계 재활, 보행분석, 족부질환
	한승훈	화, 수, 목	화, 목	근골격계 재활(오십견 등 어깨, 팔꿈치, 손, 허리, 목, 엉덩이, 무릎, 발 통증) 소아재활, 스포츠의학, 뇌신경재활, 삼킴장애
	박재현	월	금	근골격계 질환(어깨통증, 무릎통증, 허리통증, 목통증)의 재활치료, 심장재활, 호흡재활 일반재활의학과 질환 운동치료
치과	박원희	월화수목토(2주)	수	심미보철, 일반보철, 임플란트, 치아마찌백, 턱관절 질환
	김윤영	화, 금, 토(3,5주)	월, 화, 목, 금	심미보철, 일반보철, 임플란트
핵의학과	김지영		화	종양핵의학
직업환경의학과	장태원		화	업무 관련성 평가, 업무 적합성 평가, 직업 및 환경성 질환
영상의학과	김응태	월~금	월~금	인터벤션 영상의학
진단검사의학과	박종은		목	유전성 여성암(난소암, 유방암) 유전상담
마취통증의학과	일반		목	당일수술 마취전처치
통증클리닉	심재항	월, 수, 금	월, 금	급,만성 통증관리 및 치료

* 2020년 11월 기준이며, 시간변동이 있을 수 있습니다. 일반진료는 각 외래로 문의 바랍니다.

진료과	의사명	오전	오후	특수전문분야
신경외과 2290-8491	고 용	월, 수	월	뇌종양질환, 내시경뇌하수체 수술, 뇌신경질환, 척추질환
	김영수	화	목	뇌종양, 파킨슨병 및 이상운동질환, 삼차신경통 및 통증성질환, 방사선수술(노발리스TX)
	백광흠	월, 수, 토(2주)	금	요통, 디스크, 척추관협착증, 척추골절, 척추기형, 척수종양
	이형중	목, 토(3주)	화	뇌혈관질환, 혈관내수술, 뇌동맥류, 수두증
	전형준	화, 금, 토(5주)	화	척추질환, 척추외상, 척추종양, 두부외상
	최규선		월, 수	뇌혈관질환, 혈관내수술, 뇌동맥류, 뇌혈관기형, 두부외상
	나민균	목, 금	목	뇌종양, 뇌하수체 종양, 두부외상, 수두증
성형외과 2290-8560	안희창	수, 금	월	유방재건 및 성형, 선천성 얼굴기형, 레이노드병, 손재건
	김연환	화, 목	화	하지재건(미세수술) 및 당뇨발, 안면외상, 미용성형(코), 욕창
	박성오	월, 토(3주)	월, 수	안면외상(골절 및 신경재건), 수부외상, 선천기형, 미용성형, 미세재건, 두경부재건
	장란숙	월, 수, 토(2주)	목	소아성형, 안면외상, 화상, 미세성형, 만성창상, 액취증, 지방흡입, 미용성형
	민경현	토(1,4주)	수, 금	일반 성형외과질환
산부인과 2290-8400	황정혜	수	월, 목, 금	폐경, 일반산부인과, 자궁경 및 복강경 수술
	최중섭	월, 수, 토(5주)	수, 금	난소암, 자궁암, 일반산부인과, 로봇수술, 자궁경 및 복강경수술
	호정규	해 외 연 수		
	배재만	토(3주)	월, 목	난소암, 자궁암, 일반산부인과, 로봇수술, 자궁경 및 복강경수술
	이원무	목, 금, 토(2,4주)	화	난소암, 자궁암, 일반 산부인과, 로봇수술, 자궁경 및 복강경수술
	엄정민	금, 토(2,4주)	월, 수	난소암, 자궁암, 일반 산부인과, 로봇수술, 자궁경 및 복강경수술
	금지현	월, 목, 토(3주)	화	일반 산부인과질환
	김연경	월, 수	금	일반 산부인과질환
안과 2290-8570	이병로	화, 목	목	망막, 유리체, 포도막, 백내장
	임한웅	금, 토(4주)	월, 수	소아안과, 사시, 신경안과, 안성형
	안성준	수, 금	화	망막, 유리체, 백내장, 포도막, 미숙아망막증
	김유정	월, 토(2,5주)	화, 목	외안부, 굴절교정, 백내장
	이원준	월, 수, 토(2주)	월, 금	녹내장, 백내장, 시신경질환
	문예지		금	소아안과, 사시, 신경안과
이비인후과 2290-8580	김경래	목	월, 목	부비동염, 알레르기성비염, 부비동내시경
	태 경	월, 수	수	갑상선암, 두경부암, 후두암, 구강암, 로봇수술, 음성질환
	조석현	월, 화, 금(수면클리닉)	수	부비동염, 알레르기비염, 부비동내시경, 코골이, 코성형, 악안면외상, 수면 무호흡
	송창면	목, 토(3주)	화, 목(음성클리닉)	후두음성질환, 성대질환, 편도질환, 구강질환, 갑상선암, 두경부암
	변하영	화, 토(4주)	월, 화(어지럼증클리닉), 금	어지럼증, 난청, 소아이비인후과질환, 이명, 중이염, 안면신경질환
	김건호	금, 토(5주)	월	일반 이비인후과질환
	강희정	수, 토(2주)	목, 금	일반 이비인후과질환
비뇨의학과 2290-8593	김용태	화, 목	화, 수	배뇨장애질환, 여성비뇨기질환, 비뇨기암, 요로결석, 남성 성기능장애, 불임
	박성열	월, 목, 토(4주)	월	전립선암, 신장암, 방광암 복강경 및 로봇수술, 요로결석, 전립선질환, 소아비뇨기질환
	조정기	월, 금	월, 목	전립선암, 신장암, 방광암, 복강경 및 로봇수술, 요로결석, 전립선질환
	윤영은	화, 수	화, 금	결석, 혈뇨, 로봇수술, 신장암, 신장이식, 최소침습수술, 항암치료
재활의학과 2290-9350	김미정	월, 수, 금, 토(4주)	월, 수	소아재활, 근골격계재활, 노인재활, 뇌신경재활
방사선종양학과 2290-8614	전하정	월, 수	화, 수, 목	부인과종양, 유방암, 비뇨기종양
	박혜진	월, 화, 금	화	두경부암, 폐암, 소화기암, 림프종, 유방암, 방사선수술

진료과	의사명	오전	오후	특수전문분야
핵의학과 2290-9260	최윤영			갑상선 동위원소 치료
	이수진	수		갑상선 동위원소 치료
치과 2290-8671	심광섭	금	수	턱얼굴외상, 임플란트, 턱관절질환
	황경균	월, 화, 목, 토(2주)	월, 화, 목	턱얼굴성형수술(기형), 임플란트, 턱관절질환, 침샘질환(타액선), 코골이장치
	박창주	화, 수, 목, 금, 토(4주)	화, 수	턱얼굴 성형수술, 임플란트, 턱관절질환, 치과진정법
	한지영	월 수 금 토(2주)	목, 금	치주질환, 치주성형, 치주조직재생, 임플란트
	정혜전	월, 화, 금, 토(4주)	월, 화, 금	보존치료, 심미수복치료, 근관치료, 치아미백
	임승원	월, 수, 목, 토(4주)	월, 수, 목	심미교정, 수술교정, 투명교정, 성장기교정, 성인교정
가정의학과 2290-8738	박훈기	수, 금, 토(2주)	월, 목	스포츠의학
	황환식	월, 화, 목, 토(4주)	금	건강증진의학, 노인의학
	박경민		목	노인의학, 금연, 비만
맞춤형 비만치료센터 2290-9720	박훈기	월	목	맞춤형 비만관리 및 검진
	황환식	화	금	맞춤형 비만관리 및 검진
	하태경		화	고도비만대사 수술
직업환경의학과 2290-9777	이수진	월, 수, 금	월, 금	근골격계질환, 새집증후군
	송재철	화 목 토(4주)	화, 수, 목	환경 및 산업의학, 직업성 천식

한양대학교류마티스병원

동관 1층 : 02-2290-9216, 9217, 9226

진료과	의사명	오전	오후	특수전문분야
류마티스내과 2290-9216	유대현	월, 화, 목, 토(2주)	화, 수	류마티스관절염, 성인형스틸병,염증성근염
	배상철	월 수, 목	월, 목	류마티스관절염, 골관절염, 루푸스
	전재범	화, 수, 금, 토(2주)	화(경피증클리닉), 목, 금	통풍, 경피증(전신경화증),레이노현상,류마티스관절염,재발성류마티즘
	김태환	화-목, 토(2,4주)	월, 화	강직척추염, 척추관절병증
	성윤경	월, 수, 금, 토(3주)	월, 수	류마티스관절염, 루푸스, 쇼그렌병, 골다공증,골관절염
	최찬범	화, 수, 금, 토(3주)	수, 목	류마티스관절염,혈관염,건선관절염, 강직성척추염, 베체트병, 통풍,루프스
	조수경	월, 수, 목, 금, 토(3주)	금	류마티스관절염,골관절염,루푸스,염증성근염,통풍
	김형영	목 토(3,4주)	월~수	류마티스관절염, 골관절염, 루푸스, 근염, 통풍, 강직성척추염
	남보라	화, 금, 토(2주)	월, 목	류마티스관절염, 골관절염, 루푸스, 근염, 통풍, 강직성척추염
	박대진	월, 수(2,5주)		일반 류마티스질환
	송여진	목	금	일반 류마티스질환
관절재활의학과 2290-9226	박시복	수, 금, 토(3주)	월, 수	족부재활, 류마티스재활, 근골격재활
	이규훈	월, 화, 목, 토(2주)	화, 목	족부재활, 관절재활, 스포츠의학
통증의학과 2290-9216	김조롱	화, 금	화, 금	신경병증성통증, 척추통증
골-관절외과 2290-9216	최충혁		월	슬관절클리닉(관절경, 인공슬관절치환술), 류마티스 슬관절염
	이봉근		목	견주관절, 회전근개 질환, 류마티스 질환, 관절경
	최성훈	월		퇴행성척추증, 류마티스성 척추질환, 추간판탈출증, 경추 척수증 및 신경근증, 척추관 협착증, 노인성성후만증
류마티스안과	김유정	목	월	소그렌 증후군, 강직성 척추염 관련 안질환,류마티스관련 안 질환, 건성안, 공막염, 포도막염, 백내장, 각막질환, 콘택트렌즈

한양대학교국제병원

서관 3층 : 02-2290-9550, 9551, 9552

진료과	의사명	오전	오후	특수전문분야
종합검진 2290-9550	이항락	목	월	식도, 위 장질환 용종, 조기암, 내시경절제술, 각종치료내시경
	박훈기		화, 수	스포츠의학
	황환식		월, 목	건강증진의학, 노인의학
	박계영	월-금, 토(2,4주)	금	가정의학

저는 한양대학교의료원의 생명 지킴이 입니다



PM 8:00

먼저 손을 내밀 때에,
감동은 배가 됩니다

한양대학교병원

최욱진 보안요원

몸이 아플 때엔 누군가의 도움이 절실하고, 처음 오는 병원에선 누구나 궁금한 것이 많아집니다. 최욱진 보안요원의 자리는 본관 1층 안내데스크, 사람들이 가장 많이 오가는 곳에 있습니다. 많은 사람들 중 도움이 필요한 이를 찾는 그의 눈빛이 날카롭습니다. 건물을 서성이는 발걸음을 마주할 때면, 어김없이 먼저 손을 내밉니다. '도와드릴 것 있을까요?'

한양대학교의료원
HANYANG UNIVERSITY MEDICAL CENTER