

한양대학교구리병원 진단검사의학과에는 정확한 진단과 치료의 기초가 되는 혈액검사 채혈을 담당하는 임상병리사가 있습니다. 송은경 임상병리사는 신속하고 안전한 검사를 위해 친절한 태도와 명확한 설명으로 환자분들께 신뢰를 주고, 세심한 배려로 업무를 수행합니다. 편리한 병원 이용을 돕기 위해 이른 아침부터 분주히 일하다가도 환자분들의 안도와 미소를 마주할 때마다 큰 보람을 느낍니다. 앞으로도 안전하고 신속한 검사를 통해 환자의 건강과 치료에 도움이 되고자 최선을 다하겠다는 진심을 전합니다.

한양대학교의료원
HANYANG UNIVERSITY MEDICAL CENTER

사랑을 실천하는 병원 2025 11+12 November December

© 한양대학교의료원

Vol.196
November
December

한양대학교의료원 매거진

사랑을 실천하는 병원

'2024 대한민국 커뮤니케이션 대상'
올해의 상 - 표지 부문
'2022 대한민국 커뮤니케이션 대상'
올해의 기획상
'2017 대한민국 커뮤니케이션 대상'
보건복지부 장관상
'2010 대한의사협회 원보콘테스트'
동상
'2010 대한민국 커뮤니케이션 대상'
특별상
'2010 한국병원홍보협회 사보대상'
대상

Special theme

건강의 날's : 중증 및 희귀질환 이야기
The Days of Health 6

건강한 한 해, 시작되는 삶



즐거운 편지

건강하고 따스한 한 해의 마무리, 든든한 동반자가 되겠습니다

차가운 바람이 스치는 계절입니다. 어느새 한 해의 끝자락을 향해 가고 있음을 실감하며, 몸과 마음을 더욱 따뜻하게 돌보고 새해를 위한 건강한 에너지를 준비할 때입니다. 추위 속에서도 따스한 온기를 느끼실 수 있도록 한양대학교의료원이 여러분의 건강을 더욱 세심하게 살피겠습니다.

이번 11+12월 호에서는 '건강한 한 해, 시작되는 삶'이라는 주제로 당뇨병, 이른둥이, 만성폐쇄성폐질환(COPD)에 대해 알아봅니다. 세계 당뇨병의 날(11월 14일), 세계 이른둥이의 날(11월 17일), 세계 COPD의 날(11월 19일)을 맞아 만성질환을 꾸준히 관리하며 한 해를 건강하게 마무리하고, 다가올 새해에도 질환을 잘 관리할 수 있도록 관련 건강 정보를 담았습니다. 더불어 새해를 앞두고 신생아질환 극복의 희망찬 메시지를 전하고자 합니다.

Hanyang Topic 1에서는 한양대학교병원이 신설한 재건·복원센터를 소개합니다. 암 절제, 외상 등으로 인한 신체 결손 환자가 삶의 질을 회복할 수 있도록 전문화된 통합 진료를 제공합니다.

Hanyang Topic 2에서는 한양대학교구리병원이 첫 뇌사자 신장이식 수술을 무사히 마친 소식을 전합니다. 장기이식센터를 중심으로 많은 의료진의 노력을 통해 뇌사자 발굴부터 신장이식까지 전 과정을 진행했습니다.

지나온 날들을 되돌아보며 서로를 격려하고, 감사의 마음을 전하는 시기입니다. 언제나 한양대학교의료원에 신뢰를 보내주신 여러분께 감사의 인사를 전합니다. 2025년을 건강하게 마무리하고 새로운 한 해를 맞이하시도록 한양대학교의료원은 변함없이 든든한 동반자가 되겠습니다.

윤호주

한양대학교 의무부총장 겸
의료원장 윤 호 주



SPECIAL THEME

건강의 날's : 중증 및 희귀질환 이야기

THE DAYS OF HEALTH ❻

건강한 한 해, 시작되는 삶

꾸준하게 관리해야 하는 만성질환자가 한 해를 건강하게 마무리하며 다가올 새해에도 질환을 잘 관리할 수 있도록 건강 정보를 제공한다. 더불어 새해를 앞두고 신생아질환 극복의 희망찬 메시지를 전한다.

01

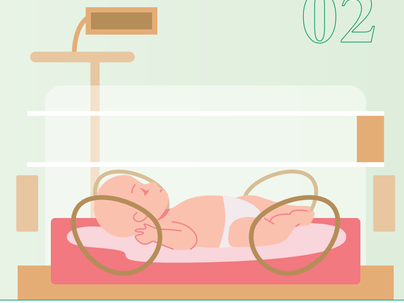
검진과 관리로 지키는 건강, 당뇨병 바로 알기



November 14 세계 당뇨병의 날

02

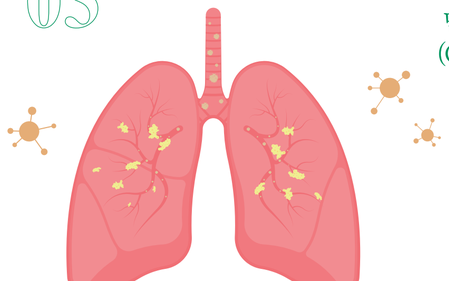
어려움을 이겨내고 건강하게 자라날 이른둥이



November 17 세계 이른둥이의 날

03

'담배 천식 병' 만성폐쇄성폐질환 (COPD) 알아보기



November 19 세계 COPD의 날

한양대학교구리병원 외래 진료 시간표

■ 대표전화/전화예약 : 1644 - 9118 ■ 진료의뢰 의사전용 : 031-560-2082 http://guri.hyumc.com * 2025년 11월 기준이며, 시간변동이 있을 수 있습니다. 일반진료는 각 외래로 문의 바랍니다.

진료과	의사명	오전	오후	특수전문분야
소화기내과	한동수	목	화	위암전절제경종성 장질환, 대장암, 기능성 위장질환
	은창수	수,금 토(2,4주)	월	위질환 대장질환 식도 질환 소장질환 위암 대장암 대장종양, 종종절제술
	안지현	해 외 연 수		
	주현도	화,목		췌장질환 담도도질환 담석증, 췌장암, 담도도암, 췌장암
	오은혜	휴 진		
	이재곤	월,화	금	위질환, 대장질환
	정병욱	수,금	화	위질환 대장질환 위,식도질환 소장질환 대장,항문질환 췌장질환 종종절제술
	김하일	금	화, 수	직장간질환 치질진 질루종양질환 바이러스간염 간경변증 간질환종 간암
심장내과	박환철	화,목 토(2주)	수	부정맥질환 심장박동 심장성신경계통 혈관계통 심혈관종양 심부전 심부전
	신정훈	월수	목	관상동맥질환 협심증 심근경색 말초혈관질환 심혈관종양 심장 고혈압 심부전 대사종증
	김병식	화,수	금	관상동맥질환 협심증질환, 심혈관 종양 식습 고혈압, 심부전
	이용구	해 외 연 수		
	김현진	금	월, 화	심부전 판막질환 심근병증 심외질환, 고혈압 고지혈증, 성인선천성심질환 심장초음파 및 혈관초음파
신장내과 ▲클리닉	한상웅	월수,목	화▲	만성콩팥병 당뇨병 콩팥병증, 고혈압 사구체신염 투석요법 신장이식
	유미연	화 수▲	월 목	만성콩팥병 당뇨병 콩팥병증, 고혈압 사구체신염 투석요법 신장이식
	이지원	목▲금	화	만성콩팥병 당뇨병 콩팥병증, 고혈압 사구체신염 투석요법 신장이식
	이신영		금	만성콩팥병 당뇨병콩팥병증, 고혈압 사구체신염 투석요법 신장이식
내분비대사내과	이창범	화,수,목	월, 목	비만, 대사증후군 당뇨병부전 당뇨병치료 갑상선질환 골다공증
	유성훈	월목	월, 화	당뇨병 갑상선질환 골다공증, 내분비종양 일반내분비질환
	홍성모	화,금	화, 수	당뇨병, 갑상선질환, 골다공증, 일반내분비질환, 비만
류마티스내과 ▲만성콩팥센터	이혜순	수,목,금▲토▲(3주)	월▲, 화	류마티스관절염 골관절염 강직척추염 통풍루푸스 베체트병 쇼그렌증후군
	방소영	월▲,화,금토(2주)	월, 목	류마티스관절염 루푸스 강직척추염 통풍골관절염 베체트병 쇼그렌증후군
	주영빈	월수▲,목,금 토(4주)	수	류마티스관절염 골관절염 강직척추염 통풍루푸스 갑피증, 베체트병 피부근염 섬유근육통 쇼그렌
호흡기내과	김태형	월, 목	화	만성폐쇄성폐질환 천식, 결핵, 폐암, 종격동 지지질
	박태선		수	종격동암 전신면역이상(결절종기, 베체병, ECMO) 종격지초종양, 경미지혜병/간질질환, 호흡기질환(폐렴폐혈폐결핵 폐색전증), 기능호흡곤란이약물, 기관지내시경
	여유미	화, 수	금	간질성폐질환 폐암 결핵, COPD, 천식
	한경일	금	월, 목	폐암 만성폐쇄폐질환(COPD) 천식 결핵 간질성폐질환 폐암
혈액종양내과	최정혜	화, 목, 금 토(2-4주)		위암의 당도암 폐직암 대장암 직장암 림프종 다발골수종
	원영웅	월수	화, 수	뇌신경외과 뇌전증(뇌간)종양, 뇌혈관, 척추질환 (CMC) 종양지초종양, 경미지혜병/간질질환, 호흡기질환(폐렴폐혈폐결핵 폐색전증), 기능호흡곤란이약물, 기관지내시경
감염내과	김지은	목, 토(2-4주)	월, 수	감염질환 불명열 HIV 감염, 해외여행자
	김태은	금	화	감염질환 불명열 HIV 감염, 해외여행자
	주겨레	화	목	감염질환 불명열 HIV 감염, 해외여행자
소아청소년과	문진화	월금	월, 화	소아신경질환 경련 영상장애 뇌전증 뇌염 두통 편두통 어지러움 ADHD 발달지연 발달장애 뇌파검사
	최영진	월, 수, 토 (1-2주)	월, 수, 목	소아알레르기질환 소아호흡기질환 천식 알레르기성비염 선천성심장질환 수술후 추적관리 소아심장초음파 폐렴 소아알레르기질환 비염 소그림 호산구증가증후군 폐렴 소아감염질환
	최은수	화,금토(5주)	화, 수, 금	저신장 성조숙증 비만 당뇨 갑상선질환 부신질환 뇌하수체질환 유전대사질환
	이경석	해 외 연 수(~2026.2.28.)		
	나재윤	금	금	소아청소년 심장질환 부정맥 가정사망심장초음파 심장질환 부정맥 심근병증 선천성심장병
	황채균	화,목		선천성혈액질환 미숙아혈액질환 영아혈액질환 예방접종, 국가영유아검진, 복막염
	유지선	월,목 토(4주)	월, 수, 목	저신장 성조숙증 갑상선 질환 당뇨 비만 지방간
신경과	이영주	화,금	월, 목	뇌혈관질환 파킨스병 어지럼증
	이규용	월수,금 토(2주)	화	뇌졸중, 두통, 말초신경병증
	고성호	월화,목	수	뇌졸중, 신경퇴행성질환(치매, 파킨슨병)
	최호진	화,목 토(5주)	월, 목	치매, 두통, 어지럼증
	권혁성	수,토(3주)	월, 수	뇌졸중, 어지럼증, 두통, 수면장애, 뇌전증, 치매
	박성호	월 수, 토(4주)	금	뇌졸중,두통,Intervention clinic
	일반		화	
정신건강의학과 ▲클리닉	김대호	수,목,금▲	월, 화	의사-스트레스장애, 트라우마 불안장애
	최준호	월수,금	월▲, 수	조현병, 조기정신병, 조울증, 우울증, 재발성우울증
	박선철	화,목 토(1주)	월, 화	우울증, 불안증, 노인정신의학
	윤진웅	월,화 토(2-4주)	목, 금	소아청소년정신장애, 성인소아정밀장애, 소아ADHD
	일반		수, 목	소아청소년정신장애, 성인소아정밀장애, 소아ADHD
산부인과	류기영	월,화,목 토(2주)	화	조기진통, 조산, 고위험 임신, 초음파 태아 이상의 진단 치료, 안정결핵 복강경자궁근종 난소혹수술 갱년기, 자궁탈수
	정언석	수, 금, 토(4주)	월	부인자궁암 난소암 안정결핵, 복강경 자궁근종, 난소혹수술, 갱년기, 부인장결핵수술

진료과	의사명	오전	오후	특수전문분야
신경외과 ▲만성통증센터	정진환	월,토(2주)	화,목	뇌졸중(뇌출), 뇌출혈(뇌수술), 뇌혈관파열수술(뇌혈관파열수술)뇌종양(뇌수술)뇌하수체종양(뇌수술), 뇌혈관기형, 혈관파수술, 뇌동맥류
	류제일	화수	화▲,금	척추,흉부외과질환(수술 척추,뇌,경추 척추종양 척추외상)뇌신경외과 세부전문분야
	한명훈	월, 목, 토(4주)	수	뇌혈관수술(뇌동맥류,혈관기형,뇌혈관질환,뇌혈관우회술)뇌종양(뇌수술)뇌혈관내치료
	원유덕	금 토(3주)	월수	뇌혈관수술(뇌동맥류,뇌혈관기형,뇌혈관질환,뇌혈관우회술)뇌종양(뇌수술) 척추,뇌,신경수술
	하병진	목 토(4주)	월화	척추,뇌,신경수술(척추,뇌종양,뇌혈관질환,뇌혈관우회술)뇌혈관내치료
	강상묵	수	금	뇌졸중(뇌출), 뇌혈관질환, 뇌출혈 뇌졸중, 혈관내수술, 두부외상
	나민균		수	뇌졸중 뇌경색 두부외상
	고신웅	화,금 토(2주)	목	뇌졸중(뇌출), 뇌혈관질환, 뇌출혈 뇌졸중, 혈관내수술, 두부외상
심장혈관흉부외과	노선균	화,금	금	심장,폐,대동맥질환의 수술적 치료 및 중환자실 치료
	최수환	월수	목	폐암의 수술적 치료 및 중환자실 치료, 흉부외과 전반
	박예수	월수,금		심장,폐,대동맥질환의 수술적 치료 및 중환자실 치료, 흉부외과 전반
정형외과	박기철	수,금	월	무릎관절, 스포츠상해, 골반골절, 시지변형교정술, 골다공증 골절
	정규성	화	수,목	슬관절, 관수술, 고관절, 인공관절치환술
	조영훈	화,목 토(3주)	월	어깨관절, 스포츠손상, 상지, 견관절, 주관절, 수부외과
	이영석	월	화,금	견관절질환, 관절경, 스포츠손상, 상지, 주관절, 수부외과
	소재완	목,토(1주)	화수	무릎관절질환, 인공관절치환술, 관절경, 족부외과, 스포츠손상
	김현준	토(2,5주)	목,금	척추 질환 일반 진료, 통증 상담
	김성재	월,금 토(4주)	화	일차 및 재수술 고관절, 슬관절 인공관절치환술, 관절경 수술, 족관절노말 및 재건술, 스포츠손상
	일반	수,목		
성형외과	최승석	목	월	얼굴,두경부 수술, 수부재건 외상재건 악성종양 당뇨발 족부
	이장현	화 토(1-4주)	목	안검하수, 안면기형, 안면골절, 피부암, 림프종양, 지방이식, 유방재건, 유방축소술
	장정우	월,금	수	미용수술 당뇨족 족부암 안면마비상 이중성형
	정재이	수	화,금	유방재건 및 성형 흉부성형 당뇨발 족부암재건
외과	김한준	화,금	목	간담췌외과 복강경수술
	김민규	화,수,토	월	상부위장관외과 복강경수술 위암 위절제술 비만및식도외과질환 소장
	김형석	월,목,토	화	유방간담상부외과질환 유방암 갑상선질환 간담상부암
	이준호	해 외 연 수		
안과	김현일		금	홍채각막질환전문의 백내장수술 유전질환
	조유정	화,금	수	소아사시, 소아백내장수술, 소아弱시, 소아각막염증 녹내장검사
	황성환	월수	수	망막질환 치료
	최광우	금	월,목	동공확대, 외사진확대경, 심부장애발견진료, 말초혈관질환 중심장애연구 복부대동맥박동, 신경이식
	박예송	목	월,화	간질환외과 복강경수술
	강민호	화,목,토(1주)	월	대사성비만치료센터초음파유도하조직검사
	홍은희	목,토(4주)	월,수	신장진료시설시스템진료자부족 신장분야의 상담진료실 클리닉
	황시진	수,토(2주)	화,금	망막 및 유리체질환 당뇨망막병증, 황반변성 포도막염
	윤주영	월,토(2주)	화,목	녹내장 근시질환 백내장
	홍림경	화,금 토(4주)	수	백내장, 망막 및 유리체질환, 일반 안과질환
피부과	일반		금	
	김정수	월,화,목,금	화	여드름, 주사, 소아피부질환 피부종양/사마귀/점/티 건선/화농쌈
	서현민	수,토	월,수,목	아토피피부, 두드러기, 접촉피부염, 백반증, 지루변태질환, 피부외과, 피부감염
	일반		금	일반 피부 질환
이비인후과	이승환	월,토(2주)	목	안이명(이명) 난청, 어지럼증, 인공와우이식
	장진혁	화,금 토(2주)	수	두개저종양(신경초종, 뇌하수체종양, 뇌혈관기형, 뇌동맥류) 및 수술적 치료, 뇌신경수술, 척추,척수종양 수술, 측두골종양 수술, 소아이비인후과 질환, 두개저종양 수술, 측두골종양 수술, 이비인후과질환, 일반이비인후과질환
	지용배	월,목 토(4주)	화	이비과질환(어지럼증, 난청, 이명), 두개저종양, 측두골종양, 뇌신경수술, 소아이비인후과질환
	정선민	수	월,금	알레르기 비염, 코골이, 수면무호흡, 부비동염 (내시경부비동수술, 비중격수술, 소아이비인후과, 편도수술, 이대농이드수술, 이비인후과감염질환, 일반이비인후과질환
	서희원	목, 토(1-5주)	월,수,금	이비염(축농증), 이명, 중이염, 소아이비인후과, 편도수술, 이대농이드수술
비뇨의학과	문홍상	수,목,토(3주)	월	전립선비대증, 배뇨장애, 요실금, 과민성방광, 노인비뇨의학
	이승욱	월,금 토(3주)	화	전립선질환 비뇨기종양 복강경수술 남성의학
	심명선	월,토(4주)	수,목	전립선비대, 신장암, 방광암, 다한치료부수술, 복강경수술, 소아비뇨기과질환, 전립선질환, 결석
	송병도	화,토(2주)	월,금	배뇨장애 비뇨기계질환 결석 전립선질환
재활의학과 ▲만성통증센터	장성호	월,목,금	월,수	근골격계질환, 소아재활, 스포츠의학, 뇌신경재활, 도수치료
	한승훈	화,수,목	화,목	근골격계재활, 보행분석, 족부질환, 도수치료
	박재현	월화▲	화목▲,금	근골격계통증의학클리닉(통증의학센터)(통증의학과전문의) 관절내 보조수단 보조수술
	윤여준	목▲,금	월	뇌졸중재활(편마비), 소아뇌성마비, 척수손상, 근골격계질환 보조수술
치과	박원희	월,목 토(1주)	수	상악동 일반처치 임플란트 보존/근관치료 치주질환
	김윤영	화,금 토(2주)	월,목,금	상악동 일반처치 임플란트 치주질환
직업환경의학과	장재원	토(1-5주)	화	산무 근력의 평가 산무 직업성 평가 직업 및 환경성 질환
	김형두	토(1-5주)	목	산무 근력의 평가 산무 직업성 평가
영상의학과	김응태			인체해부영상의학
진단검사의학과	박종은		목	유전성질환 유전성 질환 유전성 상담
마취통증의학과	일반			수술 마취전 처치
통증클리닉	심재항	수, 금	월	급성통증치료전문통증치료교육, 만성통증관리, 근막통증증후군, 신경병증성통증, 대상포진후 신경통, 척추통증, 섬유근육통, 만성두통, 안면통증





contents

Vol. 196 2025 November / December

02 **즐거운 편지** 건강하고 따스한 한 해의 마무리, 든든한 동반자가 되겠습니다

04 **안녕하세요, 선생님** 안성준 한양대학교병원 안과 교수

08 **미래의학 프론티어** 장용우 한양대학교 의과대학 약리학교실 교수

12 **Hanyang Topic 1** 치료 이후 완전한 일상의 회복을 돕다
한양대학교병원 재건·복원센터 신설

16 **The Days of Health Ⅵ** 건강한 한 해, 시작되는 삶

18 **Special theme ❶** 검진과 관리로 지키는 건강, 당뇨병 바로 알기

20 **Special theme ❷** 어려움을 이겨내고 건강하게 자라날 이른둥이

22 **Special theme ❸** '담배 천식 병' 만성폐쇄성폐질환(COPD) 알아보기

24 **Hanyang Topic 2** 더 많은 생명을 살리는 길을 열다
한양대학교구리병원 첫 뇌사자 신장이식

28 **주목할 만한 연구** 확장 공여자 간의 체외 기계관류: 베이지안 네트워크 메타분석

30 **미디어 속 건강주치의** 드라마 〈굿보이〉 속 윤동주를 흔들리게 하는 펀치드렁크

32 **Best Partner** 한양대학교병원 협력병원 서울특별시 북부병원

34 **Dr. Movie** 리더십에 대한 단상

36 **예술과 의술의 만남** 갑작스럽게 세상을 떠난 인기 화가, 원인은 대동맥류?

38 **고마운 당신에게** 한양대학교병원 소화기내과 임대현 교수님께 드리는 편지

40 **언론 속 한양인**

42 **Hanyang News**

44 **Hihy 건강저장소**

46 **발전기금**

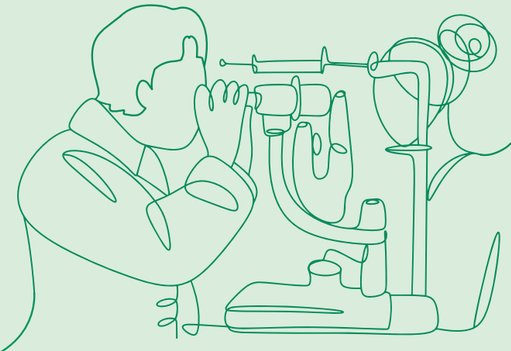
48 **이달의 이슈**

49 **외래 진료 시간표**

발행처 서울시 성동구 왕십리로 222-1 한양대학교의료원 대외홍보팀 02-2290-9532~6 **발행일** 2025년 11월 11일 통권 196호 **발행인** 윤호주 **편집인** 노성원 **편집위원** 대외협력위원회 **기획총괄** 손화선 **디자인** 김미진 **편집디자인** 큐라인 02-2279-2209 〈사랑을 실천하는 병원〉은 한양대학교의료원의 '사랑의 실천'이라는 건학이념을 담아 격월간으로 펴내는 매거진입니다. 홈페이지 www.hyumc.com 혹은 '한양대학교병원' 카카오톡 채널 추가를 하시면 카카오톡 메시지로 온라인 매거진을 받아보실 수 있습니다.
매거진 수령 주소가 변경되신 분은 연락주시기 바랍니다.

글. 김혜정 사진. 안용길

환자의 눈과 삶에 빛을 밝히는 의사





안성준

한양대학교병원 안과 교수

눈은 세상과 가장 직접적으로 소통하는 감각기관 중 하나다. 시력을 잃는다는 것은 단순히 보지 못한다는 사실을 넘어, 삶의 많은 부분을 스스로 이루기 어려워진다는 뜻이기도 하다. 안성준 한양대학교병원 안과 교수는 그 사실을 깊이 이해하며 언제나 환자의 삶을 최우선으로 생각하는 사명감을 품고 있다. 그는 세심한 진단과 치료, 끊임없는 연구와 혁신을 이어가며 오늘도 환자의 눈과 삶을 밝히기 위해 헌신하고 있다.



연구와 의학, 삶을 향하는 여정

새로운 진단법을 개발하고 안과 진료와 치료의 방법론을 바꾸고 있는 안성준 교수의 여정은 놀랍게도 의사로 시작된 것은 아니었다. 그는 의대에 진학하기 전, 카이스트에서 생물학을 공부하며 생명과 인체의 현상을 연구했다. 그러다 점점 연구 결과를 활용해 실제 삶과 건강에 직접적으로 도움을 주는 일을 하고 싶다는 의지를 품게 되었다. 이런 고민은 그를 의사이자 의학자의 길로 이끌었다. 결국 그는 생물과 졸업 후 다시 의대에 진학했고, 안과 의사가 되어 현재 한양대학교병원에서 환자의 눈과 삶에 빛을 찾아주고 있다.

다양한 과 중에서 안과를 고른 이유도 처음 의사의 길을 선택한 이유와 비슷하게 연결된다. 눈은 삶의 질과 노동력에 큰 영향을 미치는 기관이며, 치료 후 환자에게 즉각적이고 뚜렷한 변화를 준다. 안 교수는 시력은 삶에 매우 큰 영향을 미치기 때문에 더욱 도움을 주고 싶었다고 한다. 치료와 수술 후 환자의 만족도가 높아 즉각적인 치료 효과를 확인할 수 있는 점 역시 큰 보람으로 다가왔다.

"세밀함을 요구하는 안과의 특성상 적응이 쉽지만은 않았지만, 수술 후 광명을 찾았다며 기뻐하는 환자분들의 모습을 볼 때 큰 보람을 느꼈고, 힘든 시간도 견딜 수 있었습니다. 시력을 회복하시고 일상으로 빠르게 복귀하시는 과정이 저에게 매우 의미가 컸고, 안과라는 분야에 매력을 느꼈습니다. 저는 특히 삶의 질과 노동력에 큰 영향을 미치는 결정적인 부위인 망막에 집중하고 있습니다."

빛과 일상을 되찾아주는 의사

일상에서 시각을 사용하지 않는 순간이 얼마나 될까. 시각은 독립적인 생활과 노동력에 필수적인 감각이다. 특히 시력 상실은 곧 노동력의 상실로 직결된다. 양안 실명은 99%의 노동력 상실로 이어져 환자의 삶 전반에 큰 영향을 준다. 안성준 교수는 이러한 사실을 늘 마음에 새기며 환자를 마주한다. 환자 한 명 한 명을 만날 때마다 "내 가족이라면 어땠을까"를 떠올리며, 환자가 충분히 이해하고 만족할 수 있도록 소통하는 것을 중요하게 여긴다.

"이미 다른 병원에서 한 눈에 망막 박리 수술을 받으신 뒤 실명하신 상태로 찾아오셨던 50대 남성분이 생각납니다. 망막 박리는 수술로 망막을 붙이지 않으면 실명하는 질환이고, 이미 한 눈을 실명한 상태에서는 다른 눈에도 질환이 발생하기 쉽습니다. 그러니 환자분께서는 양안 모두 실명할 위기에 처하신 상황이었죠. 바로 응급수술을 진행했고, 수술한 눈의 시력을 1.0 수준으로 회복하셨습니다. 환자분과 가족분들 모두 너무 기뻐하시던 모습이 떠올라요. 오랜 시간이 지났지만 지금도 매년 찾아오셔서 감사 인사를 전하시고요. 이런 순간마다 의사가 되길 정말 잘했다고 느낍니다."

안 교수는 이 사례를 설명하며, 비슷한 환자를 많이 만난다고 덧붙였다. 한양대학교병원은 권역응급의료센터로, 이미 한쪽 눈을 실명했거나 응급 수술이 필요한 환자가 자주 찾아온다. 환자가 치료 후 다시 일상으로 돌아가는 모습을 볼 때마다, 안 교수는 매번 마음을 울리는 보람을 느낀다.

연구의 시선을 넓힌 해외연수

안성준 교수는 지난해 2월부터 올해 2월까지 미국 노스캐롤라이나주 듀크대학교(Duke University)로 해외 연수를 다녀왔다. 망막 영상을 연구하는 실험실에서 1년을 보내며 듀크대학교병원의 외래와 수술을 참관하고, 임상 현장도 경험했다. 최신 진단 기법과 치료 기법을 접하고 실제로 다양한 환자들에게 어떻게 적용하고 있는지 확인하는 기회였다. 듀크대학교뿐만 아니라 하버드대학교 등 미국 동부의 여러 대학이 협력하는 대규모 연구의 구성과 진행 과정을 직접 보며 큰 자극을 받았다.

"해외연수 중 임상과 연구에서 모두 배울 점이 많았지만, 가장 인상 깊었던 것은 다학제 연구팀의 열띤 토론이었습니다. 각자의 개성과 전문성을 살려 활발히 토론하며 시너지를 만들어 가는 모습이 기억에 남습니다. 진료 현장에서도 안과와 류마티스내과 간 다학제 토론을 통해 최적의 치료 계획을 세우고, 호전된 결과를 환자와 공유하며 치료하는 과정이 인상적이었습니다. 잘 갖춰진 임상 진료 시스템과 팀 기반 진료 및 연구 방식을 경험한 기회였습니다."

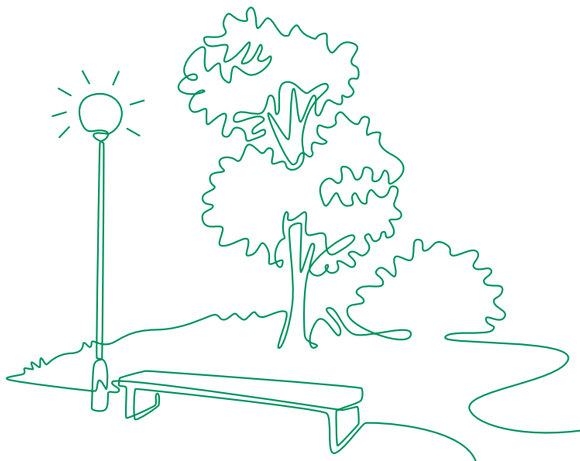
미국 해외 연수 중 접한 좋은 사례를 한양대학교병원 현장에 적용해 최신 진단·치료 기법을 활용할 예정이며, 연구에서도 더욱 넓고 다양한 관점에서 접근하기 위해 다학제 팀을 구성하겠다는 의지를 품었다. 약물에 의한 눈 이상반응에 관심이 많은 안 교수는 귀국 후 역학적 관점, 약학 관련 지식, 빅데이터 전문가가 협업하는 다학제 연구팀을 꾸렸다. 한양대학교병원과 약대, 의대 교수진 등 분야를 뛰어넘은 건 물론이고, 국경까지 뛰어넘어 미국 연구진을 포함한 팀을 구성해 활발한 연구를 진행 중이다.

과학과 예술의 교차 속 의학

안성준 교수는 의학은 학문이면서 동시에 '예술'이라고 언급했다. 과학적 근거에 입각해 치료의 답을 찾으며, 환자 개인에 맞춘 최적의 방법을 찾아간다는 이유에서다. 아무리 좋은 치료법이라고 하더라도 환자마다 다른 상황이기에 모두 같은 결과를 보장하기란 어렵다. 안 교수는 언제나 예외는 존재하고, 상황에 따라 가장 적합한 치료를 제공해야 한다고 여긴다. 과학적 근거와 학문적 원칙만 따르는 것이 아니라, 환자와 소통하며 개인에 맞는 치료로 개별화해야 하는 부분이 있다는 설명이다.

"치료의 궁극적인 목적은 환자의 삶에 진정한 도움을 주는 것이고, 그게 바로 제가 의사로서 품은 가장 중요한 가치입니다. 또한 의학은 매우 놀라운 속도로 발전 중인데요. 그에 맞춰 의사도 꾸준히 학습하고 발전해야 한다고 생각합니다. 새로운 술기와 의학적 지식을 배우고 기술의 진보를 도입하는 것이 제가 가진 책임이자 자세입니다."

이렇게 끊임없이 최적의 치료와 새로운 연구에 도전하는 원동력은 언제나 환자와 의학의 발전에 있다. 최적의 치료를 통해 환자가 회복하고 삶의 질이 좋아졌을 때, 학계에서 연구 성과를 인정받아 실제 의료 현장에 획기적인 변화를 일으켰을 때, 대학병원의 교수로서 후배와 제자가 성장하는 모습을 지켜볼 때마다 그는 의사로서 기쁨과 꾸준히 나아갈 힘을 얻는다.



빛을 향한 연구, 사람을 향한 마음

환자를 직접 만나 최상의 치료를 고민하는 과정에서는 새로운 과제와 아직 풀리지 않은 숙제를 발견한다. 연구 중 난관에 부딪혔을 때는 혼자 고민에 빠지기보다 동료들과 문제를 나누며 해결의 실마리를 찾는다.

"문제를 해결하지 못해도 함께 고민하는 과정에서 생각이 정리됩니다. 대화와 토론을 통해 좋은 아이디어를 얻기도 하죠. 해외연수 중 만난 세계 각국의 연구진과 스스럼없이 의견을 나누다 보면 공동의 연구 주제를 찾기도 하고요."

안 교수는 '고통을 분담하는 것'이라고 웃으며 말했지만, 그 속에서 의학의 발전과 더 나은 답을 향해 나아가는 연구자의 열린 태도를 발견했다. 모든 과정에서 단순한 흥미를 넘어 벅참을 느낀다고 말하는 그의 눈에는 세상의 빛을 찾아주는 안과 의사답게, 밝고 단단한 빛이 담겨있었다.

임상과 교육, 연구를 모두 활발하게 병행하는 바쁜 일상 속에서 안 교수에게 가장 큰 에너지원은 바로 가족이다. 아이들과 함께 운동하며 활동적인 시간을 보내고 잠시 업무에서 벗어나 기분을 전환한다. 가족과 함께하지 못할 때는 삶이 메말라지는 기분마저 느낀다고 말했다. 지난 1년간의 해외연수는 가족의 의미를 더욱 깊이 깨닫는 기회였으며, 함께 보내며 서로를 이해하고 가까워진 경험은 그의 삶을 단단하게 지탱해 준다. 가족과 나누는 소중한 추억과 진솔한 대화는 일종의 치유이자 재충전이다.

환자를 가족처럼 대하는 그에게 가족은 단순한 안식처를 넘어 다시 진료실과 연구실로 돌아가게 하는 원동력인 셈이다. 평온함과 행복이 쌓일수록, 환자와 연구를 대하는 그의 태도에도 자연스레 따뜻함과 집중력이 더해진다.

"환자에게 안전한 치료를 제공하고, 안과학 발전에 기여하며 의료 현장에 혁신을 일으키는 안과 의사이자 연구자가 되고 싶습니다. 원론적인 이야기로 들릴 수도 있지만, 그만큼 중요한 일은 없다고 생각합니다. 의학은 환자의 삶을 바꾸는 실용적인 학문이기 때문에, 환자 한 분 한 분에게 최적의 치료를 제공하는 것이 저의 가장 큰 목표입니다. 개인적으로는 환자와 동료에게 신뢰받는 따뜻한 사람, 좋은 아빠이자 좋은 남편이 되는 것이 인생의 목표입니다."

> "의학은 환자의 삶을 바꾸는 실용적인 학문이기 때문에, 환자 한 분 한 분에게 최적의 치료를 제공하는 것이 저의 가장 큰 목표입니다."



글. 김혜정 사진. 안용길

의학과 공학을 잇는 다리, 후각의 미래를 여는 연구

장용우 한양대학교 의과대학 약리학교실 교수



새로운 길을 향한
멈추지 않는 도전 ⑱

한양대학교 의과대학 약리학교실 교수의 역할과 더불어 한양대학교 대학원 디지털의료융합학과 교수진으로 한양대학교병원과 긴밀하게 협력하고 있는 장용우 교수. 그의 연구는 '새로운 길을 향한 멈추지 않는 도전' 그 자체다. 후각 장애의 진단과 치료, 냄새를 디지털화해 다양한 방식으로 활용하는 전자코 등 의학과 공학을 넘나드는 그의 여정은 실제 환자의 삶을 개선하겠다는 목표로 향한다. 실험실에서 시작되는 연구는 한양대학교병원을 통해 환자 곁으로 가까이 다가가는 중이다. '사람에게 다가가는 실천'을 마음에 품고, 의학과 공학을 연결하는 중재자이자 든든한 다리가 될 그의 이야기를 소개한다.

Q. 교수님께서는 의과대학 약리학교실과 함께 대학원 디지털의료융합학과에서도 활약 중이시라고 들었습니다. 의학과 공학을 아우르며 어떤 역할을 하고 계시나요?

처음 대학에서는 생명과학을 전공한 뒤, 신약 개발에 관심이 생겨서 약대 대학원에 진학했습니다. 석사, 박사 학위를 마치고 미국에서 의과대학 포스닥(박사 후 연구원)을 했습니다. 이후 한국으로 돌아와 한양대학교 공과대학 생체공학과 조교수가 되면서 큰 전환을 맞았습니다. 조교수 4년을 마친 뒤에는 한양대학교 의과대학에 부교수로 오게 되었고, 약리학교실 소속으로 약리학을 가르치고 있습니다. 대학원 디지털의료융합학과에서는 공학적인 지식을 의학에 적용할 수 있는 방향을 연구하며 의대와 공대 교수진이 함께 협업하고 있어요. 학과장을 맡아서 의과대학과 공과대학 교수진의 원활한 소통을 돕고 공동 연구도 진행 중입니다.

Q. 의학과 공학은 거리가 먼 학문처럼 느껴지기도 합니다. 적응에 어려움은 없으셨나요?

의학과 공학은 연구에 접근하는 방식에서부터 큰 차이가 있습니다. 의학은 증상을 관찰한 뒤에 그 증상을 분석하고 어떤 치료를 할지, 어떻게 대응할지 목표를 설정하는데요. 공학은 먼저 어떤 결과를 만들어낼지 목표를 세운 뒤 설계를 하고, 순서에 따라 연구를 진행합니다. 설계가 잘 이뤄졌다면 예상한 결과가 나와야 하는 거죠.

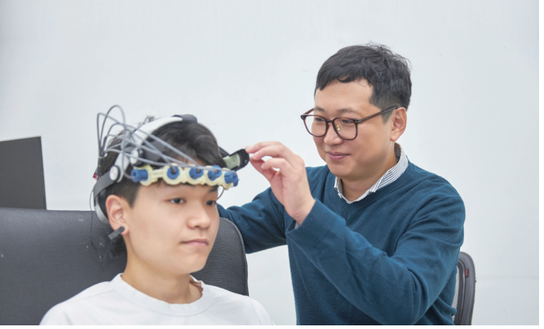
바이오를 전공했지만 공과대학의 교수가 되다 보니까 우여곡절도, 힘든 일도 상당히 많았습니다. 저는 바이오 전문가이지만 공학은 새롭게 접하는 내용이 많았기 때문에 학생들과 서로 지식을 나누고 의지하며 좋은 연구 결과를 찾기 위해 노력했습니다. 먼저 학생들에게 친근하게 다가가 소통하며 의견을 나누고 격의 없이 협력하던 자세가 공학이라는 새로운 분야에서 적응해 낸 방법이라고 할 수 있겠네요.

Q. 현재 집중하고 계신 분야는 무엇인지 궁금합니다.

교수가 된 뒤 처음으로 진행한 과제가 냄새로 마약을 탐지하는 내용이었어요. 마약 탐지와 관련된 내용은 뒤에서 조금 더 말씀드릴 텐데, 그렇게 후각에 관심이 생겼고, 의과대학으로 옮겨오면서 관심을 이어왔습니다. 후각과 관련한 기술이 많이 부족한 상태라 관련 분야를 연구해 보고 싶은 마음에 본격적으로 후각과 냄새를 주제로, '전자코' 등 미래 분야를 연구 중입니다.

후각 관련 기술에 또 다른 중요한 것은 후각 기능 진단을 위한 디지털화 작업입니다. 현재 사용되는 후각 진단 키트는 사실 과학적이라고 보기 어렵습니다. 펜으로 냄새를 전달하고 피험자의 응답으로 후각을 검사해야 하기 때문에 주관적이고 응답에 의존해야 하는 어려움이 있습니다. 그래서 우선, 후각 신경의 전기 활성도를 측정하고 전기 신호를 분석하는 원리로 후각을 디지털화하는 측정기를 개발했습니다. 최근 '2025 Asian ChemoSensory Meeting'에서 관련 내용을 발표해서 많은 관심을 받았습니다.

이어서, 후각 기능 저하를 진단하더라도 이후 치료 방법을 고민해야 합니다. 스테로이드 제제나 비간접적으로 염증을 완화시키는 치료제가 있지만 근본적인 치료와 해결은 어려운 상황입니다. 치료 또한 전기 자극을 활용하는 방향으로 구상해 후각 자극기를 개발 중입니다. 지난해에 임상을 진행해 조석현 한양대학교병원 이비인후과 교수님과 함께 국제학술지 『APL Bioengineering』에 논문 '인체 후각 신경에 대한 비접촉형 고주파 자극 연구(Non-contact radiofrequency stimulation to the olfactory nerve of human subjects)'를 발표했습니다.



Q. 연구와 관련해 기억에 남는 에피소드가 있으신가요?

앞서 말씀드린 후각 자극기 관련 일화가 기억에 남습니다. 미국 저널에 논문을 발표한 뒤 언론에도 보도되자 미국과 유럽 전역에서 인터뷰 요청이 왔고, 후각 장애 환자분들의 많은 연락을 받았습니다. 평소 후각의 중요성을 체감하기 어려울 수 있지만, 냄새를 맡지 못하면 삶의 질이 크게 떨어집니다. 환자분들의 연락을 통해 절실함을 실감하며 제가 가고 있는 방향이 누군가에게 도움을 줄 수 있는 길이라는 걸 확인했어요. 연구자로서 뿌듯함과 보람을 느낀 순간이었습니다.

Q. 한양대학교병원 교수님들과 구체적으로 어떻게 협업하고 계시는지 궁금합니다.

공대와 의대, 병원이 모두 가깝게 위치한 덕분에 서로 유기적으로 협업하며 만족도 높은 연구를 진행하고 있습니다. 가장 먼저 진행했던 연구는 임태호 한양대학교병원 응급의학과 교수님과 함께한 것이었습니다. 임태호 교수님께서는 공기를 방전시키는 플라즈마 기술을 기반으로 소독기를 개발하시기도 했는데요. 플라즈마 기술과 제가 연구하고 있는 분야를 연계해, 공기 중 산소의 오존을 이용해서 냄새를 없애는 전자 데오드란트 장비를 개발 중입니다. 지난해에 국제학술지 『Scientific Reports』에 '냉각 대기 플라즈마 기반 전자식 데오드란트의 항균 및 탈취 효과(Antibacterial and deodorizing effects of cold atmospheric plasma-applied electronic deodorant)' 논문을 발표했습니다.

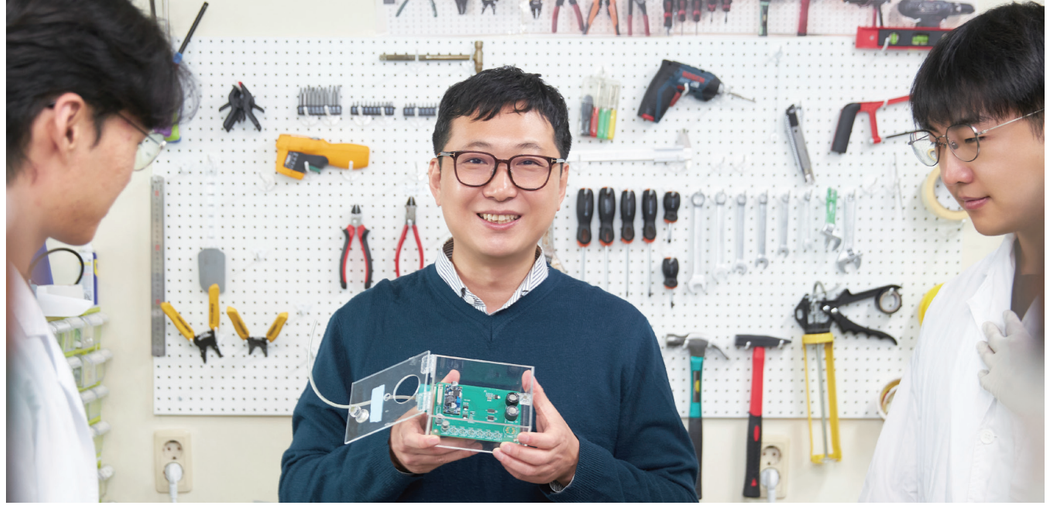
나재윤 소아청소년과 교수님과도 협업 중입니다. 아기들 기저귀에는 오줌을 싸면 알 수 있도록 표시되는 파란색 줄이 있습니다. 여기에서 아이디어를 얻어서, 요로 감염도 시각적으로 표시하면 좋겠다는 생각이 들었어요. 현재, 요로 감염과 대장균 등 균의 냄새에 반응하는 염료를 개발하기 위해 연구 중입니다. 관련 내용은 올해, 상위 5%에 해당하는 국제학술지 『Advanced Healthcare Materials』에 '브로모크레졸 그린-나피온 복합체 기반 비접촉식 비색 센서를 이용한 요로감염 신속 선별 검사(A Non-Contact Colorimetric Sensor Based on Bromocresol Green-Nafion Composite for Rapid Pre-Screening of Urinary Tract Infections)' 논문으로 게재됐습니다.

박현경 소아청소년과 교수님과도 공동 연구를 하고 있습니다. 신생아 중환자실에는 채혈조차 힘든 아기들이 있는데요. 그런 아기들을 볼 때마다 피를 뽑지 않고 할 수 있는 검사의 필요를 느꼈고, 전자코를 활용해 아기들의 대변 냄새로 증상을 진단할 수 있겠다는 생각이 들었습니다. 아기들은 먹는 음식이 다양하지 않기 때문에 분유 냄새만 구분된다면 그 외의 냄새는 모두 아기들이 가진 미생물 때문이라고 볼 수 있습니다. 예를 들어, 오랜만에 에어컨을 틀면 나는 꿉꿉한 냄새가 바로 곰팡이 냄새인데요. 이처럼 균마다 가진 냄새가 다르다는 사실에서 아이디어를 얻어 박현경 교수님과 함께 아기의 대변 냄새로 미생물 냄새를 모니터링하는 일명 '기저귀 박스'를 개발했습니다. 기기 안에 기저귀를 넣으면 센서가 냄새를 분석해 패턴을 만드는 방식입니다. 항생제를 처방했을 때의 냄새 등과 비교하며 연구와 논문을 진행 중입니다.

기저귀 박스 외에 박현경 교수님과 함께 권위 있는 학술지인 『Sensors and Actuators B: Chemical』에 논문 '신생아 인큐베이터 내 전자코를 이용한 비접촉식 실시간 감염 모니터링을 위한 미생물 휘발성 유기화합물 지문 분석(Microbial volatile organic compound fingerprints for non-contact and real-time infection monitoring using electronic nose in infant incubator)'을 발표하기도 했습니다. 신생아 인큐베이터 안에 미생물 냄새를 학습한 센서를 부착해, 감염이 의심되는 미생물 냄새를 인식하면 알람을 울리는 진단 방법에 대한 내용입니다.

또한 김희진 신경과 교수님과 공동 연구를 통해 후각 진단 시스템을 활용한 치매 조기진단 알고리즘을 개발하고 있습니다. 실제로 후각 기능을 정밀 측정하면 정상인뿐만 아니라 초기 및 말기 경도인지장애, 치매 환자를 구분·예측할 수 있음이 확인됩니다. 이 연구 결과는 현재 상위 5% 이내 국제학술지인 『JMIR mHealth and uHealth』에 투고 후 심사와 수정 중입니다.





Q. 그 밖에 전자코 등 후각 관련 미래 기술은 어떻게 확장될 수 있을까요?

전자코는 사람의 코를 대신할 수 있는 후각 기기이기 때문에 여러 방향으로 활용할 수 있습니다. 최근 휴머노이드 로봇이 빠르게 발전 중이지만 아직 후각은 구현하지 못했습니다. 그런 로봇 등에도 획기적인 적용이 가능합니다. 앞서 잠시 언급했던 마약 탐지를 예로 들면, 지금은 공항에서 마약탐지견이 일을 하고 있죠. 탐지견을 다루는 핸들러가 항상 1명 이상 필요하고, 훈련 비용은 많이 드는 반면 일할 수 있는 시간은 길지 않아요. 로봇에 마약 탐지가 가능한 전자코, 후각 센서를 부착해 마약 냄새를 학습하고 탐지할 수 있다면 더욱 효과적이고 신뢰한 검문이 이뤄질 겁니다.

추가로 관심이 있는 분야는 스마트 헬스 케어와 관련한 '스마트 토일렛'입니다. 기술이 빠르게 발전 중이지만 유독 변화가 더딘 분야들이 있습니다. 그중 하나는 우리가 매일 사용하는 변기라고 생각하는데요. 변기에 건강 모니터링 기능을 탑재하는 기술을 구상 중입니다. 냄새의 가장 큰 핵심은 '비접촉'이며, 실시간 모니터링이 가능하다는 장점이 있습니다. 이런 점을 활용해서 냄새를 분석하고, 차이가 두드러지는 특이점이 발견되면 경고해 주는 거죠. 이처럼 전자코 같은 후각의 미래 기술은 다양한 방향으로 활용이 기대됩니다.

Q. 앞으로 한양대학교병원 교수님들과 함께 그려나갈 목표와 계획은 무엇인지 궁금합니다.

저는 의학과 공학을 유기적으로 연결하며 의학 연구와 공학적 기술 사이의 간극을 메워줄 수 있는 '중재자'의 역할을 하고 싶습니다. 공동 연구의 새로운 성과를 만들어가는 것도 중요하지만, 더 나아가 한양대학교 공과대학과 한양대학교병원의 교수님 간 연구와 협력에 원활한 소통을 이끌어내는 다리 역할을 하는 것이 제 목표입니다. 의학 문제를 공학적 해법으로 풀어내고, 또 공학 기술이 실제 환자들에게 도움이 될 수 있도록 전환하는 데 기여하고자 합니다.

Q. 마지막으로, 교수님께 연구란 어떤 의미인가요?

단순히 학문적인 성과를 쌓는 일이 아니라, 누군가의 삶을 실제로 개선할 수 있는 실용적인 활동입니다. 논문을 발표하고 이론을 정립하는 것도 중요하지만, 연구의 본질은 궁극적으로 누군가의 건강이나 삶을 나아지게 하는 것에 있다고 믿습니다. 그래서 연구에서 가장 중요하게 생각하는 부분은 '현실적 가치'와 '사회적 기여'입니다. 아무리 뛰어난 아이디어라도 실제 현장에 적용하지 못하면 의미가 줄어들 수 있습니다. 결국 저에게 연구는 '지식의 축적이 아니라 '사람에게 다가가는 실천'입니다. 이러한 가치를 늘 마음에 두고, 연구 과정 중 실험 설계부터 결과 해석, 그리고 후속 응용까지 항상 '누구에게 어떤 도움이 될 수 있을까'를 먼저 고민하려 합니다. 제가 개발한 연구가 단 한 명이라도 삶에 긍정적인 변화를 준다면 행복할 것 같습니다. 계속해서 실용적인 연구를 통해 많은 사람의 삶의 질을 개선하고 싶습니다.

장용우 교수는 인터뷰를 마무리하며 실험실의 의자에서 시작된 연구의 성과가 침대 곁으로, 즉 일상으로 연결된다는 의미의 'bench to bedside'라는 말로 자신의 여정을 표현했다. 아직 풀어야 할 과제가 많은 분야를 먼저 개척하는 한 걸음 한 걸음은 더 나은 삶과 건강을 향해 나아간다. 그와 한양대학교병원 교수진이 함께 만들어갈 변화가 앞으로 새로운 가능성을 열고, 환자들의 삶을 보다 나은 방향으로 이끌 것이라 믿는다.

글. 편집실 사진. 안용길

치료 이후 완전한 일상의 회복을 돕다

한양대학교병원 재건·복원센터 신설

한양대학교병원이 재건·복원센터를 신설하고, 본격적인 운영을 시작했다. 센터는 두경부클리닉, 유방클리닉, 상하지클리닉으로 구성되며, 다학제 협진을 통해 단순 치료를 넘어 신체 일부가 손상된 환자에게 새로운 삶을 선사하고자 한다.



(왼쪽부터) 김지영 성형외과 교수, 김연환 성형외과 교수, 장란숙 성형외과 교수

치료 이상의 가치를 실현하는 재건·복원센터

외상으로 인한 신체 결손, 암 수술 후 신체 변형, 선천 기형, 조직의 손실 등을 겪는 환자에게 신체 재건과 복원이 필요한 경우가 있다. 의학 기술의 발달로 환자의 생존율은 크게 높아졌지만, 치료 이후 환자가 겪어야 하는 문제는 여전히 일상 회복의 걸림돌로 남아있다. 대표적인 예로, 유방암으로 인한 유방 절제, 당뇨로 인한 당뇨발이 있으며, 치료 후에도 외적 모습의 변화나 신체 기능 저하로 인해 삶의 만족도가 떨어지거나 일상생활에서 지속적인 어려움을 겪기도 한다.

한양대학교병원은 질환 자체의 치료를 넘어, 환자의 삶을 이전처럼 회복시키고 만족도를 높이고자 재건·복원센터를 신설했다. 두경부클리닉, 유방클리닉, 상하지클리닉으로 운영하며, 다학제 협진을 기반으로 수술 후 신체 결손과 기능 장애 회복을 지원한다.

국내 미세수술 재건 분야의 권위자인 김연환 성형외과 교수가 센터장을 맡았다. 더불어 태경 이비인후과 교수, 송창면 이비인후과 교수, 정민성 외과 교수, 차치환 외과 교수, 장란숙 성형외과 교수, 김지영 성형외과 교수, 배근형 정형외과 교수를 중심으로 다양한 진료과가 참여한다. 한양대학교병원은 이전부터 체계적인 다학제 협진 시스템을 구축해 여러 과와 의료진이 유기적인 협력을 이어왔다. 김연환 교수는 이러한 강점을 바탕으로 재건·복원 분야의 전문성을 더욱 강화하겠다고 밝혔다. 이번 센터 신설에 대해 "신체 복원이 가능했음에도 시기를 놓쳐 제때 수술을 받지 못한 채 찾아오시는 분들을 볼 때마다 안타까운 마음이었습니다. 늦지 않게 수술을 받으셨다면 일상으로 복귀가 빨라지고, 삶 전반에 대한 만족도가 더욱 높아졌을 테니까요. 이런 사례를 줄이고 더욱 체계적이고 전문적인 치료를 제공하기 위해 재건·복원센터를 마련했습니다. 앞으로 센터 신설을 널리 알리고, 더 많은 분께서 최적의 치료를 받으실 수 있도록 노력하겠습니다."라고 덧붙였다.



환자를 최우선으로 하는 다학제 협진과 원스톱 진료

재건·복원센터는 재건과 복원 분야의 전문성을 강화하고 효율성을 높이는 중심 역할을 수행한다. 신체 결손을 재건하고 복원하는 과정에서는 성형외과 수술이라고 하더라도 다양한 진료 과의 협진이 필요하다. 이에 성형외과를 중심으로 외과, 정형외과, 이비인후과, 방사선종양학과, 핵의학과 등이 체계적으로 협력하며 수술 전후 모든 과정에 함께한다. 수술 후 재활이 필요한 경우에는 재활의학과, 심리 상담이 필요한 경우에는 신경정신과 등도 참여해 환자를 지원할 예정이다. 의료진은 환자의 삶과 만족을 최우선으로 하는 맞춤형 치료 계획을 수립하고, 신체 기능 회복과 심미적 만족도를 높여 심리적 안정과 일상생활 복귀를 돕는다.

다학제 협진과 통합 진료를 기반으로 한 원스톱(One-stop) 진료 시스템은 환자의 편의를 높이는 중요한 변화다. 이전에는 각 과별로 예약을 하고 여러 차례 병원을 방문해야 했지만, 재건·복원센터 신설 덕분에 앞으로는 필요한 진료를 하루에 받을 수 있게 됐다. 진료 대기 시간을 줄이고, 더욱 유기적인 진료가 이루어지도록 환자의 편의와 만족도를 최우선으로 고려한 시스템을 구축한 것이다.

국내 최고 수준의 의료진이 오랜 기간 쌓아온 노하우를 기반으로 유기적인 협력을 이어가는 재건·복원센터는 맞춤형 치료를 제공함과 동시에 장기적인 추적 관리를 위한 전담 조직으로 자리할 예정이다.

재건·복원센터 의료진



(왼쪽부터) 태경 이비인후과 교수, 송창면 이비인후과 교수, 정민성 외과 교수, 차치환 외과 교수, 김연환 성형외과 교수, 장란숙 성형외과 교수, 김지영 성형외과 교수, 배근형 정형외과 교수







김연환
성형외과 교수

숙련된 의료진이 지원하는 일상의 회복

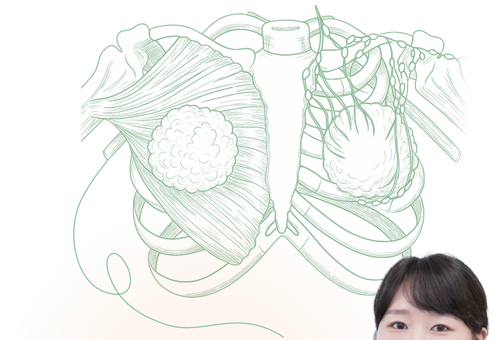
재건·복원센터는 크게 두경부, 유방, 상하지를 중심으로 세 개 클리닉을 구성해 전문적이고 체계적인 치료를 제공한다. 두경부클리닉은 안면에서부터 혀와 목까지 광범위한 부분을 포함한다. 이는 외형뿐만 아니라 말하기, 삼키기, 호흡 등 기본적인 신체 기능에 영향을 미치기 때문에 환자의 삶과 직결되는 부분이다. 유방클리닉은 국내 여성 암 1위인 유방암 수술 환자를 대상으로 하며, 유방 절제로 인한 심리적 충격과 자존심 저하 등까지 고려한 재건 치료를 진행한다. 상하지클리닉에서는 당뇨발, 골수염, 근골격계 종양 등으로 인한 절단이나 기능 장애의 회복을 돕는다.

한양대학교병원 의료진의 유리피판술은 국제적으로 인정받는 수준을 달성했다. 이는 환자 자신의 조직을 손상 부위에 이식하고, 미세 혈관을 연결하는 고난도 수술이다. 수천 건 이상의 경험을 통해 90% 이상의 성공률, 100%에 가까운 생착률을 달성해 왔으며, 수술 시간 단축, 빠른 회복, 높은 기능적·심미적 만족도까지 실현하며 환자에게 새로운 희망을 전하고 있다.

센터장을 맡은 김연환 교수는 두경부클리닉을 중심으로, 다양한 수술에 참여할 예정이다. 김 교수는 신체에 심각한 결손이 생겼을 때 시행하는 천공지피판술과 미세수술에서 탁월한 성과를 내고 있으며, 두경부암 절제 후 재건 수술에서도 국내에서 손꼽히는 실력을 자랑한다. 이미 국내외 의료진이 수술 과정을 참관할 정도로 수준 높은 실력을 갖추고 있지만, 더 나아가 국내를 넘어 세계를 선도하는 재건·복원센터를 만들겠다는 목표를 세웠다.

김지영 성형외과 교수는 유방클리닉에서 유방암 수술 후 유방 재건과 림프 재건을 담당한다. "과거에는 재건을 몸의 결손을 복원하고, 상처를 덮는 개념에 가깝게 여겼었는데요. 최근에는 기능적인 측면은 물론이고, 미용적인 측면도 강조되고 있는 것 같습니다. 그런 점에서 유방

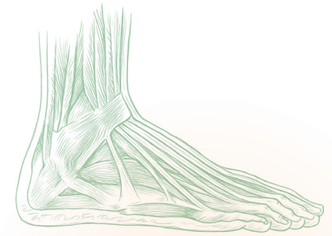


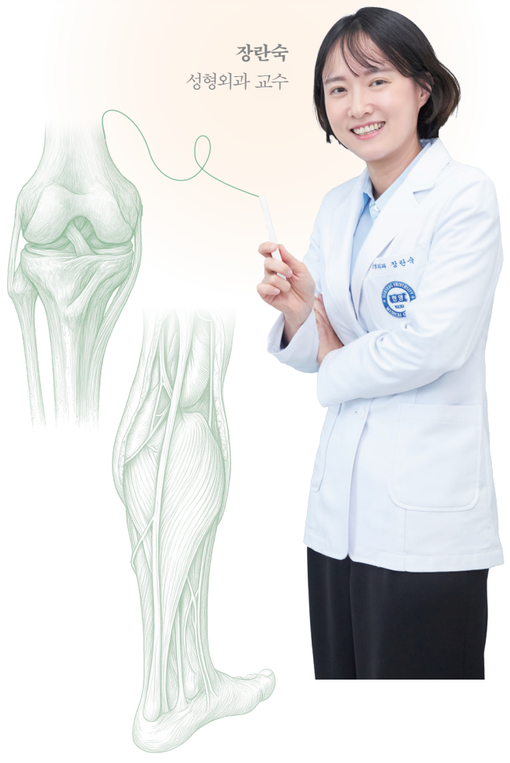




김지영
성형외과 교수

재건·복원센터는 단순한 치료를 넘어,
환자의 삶을 이전과 같이 완전히 회복시키는
것을 목표로 한다. 김연환 교수는
환자에게 일상을 돌려주는 '희망의 공간'이
되기를 바란다고 했다. 한양대학교병원은
앞으로 환자 맞춤형 원스톱 진료와
다학제 협진 시스템을 더욱 강화하고,
더 많은 환자에게 새로운 희망을 전하는
'사랑의 실천'을 지속해 나갈 계획이다.





장란숙
성형외과 교수

재건은 20대부터 70대까지 다양한 연령층의 여성 환자분들이 오시기 때문에 각 환자에게 맞는 재건 계획을 설립하는 게 중요합니다. 개별화·맞춤화된 치료를 목표로, 다양한 충전재와 보형물을 준비해서 환자분들의 선택 폭을 넓히기 위해 노력 중입니다."

장란숙 성형외과 교수는 유방 제거와 함께 상하지클리닉에서 당뇨발, 근골격계 종양 이후 발생한 상하지 결손에 대한 재건을 맡았다. 환자의 상태에 따라 다양한 과와 협력하며 재건과 복원을 진행한다. 장 교수는 "질환에 대한 치료를 최우선으로 하고, 이후 환자가 일상을 회복할 수 있도록 신체 기능과 심미적 측면까지 모두 고려하는 치료를 제공하겠습니다. 재건과 복원이 환자의 실제 삶에서 매우 중요한 부분을 차지한다는 점을 늘 되새기며 회복을 돕겠습니다."라는 포부를 전했다.

건강한 한 해, 시작되는 삶

**꾸준하게 관리해야 하는 만성질환자가
한 해를 건강하게 마무리하며 다가올 새해에도
질환을 잘 관리할 수 있도록 건강 정보를 제공한다.
더불어 새해를 앞두고 신생아질환
극복의 희망찬 메시지를 전한다.**

NOVEMBER

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DECEMBER

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

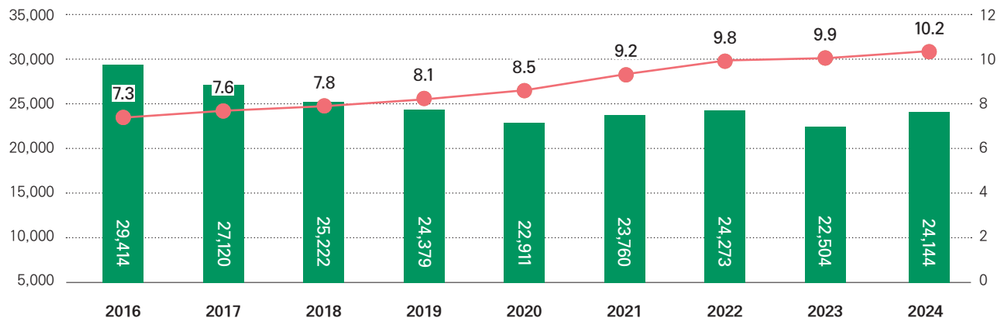
11월 14일 세계 당뇨병의 날
11월 17일 세계 이른둥이의 날
11월 19일 세계 COPD의 날

November 17 세계 이른둥이의 날

2016~2024 이른둥이 출생 추이

출처: 국가데이터처

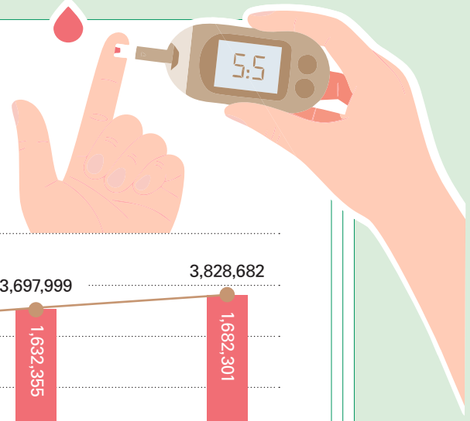


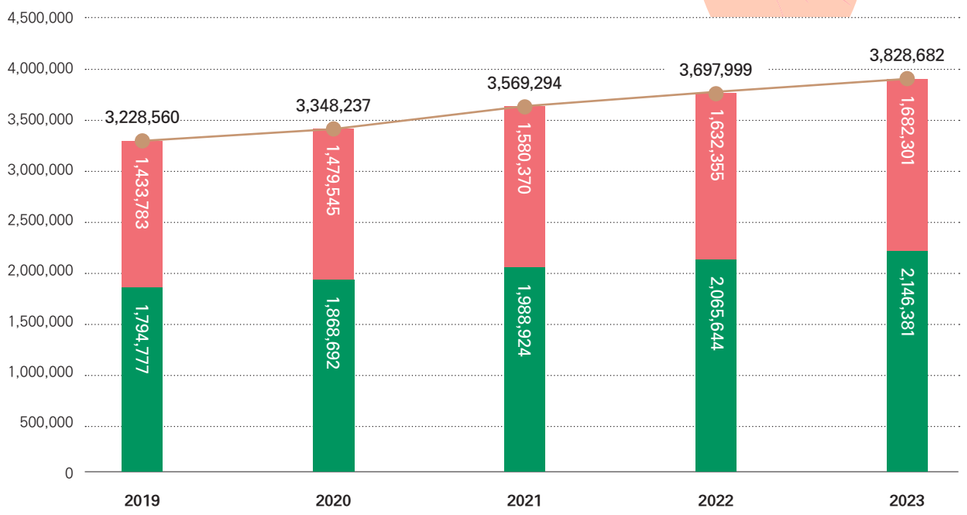


November 14 세계 당뇨병의 날

2019~2023 당뇨병 환자 수 추이 (단위: 명)

출처: 건강보험심사평가원

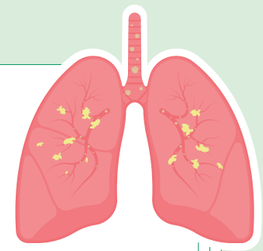


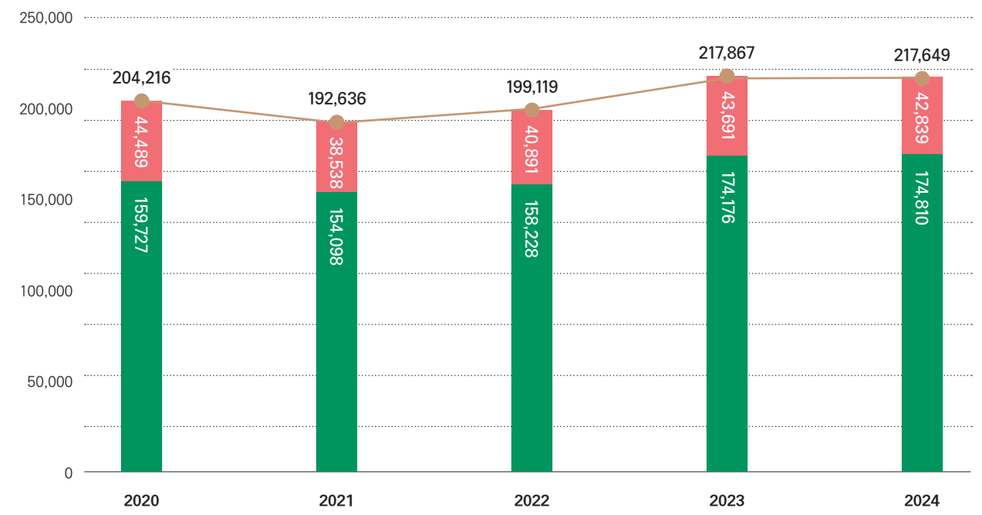


November 19 세계 COPD의 날

2020~2024 만성폐쇄성폐질환(COPD) 환자 수 추이 (단위: 명)

출처: 건강보험심사평가원





‘세계 당뇨병의 날’

글. **문신제 교수** 한양대학교병원 내분비대사내과



당뇨병은 인슐린 분비에 이상이 생겨 혈당 수치에 문제를 일으키는 대표적인 만성 대사성질환이다. 제1형, 제2형, 임신성 당뇨병 등으로 구분하며, 합병증 위험이 있어 조기 진단과 적절한 치료법을 활용한 관리가 중요한 질병이다.

검진과 관리로 지키는 건강, 당뇨병 바로 알기

조기 검진과 관리가 중요한 당뇨병

당뇨병은 인슐린의 절대적 혹은 상대적 결핍으로 인해 발생하는 만성 대사성질환이다. 인슐린은 포도당을 세포 내로 운반해서 에너지원으로 쓰게 하는 호르몬으로, 이 기능에 장애가 생기면 혈당이 비정상적으로 상승한다. 혈당 상승은 초기에는 뚜렷한 증상이 없을 수 있으나, 장기간 지속되면 다양한 조직과 장기에 손상을 남긴다.

원인에 따라 크게 제1형, 제2형, 임신성, 기타 이차적 당뇨병으로 구분한다. 제1형은 자가면역 반응으로 췌장의 베타세포가 파괴되어 인슐린 분비가 결핍된 경우이고, 제2형은 인슐린 저항성과 분비 부족이 함께 작용하는 경우다. 한국인은 비만이 아니더라도 제2형 당뇨병이 잘 발생하는 특성을 보여 조기 검진과 관리가 필요하다.

혈당 수치로 확인하는 당뇨병

진단 기준은 HbA1c 6.5% 이상, 공복혈당 126mg/dL 이상, 75g 경구당부하검사 2시간 혈당 200mg/dL 이상, 전형적 증상과 함께 무작위 혈당 200mg/dL 이상 중 하나를 충족하는 것이다. 다만 무증상 환자의 경우에는 같은 날 서로 다른 두 가지 검사에서 모두 양성이 확인되거나, 다른 날 반복 검사에서 동일한 결과가 확인되면 확진할 수 있다. HbA1c 5.7~6.4%, 공복혈당장애(100~125mg/dL), 내당능장애(OGTT 140~199mg/dL)는 전 당뇨병 단계로, 향후 당뇨병 발생 위험이 크므로 생활 습관 교정과 정기적 추적 관찰이 필요하다.

자기관리와 함께 효과적인 약물치료

제1형 당뇨병에서는 당화혈색소 7.0% 미만을 목표로 하며, 이를 달성하기 위해 적극적인 자기관리 교육이 필요하다. 제2형 당뇨병은 진단 초기에는 당화혈색소 6.5% 미만을 목표로 하지만, 유병 기간이 길어지면 환자의 상태에 맞게 목표를 조정해야 한다. 특히 제2형 당뇨병의 혈당조절 목표는 저혈당 위험도, 사용 약물, 기대여명, 동반질환, 개인의 선호도, 활용 가능한 자원 등 환자 특성에 따라 달라질 수 있다. 혈당조절 상태를 평가할 때는 자가혈당측정 결과도 참고하되, 최종 기준은 당화혈색소 수치다. 목표 혈당은 식전 80~130mg/dL, 식후 2시간 180mg/dL 미만으로 유지하는 것이 바람직하며, 최소 3개월마다 당화혈색소를 검사해 혈당조절 상태를 확인해야 한다.

치료의 기본은 생활 습관 교정이며, 규칙적인 운동, 적정 체중 유지, 균형 잡힌 식사가 혈당 관리의 핵심이다. 흡연과 음주는 합병증 위험을 높이므로 피하는 것이 바람직하다. 생활 습관 개선만으로 혈당 조절이 어렵다면 약물치료를 병행한다.

최근에는 초기부터 조기 병용요법을 권장한다. 과거에는 단독 요법으로 시작하는 경우가 많았으나, 단독 치료로는 목표 HbA1c에 도달하는 비율이 낮고, 치료 지연으로 인해 합병증 발생 위험이 커진다는 근거가 쌓였다. 조기 병용은 신속하게 혈당을 조절하고, 치료를 미루는 경우를 줄여 적절한 시기에 치료를 강화하는 효과가 있다.

메트포르민은 여전히 기초 약제로 가장 널리 사용되지만, 설포닐유레아는 저혈당과 체중 증가 위험 때문에 사용이 감소하는 추세다. 대신 DPP-4 억제제와 SGLT2 억제제의 사용이 증가하고 있다. 특히 심혈관질환, 신부전, 심부전 환자에게는 SGLT2 억제제 사용이 우선으로 권고되고 있으며, DPP-4 억제제는 고령이나 신장 기능 저하 환자에게 안전한 대안으로 중요한 역할을 한다. 주사제 치료를 회피하는 환자에게는 경구약 4제 병용도 합리적 선택이다.

GLP-1 수용체 작용제는 인슐린 분비를 촉진하고 글루카곤을 억제하며 위 배출을 지연시켜 혈당을 낮추는 동시에, 체중을 줄이고 저혈당 위험이 낮은 장점이 있다. 또한 대규모 연구에서 죽상경화성 심혈관질환이 동반된 환자에게서 주요 심혈관 사건을 줄이는 효과가 보고되었다. 그러나 오심, 구토 등 위장관 부작용이 흔하고, 드물게 췌장염 발생 위험이 있어 주의가 필요하다. 인슐린은 제1형 당뇨병에서 반드시 필요하다. 제2형에서는 체중감소, 다뇨, 다갈 같은 과이화작용 증상과 함께 고혈당이 나타나는 경우, 혹은 2~3제 경구약 병용에도 혈당 조절이 안 되거나 HbA1c가 매우 높을 때 고려한다.

조기 검사와 관리를 통한 합병증 예방

저혈당은 약물 과다, 불규칙한 식사, 격렬한 운동, 음주로 발생한다. 증상은 발한, 떨림, 어지럼증, 심계항진에서 시작해 심하면 혼수와 경련으로 진행된다. 의식이 있는 경우, 즉시 설탕 15~20g (사탕 3~4개, 주스 3/4컵 등)을 섭취하고, 15분 후 혈당을 확인해 70mg/dL 미만이면 반복한다. 이후 재발 방지를 위해 복합 탄수화물을 섭취한다. 의식이 없거나 경구 섭취가 불가능하다면 보호자가 글루카곤 주사를 즉시 투여하고, 곧바로 응급실로 이송해야 한다

당뇨병성 케톤산증(DKA)은 인슐린 결핍으로 지방 분해가 활성화되면서 케톤체가 축적되어 산혈증을 일으키는 상태다. 주로 제1형 당뇨병에서 인슐린 중단, 감염, 외상, 수술 등으로 발생한다. 구토, 복통, 호흡곤란, 의식저하 등이 나타나며, 조기 인지와 치료가 중요하다.

고삼투성 고혈당 상태(HHS)는 제2형 당뇨병에서 주로 발생하며, 극심한 고혈당과 탈수가 특징이다. 케톤산증은 고령 환자에게서 발생해 사망률이 높다. 원인은 감염, 뇌졸중, 심혈관질환, 스테로이드나 이뇨제 사용 등이다. 두 질환 모두 치료는 수액 공급, 인슐린 정주, 전해질 교정이 핵심이며, 유발 요인을 함께 교정해야 한다.

만성 합병증은 미세혈관과 대혈관 합병증으로 구분된다. 미세혈관 합병증에는 망막병증, 신증, 신경병증이 있고, 대혈관 합병증에는 관상동맥질환, 뇌졸중, 말초동맥질환이 포함된다. 장기적 고혈당이 합병증 발생을 촉진한다.

예방을 위해 혈당, 혈압, 지질을 목표치로 관리해야 한다. 혈압은 130/80mmHg 미만을 권장하며, 당뇨 유병 기간이 10년 미만이고 주요 위험인자가 없는 경우에는 LDL-C는 100mg/dL 미만, 고위험군에서 70mg/dL 미만, 심혈관질환 환자에게서는 55mg/dL 미만을 목표로 한다. 혈압 조절을 위해 ACE 억제제나 ARB를, 지질 관리를 위해 스타틴을 기본으로 사용한다.

정기적 선별검사도 필수적이다. 매년 망막병증 예방을 위한 안저검사와 신증 조기 발견을 위한 소변 알부민과 eGFR 검사를 진행한다. 신경병증과 발 합병증 예방을 위해 발 검사 또한 매년 시행하고, 환자 스스로 발 관리 교육을 받도록 권고한다. 이러한 조기 발견과 적극적 관리를 통해 합병증 진행을 늦추고 삶의 질을 유지할 수 있다.

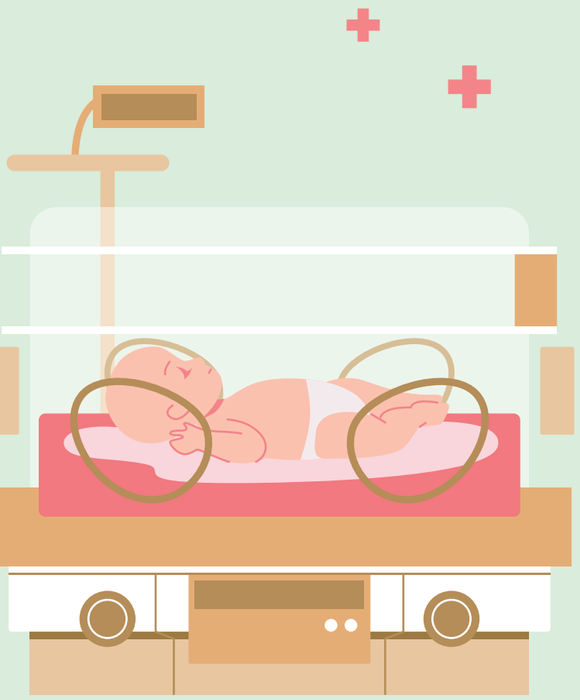
‘세계 이른둥이의 날’

글. **황제균 교수** 한양대학교구리병원 소아청소년과



임신 37주 이전에 태어난 아기를 ‘이른둥이’라고 한다. 흔히 ‘미숙아’라고 하지만 부정적 느낌을 덜고, 따뜻한 우리말을 사용한다. 이른둥이는 신생아중환자실에서 집중 치료를 받고, 퇴원 후에도 질환과 발달을 꾸준히 추적 관리하면 건강하게 성장할 수 있다.

어려움을 이겨내고 건강하게 자라날 이른둥이



정성과 보살핌이 필요한 이른둥이

세상에 조금 일찍 태어난 아기를 우리는 따뜻하게 ‘이른둥이’라고 부른다. 의학적으로는 임신 37주 이전에 태어난 아기를 ‘미숙아’라고 하는데, 아직 폐·심장·뇌·소화기 등 주요 장기가 충분히 발달하지 못한 상태에서 세상에 나와 특별한 보살핌이 필요하다. 그렇다고 해서 이른둥이가 반드시 큰 문제를 겪는 것은 아니다. 많은 아기는 적절한 치료와 모두의 정성스러운 돌봄으로 건강하게 자라며, 때로는 어려움을 딛고 놀라운 회복을 보여주기도 한다.

신생아중환자실에서 겪는 고비

이른둥이는 태어나자마자 신생아중환자실(NICU)에서 집중치료를 받는다. 가장 먼저 부딪히는 문제는 호흡이다. 폐가 덜 발달해 숨쉬기가 힘든 호흡곤란증후군은 대표 질환이다. 폐를 펴주는 표면활성제가 부족해 발생하는데, 산소 공급이나 인공호흡기, 부족한 표면활성제를 직접 폐에 넣어주는 치료로 회복을 돕는다.

또 다른 문제로는 동맥관개존증이 있다. 태아기에 열려 있던 대동맥과 폐동맥 사이를 이어주는 혈관인 동맥관은 출생 후 자연스럽게 닫혀야 하지만, 이른둥이는 동맥관이 쉽게 닫히지 않거나 다시 열리기도 한다. 이로 인해 심장과 폐에 부담이 생기며, 약물치료를 하거나 계속 문제가 될 시 동맥관을 묶어주는 수술을 시행한다. 또한 뇌의 호흡중추가 미숙하여 갑자기 숨을 멈추는 무호흡을 보이기도 하는데, 이런 경우에는 적절한 자극을 주거나 카페인 치료, 호흡 보조장치가 도움이 된다.

뇌도 중요한 고비를 맞는다. 32주 미만에서 흔히 나타나는 뇌실내출혈은 미숙한 혈관이 터져 뇌실에 피가 고이는 상태다. 출혈이 심하면 뇌압이 상승하고 뇌수종으로 이어져 수술이 필요할 수 있다. 또 다른 합병증인 뇌실주위백질연화증은 뇌의 백질이 손상되는 질환으로 뇌성마비나 발달 지연의 원인이 되기도 한다.

소화기와 감염 문제도 이른둥이를 위협한다. 대표적인 증상은 괴사성 장염으로, 장이 미숙하고 세균 방어력이 약한 상태에서 장에 염증과 괴사가 생기는 심각한 병이다. 복부팽만이나 혈변이 나타나며, 심한 경우 장에 구멍이 생겨 수술이 필요하다. 면역 기능이 약한 탓에 세균이 혈액으로 퍼지는 신생아 패혈증도 흔히 나타난다. 무기력, 무호흡, 먹지 않음 등 증상은 모호하지만 빠르게 악화될 수 있어 조기 치료가 매우 중요하다. 흔한 문제인 황달도 이른둥이에게는 더 자주, 더 오래 나타난다. 대부분은 자연히 좋아지지만, 일부는 빌리루빈이 뇌에 침착해 뇌 손상을 일으킬 수 있어 광선치료나 교환수혈이 필요하다.

미숙아망막증은 망막혈관이 비정상적으로 자라 망막을 떨어뜨릴 수 있는 질환이다. 증상이 없어 알아채기 어렵기 때문에 정기적인 안과 검진이 필수적이다. 상태가 심하면 레이저치료, 냉동치료, 항혈관내피성장인자 주사가 필요하다.

퇴원 후 장기적 관리가 필요한 질환

중환자실에서 어려움을 이겨낸 아기라도 퇴원 후 지속적인 관리가 필요하다. 가장 대표적인 문제는 기관지폐이형성증이다. 장기간 산소치료와 인공호흡기를 사용하면서 폐 발달이 늦고 손상이 남아, 숨이 차거나 산소 혹은 호흡보조장치를 오랫동안 써야 하는 경우가 있다. 대부분은 생후 1~2년 내 호전되지만, 일부는 천식 같은 호흡기 질환으로 이어지기도 한다.

가장 두려운 합병증 중 하나는 뇌성마비다. 뇌 손상 때문에 운동과 자세 조절에 장애가 생기는 병으로, 이른둥이와 저체중아의 발생 위험은 만삭아보다 훨씬 높은 편이다. 특히 다리가 뻣뻣해지는 경직형 뇌성마비가 흔히 나타난다. 그러나 발달 검사와 재활치료를 조기에 시작하면 뇌의 회복력을 활용해 기능 향상을 이끌 수 있다.

발달과 성장 지연

질환 외에도 이른둥이는 발달과 성장에서 또래보다 뒤처질 수 있다. 운동 발달 지연은 목 가누기, 앉기, 걷기 같은 큰 운동 기능이 늦어지거나 움직임이 서툴게 나타난다. 언어 발달 지연도 흔해, 말을 늦게 시작하거나 의사소통에 어려움을 겪기도 한다. 인지 발달 면에서는 이해력과 학습 속도가 또래보다 느리기도 하다.

성장 역시 중요한 문제다. 출생 시 작았던 아기가 이후 빠르게 따라잡는 경우도 있지만, 일부는 키나 체중이 계속해서 낮은 수준에 머물기도 한다. 이는 폐질환, 소화기 문제, 반복 감염, 영양 섭취 부족 등이 영향을 주기 때문이다. 따라서 이른둥이는 정기적인 발달 검사, 성장곡선 추적, 영양 관리가 필요하며, 재활·언어·작업치료 등을 통한 조기 개입이 아이의 잠재력을 최대로 살리는 길이다.

모두 함께 만드는 작은 몸의 기적

이른둥이는 태어날 때부터 크고 작은 고비를 마주하지만, 부모와 의료진의 세심한 보살핌, 그리고 오늘날의 의학적 발전 덕분에 많은 아이가 건강하게 자라고 있다. 이른둥이의 건강한 성장을 위해서는 모유 수유가 큰 힘이 된다. 모유는 미숙한 아기의 면역력을 높이고 감염을 줄여줄 뿐 아니라, 장 발달과 신경 발달에도 긍정적인 영향을 준다. 가능하다면 산모가 직접 수유하거나 유축 모유를 지속적으로 제공하는 것이 좋다.

한편, 아기를 돌보는 부모의 신체적·정신적 회복 또한 매우 중요하다. 산후 영양과 휴식을 충분히 취하고, 필요할 경우 전문가의 상담이나 가족의 지원을 받는 것이 바람직하다. 부모가 건강해야 이른둥이의 긴 여정을 안정적으로 함께할 수 있기 때문이다. 이처럼 아기와 부모 모두의 건강이 조화를 이룰 때, 비로소 진정한 회복이 완성된다. 중요한 건 이른둥이의 특성을 이해하고, 퇴원 후에도 발달·성장·시력·청력·호흡 등을 꾸준히 추적 관리하는 것이다. 작게 태어났지만 크게 자라나는 이른둥이들, 그 길에는 부모와 의료진이 함께하는 따뜻한 관심과 끊임없는 지원이 있다.

November 19

건강한 한 해, 시작되는 삶

‘세계 COPD의 날’

글. **여유미 교수** 한양대학교구리병원 호흡기내과



만성폐쇄성폐질환(COPD)은 기도에 나타나는 비정상적 염증 반응으로 인해 발생한다. 흡연, 오염된 대기나 연소에 지속적인 노출, 결핵, 만성 기관지염 등을 원인으로 보며, 호흡곤란이나 기침이 계속되는 등의 증상이 나타난다.

‘담배 천식 병’ 만성폐쇄성폐질환 (COPD) 알아보기



지난여름의 더위가 앞으로 남은 여름날의 더위 중 가장 시원하다는 말을 처음 들었을 때는 한국에 살고 있는 것이 맞나 의아했다. 그렇게 지겨운 더위에 익숙해질 즈음, 끝나지 않을 것 같다고 느낄 때가 되니 어느새 연구실 창문으로 시원한 바람이 들어온다.

숨이 탁탁 막혔던 더위를 생각하면 선선한 날씨가 반갑기도 하지만, 가을이 지나고 금세 다가온 겨울이 마냥 반갑지만은 않다. 만성 폐쇄성 폐질환 환자들이 더위나 추위 때문이 아니라 정말로 ‘숨이 막혀’ 호흡기내과에 곧잘 내원하기 때문이다.

‘담배 천식 병’이라 불리는 질환

누군가는 들어봤을 병명이고, 또 누군가에겐 생소할 ‘만성폐쇄성폐질환’에 대해 서술해 보고자 한다. 일반적으로 COPD(Chronic Obstructive Pulmonary Disease)라고 부른다. 개인적으로, 의학용어가 낯선 환자분들께는 ‘담배 천식 병’이라는 별명으로 설명한다.

한국에서 더 흔한 이유?

만성폐쇄성폐질환(COPD)은 담배 등 물질들에 의해 기도에 나타난 비정상적 염증 반응으로 인해 발생하는 질환이다. 대략 인구 6-10%의 유병률을 가지는 병으로, 한국은 다른 나라보다 유병률이 높게 나타나는 편이다. 과거의 높은 흡연율, 결핵 유병률, 직업적 화학물질, 상대적으로 심한 대기 오염 정도 및 과도한 연소 등이 영향을 미쳤을 것으로 추측한다. 그 외의 원인으로 만성 기관지염, 호흡기 감염력, 천식, 기도 과민성도 고려한다. 고령인구가 늘어나고 있는 현재, 만성폐쇄성폐질환(COPD) 유병률뿐 아니라 절대 환자 수도 함께 증가할 것으로 예상한다.

과거에 담배를 피웠거나, 만성적인 오염이나 연소에 노출되었거나, 결핵을 앓은 병력이 있는 환자라면 만성폐쇄성폐질환(COPD) 가능성을 한 번쯤 점검해 보는 것이 좋다.

숨쉬기 힘들다면 의심해야

앞서 언급한 담배 연기 등 유해 물질에 장기간 노출되면 호흡기계에 만성 염증이 발생할 수 있다. 이로 인해 폐실질의 파괴(폐기종)와 기도 점액의 과분비와 섬유화(소기도의 협착)가 진행되면서 기류 제한과 공기 걸림이 발생한다.

만성적 호흡곤란은 만성폐쇄성폐질환(COPD)의 가장 특징적인 증상이다. 동년배와 어떤 활동을 함께 할 때, 다른 사람보다 호흡이 모자람을 느끼거나, 수년 전엔 숨찬 느낌 없이 올라가던 계단이 숨이 차다고 느껴진다면 호흡곤란을 의심하고 병원 진료를 고려해 봐야 한다. 또한 이런 증상은 늘 일정하지 않고 매일 다를 수도 있다.

만성 기침도 만성폐쇄성폐질환(COPD)의 흔한 증상인데, 환자가 흡연이나 유해 환경에 노출된 탓으로만 여기며 대수롭지 않게 넘기는 경우가 많다. 기침은 처음에는 간헐적이지만 시간이 지나면서 매일 발생하며, 때로는 하루 종일 지속되기도 한다. 기침할 때 가래가 동반될 수도 있고, 마른 기침을 할 수도 있다.

가래가 동반되는 경우, 흔히 소량의 끈끈한 형태다. 다른 원인 없이 가래가 3개월 이상 2년 연속 동반되면 만성 기관지염으로 정의하는데, 기관지확장증이나 비염, 후인두 역류 등과 구분이 필요하다. 가래가 화농성으로 변하면 염증의 증상이므로 빠른 진료를 받아야 한다.

이 외에도 만성폐쇄성폐질환(COPD) 환자는 천명음(쌕쌕거리는 소리), 흉부 압박감, 피로 등의 증상이 발생한다.

적절한 검사와 평가로 건강 지키기

만성폐쇄성폐질환(COPD)이 의심된다면 증상에 대한 평가로 호흡곤란 정도와 삶의 질을 평가한다. 이후 의료진은 폐활량 측정을 시행하고, 혈액검사를 통해 혈액 호산구 수치 등을 확인한다. 또한 악화 위험인자와 동반 질환을 평가하여 만성폐쇄성폐질환(COPD) 진단 및 이에 대한 종합 평가를 시행한다. 일반적으로 시행하는 검사는 흉부 X선 및 CT 검사, 폐용적과 폐확산능 검사, 산소포화도 측정 및 동맥혈 가스 검사, 운동능력 검사, 신체활동성 평가 등이다.

최근에는 추후 만성폐쇄성폐질환(COPD)으로 진행될 수 있는 환자를 발견해 추적 관찰하는 연구가 지속되고 있다. 예를 들어, 아직 진단할 수는 없으나 만성폐쇄성폐질환(COPD) 환자들에서 나타나는 영상 소견이 있는데 폐 기능 검사의 변화 소견이 없는 경우, 혹은 호흡기 증상이 동반되는데 다른 만성폐쇄성폐질환(COPD)과 같은 소견은 뒤늦게 발현하는 경우가 해당한다. 이러한 초기 환자를 조기에 적극적으로 관리한다면, 만성폐쇄성폐질환(COPD)로 악화하는 결과를 예방할 수 있을 것으로 기대한다.

모든 환자분이 이번 겨울을 무탈히 잘 보내시고, 환자분들과 가족분들 모두 한양대학교의료원 의료진과 함께 따뜻한 봄을 맞이하시길 염원한다.



글. 편집실

더 많은 생명을 살리는 길을 열다

한양대학교구리병원 첫 뇌사자 신장이식

지난 6월 27일, 한양대학교구리병원이 첫 뇌사자 신장이식 수술을 성공적으로 마쳤다.
뇌사자의 발굴과 관리, 수혜자 선정과 수술, 회복까지 모든 과정을 병원 내에서 자체적으로 진행한 뜻깊은 성과다.



(왼쪽부터) 최광우 이식혈관외과 교수, 유미연 신장내과 교수, 홍성희 간호사

원내 일괄 이식 프로세스의 첫 사례

이번 신장이식은 한양대학교구리병원에서 진행한 두 번째 신장이식 수술이자, 최초의 뇌사자 신장이식 수술이다. 장기기증자 발굴부터 수혜자 선정, 수술, 회복까지 전 과정을 병원 내에서 완결한 첫 사례라는 점에서 의미가 크다. 수술은 최광우 이식혈관외과 교수가 집도했다. 수술 전후 관리는 장기이식센터장을 맡고 있는 유미연 신장내과 교수가 이끌었다.

장기이식센터는 외과, 신장내과, 마취통증의학과, 중환자실, 간호부, 코디네이터, 사회사업팀 등으로 구성되어 있으며, 이식 전 평가부터 수술, 사후관리까지 하나의 팀으로 움직이는 통합형 다학제 시스템을 운영 중이다. 또한 환자 상담, 등록, 이식 대기자 관리 등 행정 절차도 센터 내에서 일괄적으로 처리해 환자의 편의성을 높였다. 한양대학교구리병원은 수술과 사후관리까지 모든 과정을 병원 내에서 완결할 수 있는 '자립형 장기이식 시스템' 구축을 목표로, 장기이식센터를 중심으로 꾸준한 준비를 이어왔다. 그동안 다학제 협력 체계를 갖추고 응급 이식 상황에도 즉시 대응할 수 있도록 장기간 준비했다. 부서 간의 신뢰를 쌓고, 체계적 협력을 이어왔기에 긴급한 상황에도 의료진의 흔들림 없는 대응이 가능했다.

이번 성공은 의료진의 역량, 병원의 시스템, 응급 대응 능력, 장기이식센터의 역할과 협력이 유기적으로 작동한 결과다. 이를 통해 한양대학교구리병원은 생체이식은 물론 뇌사자 이식에서도 독립적이고 완성도 높은 진료를 제공하는 병원으로 자리매김했다.

한 생명을 살리기 위한 헌신과 노력

뇌사자 장기기증이 확정된 순간부터 모든 의료진이 긴밀하게 소통하며 병원 전체가 하나의 유기체처럼 움직였다. 장기이식센터를 중심으로, 외과, 신장내과, 마취통증의학과, 중환자진료팀 등 여러 부서가 한마음으로 협력하며 소중한 여정에 함께했다.

이식 코디네이터가 중환자실에 입원 중이던 뇌사자의 가족에게 장기기증 과정을 설명하고 동의를 얻은 뒤 절차가 시작됐다. 기증이 확정되자 장기 적출 준비와 동시에 수혜자의 이식 전 검사를 신속하게 진행했다. 유관 부서의 의료진이 실시간으로 소통하며 유기적으로 협력한 덕분에 모든 단계가 정확하게 이뤄질 수 있었다.

기증자의 장기를 확보한 뒤에는 외과 교수와 코디네이터가 장기를 인계받아 이식 수술을 준비했다. 마취통증의학과 및 중환자진료팀 등이 수혜자의 상태를 안정적으로 조절하고, 기증받은 신장을 수혜자에게 맞도록 다듬는 과정을 거쳐 이식까지 순조롭게 이뤄졌다.

이식 후에도 의료진은 수혜자가 건강을 회복할 수 있도록 최선을 다했다. 신장이식 수술 특성상 면역억제제를 사용하기 때문에 신장내과와 진단검사의학과가 협력했고, 약제팀과 협의해 이식 약제도 신속하게 도입했다. 각 부서는 환자가 건강하고 새로운 삶을 시작할 수 있도록 회복과 면역 관리에도 책임감을 갖고 임했다. 이번 이식에 참여한 의료진들은 전 부서가 보여준 헌신과 유기적인 협업 과정 하나하나를 마음에 되새기며 서로에게 감사의 인사를 전했다.

의료자립의 새로운 이정표를 세우다

여러 부서가 긴밀하게 협력하며 신속하게 대응한 결과, 수혜자 선정부터 수술, 수술 후 집중 관리까지 전 과정을 병원 내부에서 자율적으로 시행한 '자립형 이식 시스템'을 완성했다. 이는 단순히 한 건의 수술 성공을 넘어, 한양대학교구리병원이 장기이식 분야에서 독립적인 역량을 확보한 상징적 성과다.

이식이 필요한 경기 동북부 지역의 환자가 먼 곳으로 이동할 필요 없이 한양대학교구리병원에서 고난도 이식 수술과 진료를 받을 수 있게 됐다는 의미도 크다. 환자와 가족의 시간적·경제적 부담을 줄이고 심리적 안정을 제공하는 동시에, 지역 내에서 고품질의 의료 서비스를 자립적으로 제공할 수 있는 기반을 마련했다는 뜻이기 때문이다. 이번 성과를 통해 한양대학교구리병원은 '지역 의료자립'이라는 오랜 목표를 실현하는 중요한 이정표를 세웠다.

한양대학교구리병원은 이번 경험을 바탕으로 간이식, 췌장이식 등 고난도 이식 분야로의 확장도 준비하고 있다. 더불어 장기기증 문화 확산을 위한 대국민 홍보와 교육 활동에도 적극적으로 나설 계획이다. 앞으로 지역사회 장기이식의 중심 병원으로 자리매김하기 위해 지속적인 시스템 개선과 전문인력 양성에 힘쓸 것이다.

장기이식 홍보 게시물





최광우 이식혈관외과 교수

여러 부서의 긴밀한 협력 덕분에 기증자 발굴부터 이식, 수술 후 환자 관리까지 문제없이 마무리해 큰 보람과 자부심을 느낍니다. 각 부서의 적극적인 지원이 더해져 한양대학교구리병원의 첫 번째 뇌사자 신장이식 수술을 성공리에 마칠 수 있었습니다. 이에 함께해주신 모든 분께 감사드립니다.

한 명의 생명을 살리는 데 기여하신 기증자분과 가족분들께 깊은 감사를 전하며, 고인의 명복을 빕니다. 한양대학교구리병원의 첫 이식 사례임에도 의료진을 믿고 맡겨주신 수혜자분께도 감사의 말씀을 드리고 싶습니다. 이식받은 신장과 함께 건강하고 활기찬 삶을 이어가시길 기원합니다.

앞으로 장기기증에 대한 인식이 더욱 긍정적으로 개선되고, 기증이 활성화되어 더 많은 환자가 새로운 삶의 기회를 얻길 바랍니다. 한양대학교구리병원은 앞으로도 환자분들의 건강과 행복을 위해 최선을 다하겠습니다.

유미연 장기이식센터 센터장, 신장내과 교수

뇌사자 신장이식을 처음 진행하다 보니 실시간으로 소통하며 빠르게 의사결정을 내려야 하는 순간도 많았습니다. 모든 의료진이 한마음으로 움직이며 보여준 성공을 향한 강한 결의와 팀워크가 큰 힘이 되었습니다. 그 열정과 집중력이 이번 성과로 이어졌다고 생각합니다.

장기기증은 누군가에게 새로운 희망을 선물하는 일입니다. 생명을 나누는 결정을 해주신 기증자와 가족분들의 숭고한 뜻에 깊이 감사드리며, 그 용기와 선택이 한 생명을 살렸다는 사실을 기억하겠습니다.

이번 뇌사자 신장이식의 성공은 단순히 수술의 성공이 아니라, 사랑을 실천하는 의료의 본질을 보여준 사례입니다. 한양대학교구리병원은 앞으로도 그 숭고한 뜻을 이어받아 환자 치료와 생명 존중의 정신을 지속하며, 더 많은 생명을 살리고 지역사회에 따뜻한 희망을 전하는 병원으로 나아가겠습니다.

홍성희 장기이식센터 간호사

기증자 발굴부터 한국장기조직기증원(KODA)과의 협력을 통한 이식 진행까지 전 과정에서 이식 코디네이터 역할을 수행했습니다. 병원 내 여러 부서가 발 빠르게 협조해 주신 덕분에 모든 과정이 원활히 진행됐습니다. 또한 한양대학교병원 장기이식 코디네이터 남민경 과장님께서 풍부한 경험을 바탕으로 귀한 도움을 주셨습니다. 모든 분께 진심으로 감사드립니다.

복잡하고 어려운 과정을 극복하고 숭고한 결정을 내려주신 기증자와 가족분들의 깊은 뜻에 존경과 감사를 전합니다. 다른 생명을 살리기 위해 큰 결심을 해주시는 모든 분께 다시 한번 감사드립니다. 앞으로 장기 기증자분들을 더욱 예우할 수 있도록 관련 제도가 보완되기를 희망합니다. 수혜자분께서도 숭고한 마음을 오래도록 간직하시며 새로운 삶을 힘차게 이어가시기를 진심으로 기원합니다. 의료진 역시 성공적인 회복을 위해 열심히 노력하겠습니다.

수혜자

10여 년 전, 한양대학교구리병원에서 신장질환을 진단받은 뒤 치료를 이어왔습니다. 뜻밖의 기쁜 소식에 성공적으로 이식을 받은 뒤 현재 건강을 회복 중입니다. 이식 전후로 애써주신 한양대학교구리병원의 모든 의료진과 구성원분들께 깊이 감사드립니다.

무엇보다 저에게 새로운 삶을 선물해 주신 기증자와 그 가족분들께는 아무리 감사의 마음을 전해도 부족한 것 같습니다. 뜻깊은 기증을 결심해 주신 마음에 진심으로 감사의 인사를 전합니다.

하루하루 기증을 기다리며 투병 중인 환우가 많습니다. 그런 분들께 새 삶의 희망을 선물하고 생명을 살리는 장기기증에 많은 분의 적극적인 관심과 참여가 있기를 바랍니다. 저 또한 언젠가 소중한 나눔에 함께할 것입니다. 환우분들께도 저처럼 희망의 순간이 찾아올 거라고 믿으며 응원하겠습니다.











주목할 만한 연구

연구자. **최동호 교수** 한양대학교병원 외과,
김경식 교수 한양대학교병원 외과

확장 공여자 간의 체외 기계관류: 베이지안 네트워크 메타분석

"확장 공여자 간이식의 장기 보존에서 저온 산소화 기계관류(HOPE)는 기존의 냉장보존(SCS) 방식보다 기능부전, 합병증, 거부반응, 담도협착 등의 예방에 더욱 효과적이다."

국제 학술지 『International Journal of Surgery(IF: 15.3)』 2025년 5월호에 게재된
'Ex vivo machine perfusion of extended criteria donor livers: a Bayesian network meta-analysis' 중에서

공여 장기 부족의 현실과 '확장 공여자 간(Extended Criteria Donor)'의 등장

간이식은 말기 간질환 환자의 생명을 연장시킬 수 있는 유일한 치료법이지만, 공여 가능한 장기가 절대적으로 부족하다는 점이 가장 큰 한계로 꼽힌다. 특히 우리나라는 뇌사자 공여가 제한적이어서 환자 대기 시간이 길고, 이식 시기를 놓쳐 치료 기회를 잃는 경우도 많다.

이러한 상황에서 '확장 공여자(Extended Criteria Donor, ECD)'의 활용이 전 세계적으로 주목받고 있다. 확장 공여자란 젊고 건강한 장기가 아닌, 예를 들어 고령 공여자, 지방간을 가진 공여자, 순환정지 후 공여자(Donation after Circulatory Death, DCD) 등 전통적인 기준에서 벗어난 장기를 말한다. 이러한 장기는 잠재적으로 사용할 수 있지만, 허혈(혈류 차단) 손상과 기능 저하 위험이 높아 이식 후 합병증 가능성이 커 실제 임상 활용은 제한되어 왔다.

새로운 해법, 장기를 '살려서 보존하는' 기계관류 기술

기존의 장기 보존은 대부분 정적 냉장보존(Static Cold Storage, SCS) 방식으로 이루어졌다. 이는 장기를 단순히 차갑게 식혀 대사를 늦추는 방법으로, 운반이나 이식 대기 시간 동안 장기 손상을 완전히 막을 수는 없다. 냉장상태에서는 산소와 영양 공급이 중단되기 때문에, 세포 내 에너지 고갈과 허혈-재관류 손상(Ischemia-Reperfusion Injury)이 불가피하다.

이에 대안으로 등장한 기술이 바로 기계관류(Machine Perfusion)다. 기계관류는 장기에 일정한 온도와 압력으로 산소화된 혈류를 순환시켜, 장기가 살아있는 상태에 가깝게 유지되도록 돕는 기술이다. 이 기술을 통해 장기는 산소와 영양을 공급받으며 세포 손상을 회복하거나 대사 기능을 유지할 수 있다.

특히 한양대학교병원 간이식팀이 집중적으로 연구한 저온 산소화 기계관류(Hypothermic Oxygenated Perfusion, HOPE)는 10℃ 이하의 저온 환경에서 산소화된 용액을 간의 문맥 또는 간동맥을 통해 순환시키는 방식으로, 저온이 주는 대사 안정성과 산소 공급의 이점을 결합했다. 이는 허혈-재관류 손상을 최소화하고, 손상된 간세포의 에너지 대사를 회복시켜 이식 후 기능 부전을 줄일 수 있는 것으로 보고된다.

세계 임상연구를 통합 분석, HOPE의 효과 입증

해당 기술의 실제 효과를 객관적으로 검증하기 위해, 전 세계에서 발표된 무작위대조시험(RCT) 및 임상연구 27편, 총 1,800건 이상의 데이터를 통합 분석했다. 이를 위해 '베이지안 네트워크 메타분석(Bayesian Network Meta-analysis)'이라는 최신 통계기법을 활용했다. 이 분석 방법은 서로 다른 연구 결과들을 '하나의 연결망(network)'으로 통합하여 직접 비교되지 않은 연구 간의 상대적 효과도 추정할 수 있게 해준다. 예를 들어, A와 B를 비교한 연구, B와 C를 비교한 연구가 있을 때, A와 C의 관계를 간접적으로 계산할 수 있는 방식이다. 이로써 여러 보존기술을 동시에 평가하고, 각 기술의 임상적 우월성을 객관적으로 비교할 수 있다.

이 연구 결과, HOPE는 기존의 냉장보존(SCS)에 비해 조기 이식 간 기능부전(Early Allograft Dysfunction) 발생률 54% 감소, 주요 합병증 60% 감소, 급성 거부반응(Acute Cellular Rejection) 53% 감소, 담도협착(Non-anastomotic Stricture) 등 담도 관련 합병증도 유의하게 감소하는 것으로 확인되었다. 또한 문맥 단독관류(단일 HOPE) 만으로도 이중관류(문맥, 간동맥 HOPE)와 동등한 효과를 보였다. 이는 실제 수술 과정에서 기술적 단순성과 안전성을 확보할 수 있다는 점에서 임상적 실용 가치가 매우 높은 결과로 평가된다.

해당 연구는 외과학 분야 국제 학술지 『International Journal of Surgery(IF: 2.3)』 2025년 5월호에 게재되었으며, 확장 공여자 간을 보다 안전하게 활용할 수 있는 과학적 근거를 제시한 연구로 평가받는다.

임상에서 실험실로, 마우스 이식모델을 통한 기초연구로 확장

임상 연구의 성과를 바탕으로 현재 마우스 간이식 및 신장이식 모델을 자체 개발하여 전임상 연구를 수행 중이다. 이 실험 모델을 통해 기계관류 중온도·산소 농도·관류 시간 변화에 따른 장기 조직 반응, 관류액 내 약물(항산화제, 면역조절제 등) 주입 효과, 염증반응 및 면역세포 활성 조절 메커니즘을 정밀하게 분석하고 있다.

이 전임상 연구는 향후 면역억제제 병용 전략 연구, 면역관용(Immune Tolerance) 유도 기전 분석, 손상 장기의 재생 및 복구 기전 규명 등으로 확장될 계획이다. 즉, 기계관류 기술을 단순한 장기 보존 수단을 넘어 '이식 전 치료(Pre-transplant therapy)' 단계로 발전시키려는 목표다.

한양대학교병원 간이식팀의 연구 방향과 비전

한양대학교병원 간이식팀은 '기계관류를 통한 차세대 장기이식 연구'를 핵심 비전으로 삼고 있다. 외과, 공학, 기초의학, 영상의학 등 다양한 분야와 협력하여 이식 가능한 장기의 범위를 넓히고, 이식 후 장기 기능의 회복과 생존율을 높이기 위한 융합 연구를 지속적으로 수행 중이다. 특히 향후에는 기계관류 중 대사물질, 효소, 염증인자 등 측정 가능한 다양한 생체지표를 분석하여 이식 전 장기평가 시스템 구축과 공여장기 활용률 향상을 목표로 한다. 이를 통해 손상된 장기를 보존하는 단계를 넘어, 이식 전에 회복·치료·평가할 수 있는 차세대 이식 플랫폼으로 발전시키는 것이 궁극적 목표다.

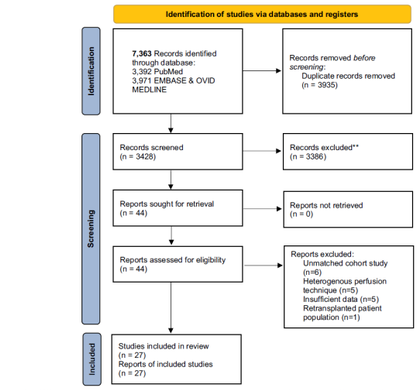
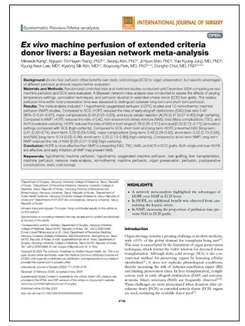


Figure 1. PRISMA flow diagram of the study selection process. A total of 21 studies (8 randomized controlled trials and 13 matched studies) were identified for inclusion in the meta-analysis.

Remarkable research



◀ Ex vivo machine perfusion of extended criteria donor livers: a Bayesian network meta-analysis

글. **홍승우 교수** 한양대학교병원 신경외과

반복된 충격이 남긴 그림자, 펀치드렁크 (만성 외상성 뇌병증)

드라마 〈굿보이〉 속 윤동주를 흔들리게 하는 펀치드렁크



20세기 권투의 전성기를 이끌었던 권투선수 무하마드 알리는 반복된 머리 충격으로 생기는 '만성 외상성 뇌병증'을 앓았다고 전해진다. 주먹에 맞아 휘청거리는 모습이 술에 취한 듯해 '펀치드렁크'라고 불리는 이 질환은 권투 외에도 많은 운동선수가 증상을 호소한다. 신체적 증상과 정신적 문제가 함께 나타나 일상생활에 어려움을 겪지만, 아직 뚜렷한 진단이나 치료 방법이 없어 예방이 가장 중요하다.

JTBC 드라마 〈굿보이〉는 권투, 사격, 펜싱, 레슬링, 원반던지기 등 메달리스트 출신 운동선수들이 특채로 경찰이 되어 마약 범죄를 추적하는 이야기다. 배우 박보검이 연기한 주인공 '윤동주'는 전직 권투선수로, 금지약물 복용을 의심받아 선수 생활을 마감하고 경찰이 된다. 범인을 쫓던 중 쓰러지거나 시야가 흐려지고 코피를 흘리는데, 극 중 MRI 검사에서 뇌 손상 소견이 확인되어 펀치드렁크 증상으로 여겨진다. 펀치드렁크는 권투뿐 아니라 미식축구, 아이스하키처럼 격렬한 분야의 운동선수가 다양하게 겪고 있는 것으로 나타난다. 신체 기능 장애, 정서 불안, 파킨슨병 등의 후유증을 유발할 수 있어 세심한 유의가 필요한 만성 외상성 뇌병증에 대해 자세히 알아본다.

술에 취한 듯 휘청거린다면?

펀치드렁크(Punch Drunk)는 권투선수가 반복적으로 머리에 타격을 입은 뒤 휘청거리거나 말이 어눌해지는 증상을 술에 취한 모습에 비유한 표현이다. 의학에서는 '만성 외상성 뇌병증(Chronic Traumatic Encephalopathy, CTE)'이라고 부르며, 반복적인 뇌 외상에 의해 수년에 걸쳐 진행되는 퇴행성 뇌질환이다. 과거에는 주로 권투에서만 보고되었지만, 최근에는 미식축구, 럭비, 아이스하키 같은 격투적 스포츠 선수, 또는 군 복무 중 폭발 충격에 노출된 군인 등에서도 나타난다고 알려져 있다. 드라마 〈굿보이〉 속 윤동주 역시 전직 국가대표 권투선수로, 경기 중 누적된 충격으로 인해 시야가 흐려지고 균형을 잃는 장면들이 나온다. 이는 실제 환자가 겪는 펀치드렁크 증상과 유사하다.

반복된 충격이 쌓아 올리는 병

큰 사고만 머리에 충격을 가하는 것이 아니다. 비교적 가벼운 뇌진탕이나, 증상이 바로 나타나지 않는 작은 타격이 반복될 경우에도 뇌세포에 손상이 누적될 수 있다. 이러한 충격은 신경세포를 손상시키고, 뇌 안에 '타우(tau) 단백질'이라는 비정상 단백질을 축적시킨다. 타우 단백질이 뇌에 쌓이면 신경세포 사이의 연결이 끊어지고 점차 뇌 기능이 저하된다. 초기에는 눈에 띄지 않지만 수년, 수십 년에 걸쳐 서서히 증상이 진행되는 게 특징이다.

치매와 닮은 증상이 주는 경고

펀치드렁크의 주요 증상은 크게 인지 기능 저하, 성격 및 감정 변화, 운동 증상으로 나뉜다. 먼저, 기억력이 떨어지고 집중이 어려우며, 판단력이 흐려지는 등 치매와 유사한 인지 증상이 서서히 나타난다. 성격이 예민해지고 충동적으로 변하거나, 우울감과 불안이 심해지는 등 정신과적 문제가 동반되기도 한다. 실제로 운동선수들이 은퇴 후 폭력적인 행동이나 충동 조절 문제로 사회적 어려움을 겪는 사례가 보고되기도 했다. 더 진행되면 손 떨림, 말이 어눌해짐, 보행 장애처럼 파킨슨병과 비슷한 운동 증상이 나타나기도 하며, 일부에서는 시야 흐림이나 어지럼증 같은 감각 장애도 동반된다. 드라마 속 주인공이 겪는 시력 저하, 균형 장애, 두통 같은 증상은 이러한 임상 양상과 일치한다.

확인할 수 없는 뇌 속 단서

현재 펀치드렁크는 생전에 확실한 진단이 불가능하다. 때문에 환자가 운동선수였는지, 군 복무 중 반복적 외상에 노출되었는지 같은 병력 확인이 매우 중요하다. 여기에 기억력 저하, 성격 변화, 운동 증상 문제 등이 나타나면 펀치드렁크일 가능성이 높다고 의심할 수 있다. MRI 같은 영상 검사는 다른 질환을 배제하는 데 도움이 되지만, 펀치드렁크만의 특이 소견을 보여주지는 않는다. PET 검사나 혈액·뇌척수액 검사로 특징적인 단백질 변화를 찾기 위한 시도를 진행 중이지만 아직 연구 단계에 머물러 있다. 결국 확진은 사망 후 뇌 조직 검사를 통해서만 가능한 상황이다.

예방이 최선의 치료

아직 펀치드렁크를 근본적으로 치료하는 방법은 없다. 따라서 증상 완화와 삶의 질 유지에 치료의 초점을 둔다. 기억력 저하에는 인지 재활 훈련, 우울감과 불안에는 약물치료와 상담치료를 병행한다. 손 떨림이나 보행 장애 같은 운동 증상에는 파킨슨병에 사용하는 약물이나 물리·재활치료를 할 수 있다. 무엇보다 중요한 것은 예방으로, 머리에 반복된 충격을 줄이는 것이 최선의 방법이다. 운동 경기에서는 반드시 보호 장비를 착용하고, 뇌진탕 증상이 나타났을 때는 충분한 회복 기간을 거친 후에 복귀해야 한다. 어린 선수라면 특히 두부 손상에 취약하므로 더욱 주의가 필요하다.

작은 신호를 놓치지 말자

펀치드렁크는 단순히 선수 생활 중에 생기는 일시적인 후유증이 아니라, 치매와 파킨슨병으로 이어질 수 있는 진행성 뇌질환이다. 드라마 〈굿보이〉 속 주인공처럼 시야가 흐려지고 균형을 잃는 증상은 단순 피로나 스트레스가 아닌, 반복된 뇌 손상으로 인한 심각한 신호일 수 있다. 반복적인 머리 외상 이후 변화가 느껴진다면 반드시 신경과나 신경외과 전문의의 진료를 받아야 하며, 증상이 나타나기 전에 예방하는 것이 가장 중요하다.





Best Partner

글, 사진. **서울특별시 북부병원**

지역사회와 함께하는 든든한 의료 동반자

한양대학교병원 협력병원 / 서울특별시 북부병원

병원 입구에 들어서면 '누구에게나 열려있는 병원'이라는 문구가 방문객을 반긴다.
지역 주민의 건강을 지키며 공공의료의 가치를 실천하는 서울특별시 북부병원을 소개한다.

시민과 가까운 서울특별시 북부병원

2006년 5월 15일, 서울 북부 지역 노인성 질환자의 의료복지 향상과 사회안전망 역할에 충실히 하고자 '서울특별시립 북부노인병원'으로 개원했다. 노인의료 전문성을 강화한다는 본래 취지와 달리 진료 대상을 노인으로 한정한다고 오인되는 사례가 많아 2011년 '서울특별시 북부병원'으로 명칭을 변경했다. 서울시 병원급 의료기관 최초로 보건복지부 주관의 의료기관 평가에서 전 항목 우수한 점수로 의료기관 인증을 획득한 후, 노인성 질환과 재활의학 분야에서 뛰어난 성과를 이어가고 있다.

환자 친화적인 맞춤 재활치료

환자가 접근하기 편한 병원 1층에 진료과, 치료실, 외래 환자 검사실이 자리하고, 재활의학과와 재활치료실을 포함한 재활의학센터를 별도로 두고 있다. 서울특별시 북부병원 재활의학센터는 전문의, 물리치료사, 작업치료사, 언어재활사 등 재활전문가로 구성된 팀이 환자가 가정과 사회로 원활하게 복귀할 수 있도록 맞춤형 재활치료를 제공한다. 아울러 외래 환자 대기 기간 및 환자 본인 부담 치료비를 줄이기 위해서 낮 동안 재활치료를 받고 저녁에는 퇴원해 가정에서 생활하는 주간재활병동을 운영하고 있다. 재활의학센터에서는 환자들에게 치료 동기부여가 되도록 이달의 재활 왕을 선정하고, 병원 인근의 중랑 숲을 활용한 걷기 프로그램, I-ADL(수단적 일상생활 활동) 등을 운영하며 환자와 교감하는 다양한 맞춤형 재활치료 프로그램으로 치료 효과를 높였다.

지역사회와 함께하는 병원

서울특별시 북부병원은 의료기관의 역할을 넘어 지역사회와 긴밀히 협력하며 공공의료의 사명을 실천한다. 특히 의료 사각지대에 놓인 취약계층의 어려움을 해소하고자 공공, 민간, 지역사회가 협력해 보건의료복지 서비스를 통합적으로 연결하는 공공의료사업단을 운영 중이다. 이를 통해 의료취약계층 환자가 필요한 시기에 적절한 치료를 받을 수 있도록 하고, 퇴원 후 돌봄이 필요한 환자는 지역사회 네트워크와 연계해 사회복귀 및 재활상담을 지원하는 등 가정에서도 안전한 생활을 이어가도록 돕는다. 북부병원은 이러한 노력을 통해 모두가 건강한 지역사회를 만들며 공공의료 역할을 강화하고 있다.

환자와 가족을 위한 평온한 동행

호스피스·완화의료 병동이 기존 1개 병동(25병상)에서 최근 2개 병동(54병상)으로 확대되었다. 의사, 간호사, 사회복지사, 성직자 등으로 구성된 호스피스·완화의료팀은 치료가 어려운 말기질환 환자와 가족들이 인간으로서 존엄성과 삶의 질을 유지할 수 있도록 통증 조절 및 신체적, 심리적, 사회적, 영적인 도움을 주며, 유족의 고통과 슬픔을 덜어주는 총체적 돌봄 의료를 제공한다. 전문교육을 이수한 요양보호사가 24시간 완화의료보조활동을 제공하는 완화의료도우미제도는 보호자의 시간적·경제적 부담을 크게 덜어준다. 또한 호스피스·완화의료팀이 말기 암 환자와 가족들이 있는 가정으로 직접 방문하는 가정 호스피스 서비스를 통해 삶의 질을 높이고 편안한 생활을 이어갈 수 있도록 돕는다.

선순환을 지속가능한 모델로 정착시키는 서울특별시 북부병원

올해로 개원 19주년을 맞은 서울특별시 북부병원은 '병원과 직원 모두가 함께 성장하는 좋은 일터'라는 가치를 실현하기 위해 끊임없이 노력해 왔다. 지난 시간 동안 환자와 지역사회, 그리고 직원이 함께 만들어가는 선순환 구조를 경험하며 성장해 온 서울특별시 북부병원은 그 성과를 한 단계 더 발전시켜, 일시적인 성취에 머무르지 않고 지속가능한 발전 모델로 정착시키고자 한다. 이는 병원의 성장을 넘어, 환자에게 신뢰받는 의료 서비스를 제공하고, 직원에게는 자부심과 성장을 보장하며, 지역사회의 든든한 건강 파트너로 자리매김하는 것을 의미한다. 단순한 목표 이상으로, 병원이 지향하는 미래의 방향이자 모두가 함께 만들어가는 비전인 것이다. 서울특별시 북부병원은 앞으로도 모든 구성원이 함께 참여하고 협력하며, 선순환을 지속가능한 모델로 정착시키기 위한 여정을 이어갈 계획이다.

위치 서울 중랑구 양원역로 38
문의 02-2036-0200







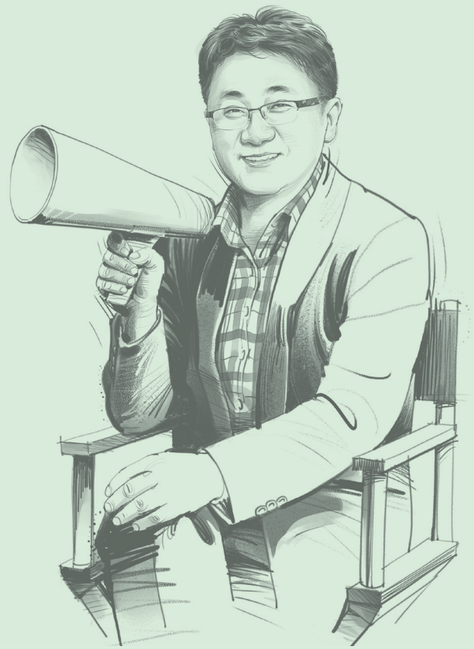


Dr. Movie

리더십에 대한 단상

내 인생의 영화 105





리더십(Leadership)은 공동의 일을 달성하려고 하는 사람이 다른 사람들에게 지지와 도움을 얻는 사회상 영향 과정을 말한다. 조직의 목적을 달성하기 위해 구성원을 일정한 방향으로 이끌어 성과를 창출하는 능력인 동시에, 지도 관계의 의미와 지도자와 추종자 간의 영향 관계에 주안점을 둘 때에는 지도력(指導力), 영도력(領導力) 혹은 지도성(指導性)으로 번역되기도 한다. 모든 사람이 국가와 사회를 이끌 리더가 될 수는 없지만, 누구에게나 리더의 역할은 주어진다. 학교를 나왔다면 후배가 있기 마련이고, 신입사원이 아니라면 누구나 후배 사원이 생기며, 가정을 이루면 자식을 이끌어가야 한다. 그런 면에서 리더십은 결코 남의 이야기가 아니다. 내 일상생활을 주도적으로, 행복하고 보람 있게 꾸려갈 노하우이자 삶의 지침이다.

리더십을 거론할 때 가장 먼저 다루어야 할 핵심 가치는 '사랑'일 것이다. 사람에 대한 사랑이 밑바탕에 깔리지 않는다면 가장 기본적인 '믿음'조차도 설 자리가 없다.

"야, 너 사랑이 뭔지 알아? 사랑이란 거는 누군가를 90% 이상 믿는다는 거야. 까놓고 말해서 나 너 그만큼 못 믿어." "그럼 몇 %나 믿는데?" "51%"

'웃기는 쌈마이들의 생활백서'인 블랙코미디 **〈넘버 3, 1997〉**에서 조직의 넘버 1을 희구하는 넘버 3 깡패 서태주가 애인과 식사 중 내뱉는 대사다. 누군가를 믿는다는 것은 어떤 의미일까? 그의 말을 믿고, 그가 그동안 해왔던 행동을 믿으며, 결국 나와 비슷한 시각으로 세상을 보기 때문에 믿는다는 뜻이 아닐까. 모든 일을 내가 직접 처리할 수는 없기 때문에 어떤 식이든지 누군가에게 일을 맡기게 된다. 누군가를 49% 믿는다는 것은 결국 믿지 못한다는 의미이고, 51% 믿는다는 것은 반올림해서 100%를 믿는다는 것과 같은 뜻이다. 세상에 완벽한 것은 없으니 100% 믿는다는 건 의미 없는 말이다. 오로지 조직을 장악하기 위해 몸소 거친 일을 해왔지만 결국 넘버 3에 머물게 된 그. 세상일은 누군가의 도움 없이 혼자만으로는 이룰 수 없다는 진리를 깨달은 것이리라.

삼성 창업주 이병철 회장이 신세계백화점 영업사업본부 이사로 처음 출근하던 딸 이명희 현(現) 신세계그룹 총괄회장에게 "의인물용(疑人勿用), 용인물의(用人勿疑)"라 말했다. "그 사람을 믿지 못하겠으면 쓰지 말고, 누군가에게 맡겼으면 의심하지 말고 전적으로 신뢰하라." 직접 겪어보기 전까지는 사람을 판단하기 어렵다. 이 사람이 어떤 일을 잘하고, 어떤 일에 열심히인지, 평판은 어떤지, 타인과의 관계는 어떤지, 나에 대해 어떻게 생각하는지는 도무지 알 길이 없다. 결국 자신만의 가치관을 기준으로 그 사람을 평가하고, 가까이 두어도 괜찮을지 재단하는 수밖에. 누군가를 믿는다는 것은 내 옆에 두는 사람이 역량을 발휘할 수 있도록 모든 일을 책임지고 도와야 한다는 것과 같은 뜻일 테다.

많은 이가 과거에 집착하며 이를 무의식적으로 미화한다. 현실이 비루할수록 과거에 머무르지만 추억은 되돌릴 수 없기에 아름답다고 착각하는 것뿐이다. "오늘의 슬픔 가운데 가장 비참한 것은 어제의 기쁨에 관한 추억이다." 작가 칼릴 지브란의 말이다. 문득 영화 **〈화양연화, 2000〉**가 떠오른다. 화양연화(花樣年華)는 꽃처럼 화려한 청춘의 시절, 인생의 가장 아름다운 순간을 뜻한다. 영화에서는 두 주인공에게 가장 진실되고 아름다운 순간이었지만 동시에 끝내 완성되지 못한 역설적인 사랑의 시간이었다. 기혼자인 두 남녀는 어느 날 상대 배우자의 넥타이와 가방이 자신의 배우자의 것과 같다는 사실을 알아채고 그들이 불륜임을 직감한다. 상처를 공유하며 극복하려 애쓰다가 서로에게 끌린다. 남자는 해외 발령을 떠나지만 속마음을 숨긴 채 절대로 선을 넘지 않는다. 시간이 지난 뒤 남자가 다시 과거의 홍콩 아파트를 찾아와 기억을 떠올린다. "그 시절은 지나갔다. 그 시절이 가진 모든 것은 이제 사라지고 없다." 아름다웠던 기억은 그 자체로만 머물러야 한다. 누군가에게 과거는 놀랍도록 구체적이지만, 타인에게는 아무런 의미가 없을 수 있다.

왕년의 '가수왕' 타이틀로 먹고살며 정신 못 차리는 가수가 있다. 미사리에서 애인을 위해 노래를 불러달라며 단돈 몇만 원으로 앙코르를 요구하는 사내와 주먹다짐을 벌이는 철없는 최곤은 20년 지기인 매니저의 헌신적인 노력으로 현실을 자각하고 새로운 가수로 거듭난다. **〈라디오 스타, 2006〉**에서 더 이상 자신의 시그니처인 록 음악을 고집하지 않고 발라드 '비와 당신'을 부르는 장면은 많은 생각을 하게 만든다. 천문대에서 함께 별을 바라보던 매니저가 최곤에게 "자기 혼자서 빛나는 별은 없어. 별은 다 빛을 받아서 반사하는 거야."라는 말을 하자, 그는 스스로 바뀌어야만 한다는 절박함을 깨닫는다. 돌아가신 어머니께서 지금의 내 모습은 결코 혼자만의 힘으로 이룬 것이 아니라 조상의 은덕이니 꼭 3대 제사를 지내야 한다고 하셨다. 우리는 늘 누군가의 은혜를 입으며 살아간다. 좋은 쪽이든, 반면교사(反面敎師)든 사람은 서로를 거울처럼 비추면서 다듬어지도록 영향을 주고받는다. 행복도 사랑도 모두 감사하는 마음에서 비롯할 텐데, 우리는 감사의 말에 참으로 인색하다. 빛나는 별이 되기 위해서는 태양이 비추는 대낮 동안 듬뿍 에너지를 받아야 하는데, 단지 그 사실을 모르고 있을 뿐이다. 애석하다.

퀴즈다. 이것은 무엇일까. 아리스토텔레스는 이것을 '눈뜨고 꾸는 꿈'이라고 했고, 탈레스는 '가난한 자들의 빵'이라고 했다. 괴테는 이것을 '행복의 싹'이라고 했다. 정답은 '희망'이다. 입사 면접에서 이미 1차 서류심사를 통과한 지원자들이 심사 위원의 눈에 들기 위해 안간힘을 쓴다. 몇 분 되지 않는 짧은 시간에 이들을 얼마나 객관적으로 판단할 수 있을지는 의문이지만 절실함의 차이는 채용 여부에 중요한 요소가 될 수 있다. **〈행복을 찾아서, 2007〉**는 식상하지만 희망에 찬 구직일기다. 고졸이지만 월스트리트 증권맨을 희망하는 가드너는 항상 긍정적이며 단정했고, 자존심을 지켰으며 자기연민이나 자기비하를 하지 않았다. 또한 아무리 힘들더라도 해맑은 눈으로 지켜보는 아들의 손을 놓지 않았다. 자식이 주는 메시지는 실로 엄청나다. 결핍과 절실함이 다른 가치인 희망에 촉매작용을 할 때 그는 선택될 것이다.

도올 김용옥의 "진정한 사회의 리더는 여성적이어야 한다."라는 말은 리더에게는 남성적, 여성적인 요소가 잘 혼합되어야 한다는 의미로 보인다. 개인적인 의견이지만 여성성이 필요한 부분은 섬세하고 관계지향적이면서 네트워크를 형성하는 능력이 필요하다는 말일 것이리라. 남성성이 말하는 바는 리더는 억지로 끌고 가지 않되 가야 할 큰 방향을 제시할 뿐이라는 것이다. 인생은 결국 스스로 해결하고 개척해 나가야 할 뿐이다. 사랑, 믿음, 타인에 대한 배려, 희망은 자기개발과 자아실현 욕구와 더불어 우리 공동체가 같은 목표를 구현하기 위해 가장 중심에 둬야 할 가치라고 생각한다.

글. **이형중 교수** 한양대학교병원 신경외과

이형중 교수는 기자를 꿈꾸던 학창시절의 재능과 영화에 대한 사랑을 더해 '영화 이야기'를 재미있게 풀어내고 있다. 그의 글이 깊이 있으면서도 쉽게 읽히는 까닭은 해박한 영화 관련 지식을 풀어내는 내공은 물론 대중영화와 예술영화 등 장르를 가리지 않는 폭넓은 시각 덕분이다.

갑작스럽게 세상을 떠난 인기 화가, 원인은 대동맥류?





윌리엄 호가스와 대동맥류 파열
Ruptured Aortic Aneurysm

윌리엄 호가스는 영국 로코코 시대의 화가로, 1697년 런던에서 가난한 교사의 아들로 태어났다. 당시 유럽에서는 장식성이 강한 로코코 미술이 전성기를 누리고 있었다. 호가스는 18세기 영국 화단을 대표하는 국민적 화가로, 유쾌한 초상화와 사회 풍자적 작품으로 대단한 인기를 끌었다. 그는 부패한 귀족 세계, 상류사회에 진입하고자 하는 꼴사나운 부르주아 출세주의자, 탐욕스러운 성직자, 게으른 군인, 가난한 하류계층을 포함한 모든 사회계급의 관습을 날카롭게 비판했다. 사회를 바라보는 통찰력과 신랄한 비판을 담은 독창적 작품세계는 풍자화를 넘어 훗날 만화의 형식에도 영향을 미쳤다. 그는 1764년 갑작스럽게 사망했는데, 원인으로 '대동맥류 파열'을 가장 의심한다. 윌리엄 호가스를 사망케 한 대동맥류에 대해서 알아보고자 한다.

글. **박환철 교수** 한양대학교구리병원 심장내과

대동맥류는 대부분 무증상으로 발생하는 비특이적 질환이며
명확한 원인을 파악하기 어려운 경우가 많다.
따라서 평소 건강한 생활을 유지하고, 건강검진을 통해
무증상 대동맥류를 발견하는 것이 중요하다.



경고 없이 찾아오는 대동맥류

대동맥류는 대동맥의 비정상적인 확장을 특징으로 하는 병리적 상태로, 주로 신장 아래와 흉부의 근위부에서 발생한다. 일반적으로는 증상이 없지만, 대동맥의 지속적인 팽창은 복부 쪽에서 혹이 만져지는 종물감을 동반하거나 때로는 대동맥류 파열이라는 심각한 결과를 부른다. 현재 대동맥류 파열을 예방하기 위한 방법은 적정한 혈압 조절 및 심하게 커진 경우에 대한 수술적 치료로 제한되고, 아직 대동맥류의 진행이나 파열 예방을 입증한 약물 치료는 없는 상황이다.

대동맥류로 이어지는 질환

대동맥류는 주로 비특이적 질환이며 그 원인이 명확하지 않은 경우가 많다. 그러나 몇몇 대동맥류는 다른 질병에서 유발되는 명확한 원인을 가지고 있다. 이러한 원인에는 다음과 같은 질환들이 포함된다. 먼저 전신적 동맥경화증이 대동맥류와 유사한 위험 요소를 공유하며, 동맥경화증의 병변이 일부 대동맥류의 원인으로 간주된다. 두 번째로 대동맥에 외상을 입으면 영구적이고 비정상적인 대동맥 확장을 초래할 수 있다. 또한 마르판 증후군, 엘러스-단로스 증후군 같은 결체조직 질환이 원인일 수 있다. 마지막으로 매독, 결핵, 세균 및 곰팡이 감염 등 감염성 질환이나 타카야수 동맥염, 거대 세포 동맥염 및 베체트병 등 염증성 질환이 원인이 되기도 한다.

특수한 원인 질환들 외에 대동맥류 위험 인자는 여러 가지인데, 나쁜 생활 습관과 만성 질환이 포함된다. 흡연, 고령, 고혈압, 만성폐쇄성폐질환(COPD), 고지혈증 등이 있으며, 유전적 요인으로 남성, 백인 인종, 가족력이 해당한다. 나이가 많은 남성이 대동맥류에 걸릴 확률이 더 높다고 보고된다. 대동맥류 파열로 인한 사망자는 65세 이상에서 유의미하게 증가하기 시작한다. 남성의 대동맥류 유병률은 여성보다 6배 높으며, 65세 이후 5년마다 위험이 40% 증가한다. 흡연은 대동맥류 발생 및 발전과 강한 상관관계가 있으며, 흡연자의 발생 확률이 비흡연자보다 7.6배 더 높다. 또한 고혈압은 대동맥류 파열의 독립적인 위험 요소로 여겨진다. 따라서 대동맥류를 예방하기 위해서는 다른 심혈관질환의 예방을 위해 강조되는 금연 및 고지혈증 조절이 중요하다.

영상으로 찾아내는 무증상 속 위험

대부분 대동맥류는 위에서 말한 것처럼 무증상이지만, 증상이 발생한 경우에는 응급실로 내원하며 환자는 보통 복부, 가슴, 등 통증을 호소한다. 대동맥류 진단을 위해서 복부 초음파 또는 컴퓨터 단층촬영 같은 영상 검사를 시행한다. 복부 초음파는 대동맥류 진단 및 모니터링을 위한 최적표준 검사법이며 무증상 환자에게서 진단 정확도는 100%에 가깝다고 보고된다. 컴퓨터 단층촬영은 다른 혈관에 의해 복잡해진 동맥류를 감지할 수 있으며 수술적 치료를 위해 필요한 기초 정보를 제공한다. 3차원 영상 및 컴퓨터 단층 혈관조영술과 함께 검사하면 수술에 필요한 추가적인 해부학적 세부 정보를 얻을 수 있다.

약보다 습관, 대동맥류를 막는 방법

현재까지 대동맥류의 예방이나 치료를 위한 효과적인 약물은 없다. 지난 몇십 년 동안의 연구에서 안지오텐신 Ⅱ 전환 효소 억제제, 안지오텐신 수용체 차단제 및 베타차단제 등 항고혈압 약제 일부가 대동맥류의 진행 예방에 어느 정도 효과를 보인다는 결과도 있었다. 하지만 장기 임상 시험에서는 위약과 비교했을 때 유의미한 효과를 보이지 못했다. 대동맥 염증 예방을 목적으로 하는 고지혈증 치료제도 한정된 효능을 입증할 뿐이다. 현재 임상적으로 대동맥류 환자에 대한 가장 효과적인 치료법은 여전히 개복, 개흉 수술 또는 시술적 치료로 경피적 혈관 치료만 가능하다. 일반적으로 동맥류의 직경이 5.5cm를 초과한다면 무증상이라도 수술이 필요하다.

따라서 대동맥류 파열로 인한 급사를 예방하기 위해서는 금연과 적정한 혈압 관리를 통한 건강한 생활 습관을 유지하고, 65세 이상 고령에서는 건강검진에서 복부초음파 혹은 컴퓨터 단층촬영 검사 등을 통해 무증상 대동맥류를 발견하는 것이 도움이 된다.

글. 김혜정 사진. 안용길

친절하고 세심한 치료에 무한한 신뢰를 보냅니다

한양대학교병원 소화기내과 임대현 교수님께 드리는 편지

입원 병동에서 만난 신귀분 님은 항암치료를 위해 여러 차례 입원을 반복하면서도 지친 기색 없이, 임대현 교수를 향한 진심 어린 감사의 마음을 전했다. 언제나 환자의 의견을 귀담아듣고, 친절하고 세심한 임대현 교수를 믿고 치료 중이라고 말했다. 두 사람의 맞잡은 손에서 서로를 향한 믿음과 강인한 의지를 고스란히 느꼈다.



편한 마음으로 치료받게 해주신 임대현 교수님께



교수님께 치료받기를
정말 잘했다고 생각합니다.

한양대학교병원은 저와 깊은 인연이 있어, 집 같은 곳이라고 표현할 수 있습니다. 1980년대 후반부터 2007년 정년 때까지 영양팀에서 근무했고, 남편도 투병으로 오랜 기간 입원해 있었어요. 딸이 한양대학교를 졸업하기도 했고요. 저는 입원하기 전부터 내분비대사내과 등에서 진료를 받았는데, 속이 아프고 소화가 어려워서 소화기내과를 찾아갔습니다. 그렇게 임대현 교수님을 만나 진료를 받고, 입원과 검사가 필요하다는 말씀에 추가 진단을 받았고, 지금은 담도암 항암치료 중입니다. 사실 가족들은 암을 확진받은 뒤에 다른 병원으로 옮기자는 말도 했었어요. 하지만 저는 임대현 교수님과 처음 상담할 때부터 마음이 편했고, 친절하게 설명해 주시는 모습에 교수님을 믿고 치료를 받아야겠다고 결심했습니다. 항암치료를 시작한 뒤에도 항상 세심하게 상태를 살펴봐 주시고, 저에게 맞는 약으로 잘 처방해 주셔서 효과가 좋은 것 같아요. 교수님과 상담하고 대화를 할 때마다 걱정이 사라집니다. 궁금한 점을 물어보거나 바라는 부분을 말씀드리면 항상 친절하고 꼼꼼하게 신경 써 주시고요. 항상 감동을 받으며 교수님께 치료받기를 정말 잘했다고 느낍니다. 임대현 교수님은 물론이고, 간호사님들께서도 정말 친절하셔서 입원할 때마다 오히려 마음이 편해지고, 컨디션도 더 좋아지는 것 같습니다. 불안이 없어야 병도 잘 치료되는 거라고 생각해요. 치료를 시작하면서 가족들도 걱정을 많이 했는데, 교수님 덕분에 걱정을 덜고 함께 감사하고 있습니다. 감사한 마음을 담아 칭찬 글을 작성하기도 했고, 언제나 임대현 교수님을 위해 기도하고 있습니다. 우리나라 최고의 의사로 우뚝 서실 거라고 믿습니다. 임대현 교수님을 비롯한 한양대학교병원의 의료진 선생님들 정말 감사합니다.

신귀분 드림

강인한 의지와 긍정적인 마음을 가진 신귀분 님께



쉽지 않은 치료를 함께
이겨내 주셔서 감사합니다.

신귀분 님을 처음 봤을 때가 기억납니다. 고령의 환자분이 간 기능 이상과 체중감소로 방문하셨고, 걱정하시면서도 의연한 모습을 보이셨습니다. 조직검사 결과 '간문부 담도암'으로 최종 진단되었습니다. 많이 놀라고 힘드셨을 텐데도 차분하게 상황을 받아들이셨습니다. 안타깝게도 암세포가 이미 간에도 일부 퍼져 있어, 완치를 목표로 하는 수술은 어려운 상황이었습니다. 이 사실을 설명해 드리는 과정은 저에게도 힘든 시간이었습니다. 하지만 희망을 이야기하며 전신 항암치료를 통해 암의 진행을 최대한 억제하고, 합병증을 관리해 삶의 질을 높이는 방향으로 치료 계획을 세웠습니다. 자세히 설명해 드리자 환자분께서도 의료진을 믿고 따라주시기로 하셨습니다. 그렇게 시작된 항암치료가 어느덧 8차까지 이어졌습니다. 항암치료의 여정은 결코 순탄치 않습니다. 하지만 환자분께서는 삶에 대한 강한 의지와 긍정적인 에너지를 품고, 단 한 번의 불평이나 약한 모습도 보이지 않으셨습니다. 오히려 병상에서도 의료진을 격려하셨고, "교수님만 믿는다"는 말씀으로 무한한 신뢰를 주셨습니다. 현재 8차에 걸친 항암치료를 큰 부작용 없이 잘 마치셨고, 영상 검사에서도 암이 조절되는 것을 확인했습니다. 병원과 모든 의료진을 믿고, 길고 험난한 치료의 여정을 잘 이겨내고 함께 걸어와 주셔서 진심으로 감사드립니다. 환자분께서 보여주신 강인한 의지와 마음은 다른 환우분들에게도 큰 힘이 될 거라고 생각합니다. 지금까지 잘 해오셨던 것처럼 앞으로도 맛있는 음식 잘 챙겨 드시고, 항상 긍정적인 마음가짐을 유지하시는 것이 치료 과정에서 최고의 약입니다. 의료진 모두 언제나 든든한 동반자로 곁에서 최선을 다해 돕겠습니다. 항상 응원합니다!

임대현 드림

언론 속 한양인

TV와 신문에 등장한 한양人을 소개합니다.
2025년 8월 ~ 9월



KBS 생로병사의 비밀 남보라 교수
통풍



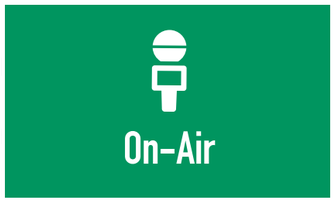
MBN 뉴스7 송승환 교수
폐기흉



YTN 팩트추적 박정환 교수
비만



MBN 뉴스센터 김봉영 교수
연조직염





KBS 생로병사의 비밀 최찬범 교수
통풍



TV조선 뉴스9 권준수 교수
저장강박



MBN 뉴스7 고주연 교수
아토피 피부염



SBS 생방송 투데이 박계영 교수
건강기능식품

한양대학교병원

김희진 신경과 교수 KBS [무엇이든 물어보세요] / 8월 4일 / 닥터의 경고, 수면장애 / 9월 17일 / 백년 습관, 만성피로 **배재만 산부인과 교수** YOUTUBE [의학채널 비온뒤] / 8월 4일 / 자궁도 탈출하나요? **최규선 신경외과 교수** KBS Radio [건강 365] / 8월 6일 / 뇌동맥류 **권준수 정신건강의학과 교수** TV조선 [뉴스9] / 8월 8일 / "약취와 해충에 갇힌 삶"…폭염에 더 취약한 '저장강박' 가구 **김진남 감염내과 교수** KBS Radio [건강 365] / 8월 10일 / 성인예방접종 **정민성 외과 교수** KBS Radio [건강 365] / 8월 17일 / 유방암 예방 **김연수 심장혈관흉부외과 교수** YOUTUBE [의학채널 비온뒤] / 8월 18일 / 폐암의 수술적 치료 **고주연 피부과 교수** MBN [뉴스7] / 8월 19일 / 여름에도 방심하면 안 되는 '아토피', 팔꿈치 · 오금 붉어지면 의심해야 **하태경 외과 교수** KBS Radio [건강 365] / 8월 21일 / 탈장 **박정환 내분비대사내과 교수** KBS Radio [건강 365] / 8월 29일 / 당뇨병성신경병증 / YTN [팩트추적] / 9월 17일 / 비만인들의 희망 '위고비 매직'의 명과 암 **박계영 가정의학과 교수** SBS [생방송 투데이] / 9월 1일 / 비만과 건강기능식품 **김봉영 감염내과 교수** MBN [뉴스센터] / 9월 6일 / "단순 뾰루지인 줄 알았는데…" 놔두면 패혈증 사망까지 가는 연조직염 **엄지은 혈액종양내과 교수** KBS Radio [건강 365] / 9월 9일 / 금성골수성백혈병 **전형준 신경외과 교수** KBS Radio [건강 365] / 9월 12일 / 경추수핵탈출증 **송창면 이비인후과 교수** KBS Radio [건강 365] / 9월 18일 / 두경부암 **송승환 심장혈관흉부외과 교수** MBN [뉴스7] / 9월 26일 / 금연해도 피하지 못한 폐기흉…기저질환 누적된 고령층 위험 **김연환 성형외과 교수** KBS Radio [건강 365] / 9월 28일 / 절제술과 재건술

한양대학교구리병원

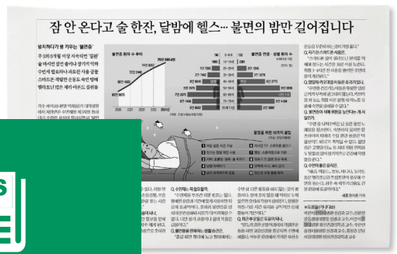
정언석 산부인과 교수 YOUTUBE [구리비전] / 8월 1일 / 나를 지켜주는 건강특강 '건강경고! 자궁내막암이 보내는 사인 무시하면 위험해요!' **이창범 내분비대사내과 교수** KBS [무엇이든 물어보세요] / 8월 11일 / 닥터의 경고, 췌장 건강법 **강민호 안과 교수** KBS Radio [건강 365] / 8월 18일 / 노안과 백내장 **박재현 재활의학과 교수** KBS [무엇이든 물어보세요] / 9월 3일 / 백년습관, 바른자세 **권혁성 신경과 교수** YOUTUBE [구리비전] / 9월 5일 / 나를 지켜주는 건강특강 '치매가 의심되면 병원에서 어떤 검사와 치료를 받을 수 있나요?' **최호진 신경과 교수** MBN [뉴스 7] / 9월 12일 / '깜박깜박' 치매 초기인데 영양제만…시기 놓치면 중증 악화 빨라져

한양대학교류마티스병원

남보라 류마티스내과 교수 KBS [생로병사의 비밀] / 8월 27일 / 통풍, 당신의 심혈관까지 위협한다 **최찬범 류마티스내과 교수** KBS [생로병사의 비밀] / 8월 27일 / 통풍, 당신의 심혈관까지 위협한다



2025년 08월 12일(화)



2025년 09월 02일(화)



2025년 09월 16일(화)



2025년 09월 30일(화)

NEWS
News Paper

한양대학교병원

장효준 심장혈관흉부외과 교수 서울경제 / 8월 2일 / "감기인 줄 알았는데 폐암?" 무시하면 안되는 몸의 경고 신호 **고주연 피부과 교수** 중앙일보 / 8월 4일 / 그냥 정인 줄 알았는데… 여러 색 섞여 있으면 빨리 병원 가세요 **김인아 직업환경의학과 교수** 한겨레 / 8월 4일 / 44도 수박발 땡볕 노동 8시간, 시야가 흐려졌다 **김봉영 감염내과 교수** 이데일리 / 8월 5일 / '허리시술' 환자 집단 이상증상… 1명 치료 중 숨져 **정규환 비뇨의학과 교수** 서울경제 / 8월 9일 / 담배 피는데 소변에 피가? 당장 병원 가야 할 신호 **한지영 치과 교수** 서울신문 / 8월 11일 / 이 시럴 때 양치는 위아래로, 탄산은 멀리 **김인향 정신건강의학과 교수** 조선일보 / 8월 16일 / 혹시 내 아이도 불안 장애? **나민균 신경외과 교수** 서울경제 / 8월 16일 / 나이 탓? 시야 좁아지고 잦은 두통… 뇌가 보내는 위험신호 **김희진 신경과 교수** 아주경제 외 1건 / 8월 18일 / "네이버 AI '클로바 케어콜' 치매환자 기억력↑ 우울감↓" / 머니투데이 / 9월 26일 / 한양대병원, 韓 치매코호트 기반 '연구 플랫폼 · 조기예측 시스템' 개발 **최지윤 외과 교수** 서울신문 / 8월 18일 / 트럼프도 앓는 이 병… 저녁만 되면 통통, 다리 정맥이 문제야 / 서울경제 / 8월 23일 / "혈액형 달라도 된다" 전문가가 말하는 '신장이식' 성공요소 **박진규 · 김병식 · 박진선 · 박수정 심장내과 교수 연구팀** 세계일보 외 9건 / 8월 19일 / 한국인 하루 평균 수면 7시간도 안돼… "짧거나 긴 잠 모두 위험" **이건석 정신의학과 교수** 머니투데이 / 8월 21일 / 몸 바쳐 일한 소방관, 우울증…"교대근무 수면부족→트라우마 심했을 것" **권준수 정신건강의학과 교수** 세계일보 / 8월 27일 / 정신건강 위협하는 폭염 / 한국일보 / 9월 17일 / 자녀 살해 후 자살은 심리적 자해…사회적 좌절이 정신건강 위기와 만날 때 '폭발' **박정환 내분비대사내과 교수** 중앙일보 / 8월 28일 / 모기 한방 물리자 발 썩었다, 연 2,000명 발 절단한 '이 병' / 머니투데이 / 9월 4일 / "비만 사회경제적 비용 15조 원↑…국가적 장기대책 마련해야" **이현 호흡기알레르기내과 교수** 세계일보 외 4건 / 8월 28일 / 코로나19 백신, 천식환자 중증 악화 위험 최대 72% 감소 **이원무 산부인과 교수** 서울경제 / 8월 30일 / "생리통 없는 사람이 어딨냐고?" 10명 중 1명은 '이 병' 때문 **박진석 신경과 교수** 서울신문 / 9월 1일 / 잠 안 온다고 술 한잔, 달밤에 헬스… 불면의 밤만 길어집니다 **김경식 외과 교수** 서울경제 / 9월 6일 / 70% 망가져도 증상 없다…간암 알리는 의외의 신호 **장란숙 성형외과 교수** 서울경제 / 9월 14일 / 유방재건, 암 치료 넘어 삶을 되찾는 과정 **김우현 심장내과 교수** 서울신문 / 9월 16일 / 예고 없는 '심장의 침묵' **박동원 호흡기알레르기내과 교수** 한겨레 / 9월 18일 / 또 하나의 '침묵의 장기' 폐…"폐암, 항암보다 금연 · 조기검진을" **송창면 이비인후과 교수** 서울경제 / 9월 20일 / 구내염 아니었다…혀 옆면에 생긴 작은 궤양, 알고 보니 **임영효 심장내과 교수** 머니투데이 / 9월 25일 / 재발 시 사망률 3배 심근경색, 66%는 예방 미흡 **손준혁 소아외과 교수** 서울경제 / 9월 27일 / 몇 시간만 늦어도 장 절제? 소아 서혜부 탈장, 놓치면 안 될 신호 **이항락 소화기내과 교수** 서울신문 / 9월 29일 / 한가위 밥상 한가득 먹다간… 신물에, 쓰림에 욱! 가슴 칩니다

한양대학교구리병원

최준호 정신건강의학과 교수 이데일리 / 8월 28일 / 소방관 트라우마 별도 관리 시급…지속 모니터링 해야 **최호진 신경과 교수** / 동아일보 / 9월 12일 / 국민 10명 중 3명만 "인지장애 증상 초기에 병원 가겠다" / 머니투데이 / 9월 12일 / 건기식 드렸는데… 병원부터 가야 할 이유 / 헤럴드경제 / 9월 15일 / "초기치매예방, 입증된 치료제와 조기 전문가 개입이 최선" / 국민일보 / 9월 16일 / 초기 치매 처방 의약품 잇단 퇴출에… 빈틈 파고든 건기식

한양대학교류마티스병원

남보라 류마티스내과 교수 국민일보 / 8월 19일 / "관절만의 문제로 오해… 폐 · 혈관에도 영향 줄 수 있어" **최찬범 류마티스내과 교수** 머니투데이 / 9월 29일 / "눈 충혈인 줄" 이동건, 등 굽는 희귀병 진단… 초기 증상 뭐길래

한양대학교국제병원

이데일리 / 9월 4일 / 외국인환자 맞춤형 건강검진… 루게릭병 치료제 임상 주도

한양대학교의료원

노 · 사가 함께하는 사랑의 헌혈 운동



한양대학교의료원은 지난 9월 25일 2025년 한양대학교 의료원 노·사가 함께하는 '사랑의 헌혈 운동'을 실시했다. 이번 헌혈 행사에서는 많은 교직원이 자발적으로 소중한 헌혈 운동에 동참했다.

2025 HY IBB 국제 심포지엄 및 RMSC 10주년 기념행사 개최

지난 9월 19일 한양대학교 의과대학 본관에서 '2025 한양대학교생명과학기술원(HY-IBB)과 외과학교실 국제 심포지엄 및 재생의학 줄기세포연구소(RMSC) 10주년 기념행사'가 개최됐다. 최동호 한양대학교의료원 의과학연구단장은 "기초과학 연구 성과를 실제 임상에 연결해 환자 맞춤형 치료로 이어갈 수 있는 중요한 논의의 장이 될 것으로 기대한다"고 밝혔다.

한양대학교병원

글로벌 헬스케어 분야, 보건복지부 장관상 수상



한양대학교병원은 지난 9월 4일 열린 '제12회 이데일리 글로벌 헬스케어 대상'에서 헬스케어 산업 분야 '보건복지부 장관상'을 수상했다. 이형중 병원장은 "앞으로도 국외 네트워크 확대, 신속한 대응과 진료 연계를 통해 최적의 치료를 제공하고 병원의 국제적 위상을 더욱 높여 나가겠다"고 전했다.

美 뉴스위크 세계 최고 전문병원 선정



한양대학교병원이 미국 언론 뉴스위크(Newsweek)가 발표한 '2026 세계 최고 전문병원' 순위에서 다수의 진료과가 상위권에 선정되며 글로벌 경쟁력을 인정받았다. 이번 평가에서 한양대학교병원은 ▲소아과학(국내 4위, 세계 106위) ▲내분비학(국내 8위, 세계 65위) ▲위장학(국내 8위, 세계 120위) ▲호흡기학(국내 8위, 세계 143위) 등 총 4개 전문 분야에서 국내 10위권에 진입하는 성과를 거뒀다.

스마트 수술동 신축으로 미래 의료 인프라 구축



한양대학교병원이 미래의료를 선도하는 최첨단 스마트 병원으로의 도약을 본격화하기 위해 '스마트 수술동(가칭) 신축 계획'을 발표하고, 오는 2033년 완공을 목표로 한 대규모 신축 프로젝트를 추진한다. 이번 사업은 빠르게 변화하는 의료 환경 속에서 중증질환 환자에게 보다 안전하고 효율적인 수술 환경을 제공하기 위한 것이다.

재건 · 복원센터 신설 및 본격 운영



한양대학교병원이 '재건·복원센터'를 신설하고 본격적인 운영에 들어갔다. 이번 센터 출범은 단순한 진료 과목 확장을 넘어, 암·외상·당뇨합병증 등으로 신체 일부가 손상된 환자들에게 새로운 삶을 선사하는 큰 발걸음이다. 한 번의 수술로 치료와 복원을 동시에 진행하는 재건·복원센터는 ▲두경부 ▲유방 ▲상하지 세 분야를 중심으로 클리닉을 운영하며, 다학제 협진 기반의 원스톱 시스템을 도입했다.

국제로타리 3650지구, 의료장비 및 진료비 후원



한양대학교병원은 지난 9월 30일 '국제로타리 3650지구'로부터 서울 지역 의료취약계층 응급환자 대응력 강화를 위한 '의료장비 및 진료비 지원 글로벌보조금 전달식'을 통해 1억 3천만 원 상당의 후원을 받았다. 이번에 전달된 기부금과 의료장비는 한양대학교병원 권역응급의료센터를 비롯한 응급의료 현장에서 활용돼, 중증 응급환자의 골든타임 확보와 의료취약계층 치료의 질 향상에 실질적인 도움을 줄 수 있도록 활용된다.

임상시험센터, 아반스 크리니컬 및 시네오스헬스와 업무협약 체결



한양대학교병원 임상시험센터는 지난 9월 22일 글로벌 임상시험수탁기관인 아반스 클리니컬과 한국 내 임상시험 수행을 위한 전략적 협력관계를 구축하기 위해 업무협약을 체결했다. 이보다 앞서 지난 9월 8일에는 글로벌 바이오의약품 솔루션 선도기업인 시네오스헬스와 업무협약을 체결하고, 시네오스헬스 임상시험과 전략적으로 연계된 우수 임상시험 기관 네트워크 프로그램에 참여하기로 했다.

한양대학교구리병원

개원 30주년 맞아 취약계층 돕기 나서



한양대학교구리병원은 개원 30주년을 맞이해 지난 9월 4일 구리시청에서 열린 '함께한 30년, 함께할 미래' 이웃돕기 전달식에 참여해 총 300만원의 성금을 기탁했다. 이번 성금은 구리시 내 취약계층을 지원하는 복지사업에 사용될 예정이다.

생명사랑위기대응센터, 2025년 마음돌봄 캠페인 개최



한양대학교구리병원 생명사랑위기대응센터는 지난 9월 8일 세계 자살예방의 날(9월 10일)을 맞아 병원 교직원 및 내원객을 대상으로 자살 예방과 생명존중 문화를 확산하기 위한 '2025년 마음돌봄 캠페인'을 개최했다. 올해 캠페인은 '마음돌봄'이라는 슬로건으로 자살 인식 개선을 위한 희망메세지 투표 등 다양한 활동을 진행했다.

한양대학교류마티스병원

아시아태평양류마티스학회 우수센터 인증 획득

한양대학교류마티스병원이 아시아태평양류마티스학회로부터 '우수센터' 인증을 획득하며 국제적 권위를 다시 한번 입증했다. APLAR '우수센터' 인증은 APLAR 위원회 심사를 거쳐 ▲연구 ▲환자 진료 ▲교육 및 훈련 등 세 부문에서 지속적이고 탁월한 성과를 보여준 기관에 수여된다. 이번 인증 획득으로 한양대학교류마티스병원 2025년 9월부터 2028년 8월까지 그 지위를 유지한다.

인물동정



배상철 석좌교수, APLAR Master Award 수상

한양대학교류마티스병원 배상철 석좌교수가 최근 일본 후쿠오카에서 열린 아시아-태평양 류마티스학회에서 'APLAR Master Award'를 수상했다.



고주연 교수, 대한접촉피부염 · 알레르기학회 회장 선출

한양대학교병원 피부과 고주연 교수가 '2025년 제42차 대한접촉피부염·알레르기학회 정기총회'에서 제19대 회장으로 선출됐다. 임기는 2025년 9월 1일부터 2027년 8월 31일까지다.



최동호 교수, 2025 보스턴 코리아 연구과제 선정

한양대학교병원 외과 최동호 교수가 '간담도 및 장 오가노이드 개발' 연구 주제로 2025년 '보스턴 코리아 글로벌 메디컬 리서치 프로그램'의 연구자로 최종 선정됐다.



김희진 교수팀, 한국인 치매코호트로 만든 개방형 플랫폼 개발

한양대학교병원 신경과 김희진 교수 연구팀은 한국인 치매코호트 데이터를 기반으로 한 국내 최초의 개방형 DB 플랫폼과 인공지능(AI) 기반 조기 예측 시스템을 개발했다.



이영석 교수팀, 대한말초신경수술학회 우수 증례상 수상

한양대학교구리병원 정형외과 이영석 교수 연구팀이 대한말초신경수술학회에서 우수 증례상을 받았다.



최호진 교수, 제18회 치매 극복의 날 국무총리 표창 수상

한양대학교구리병원 신경과 최호진 교수가 지난 9월 16일 '제18회 치매 극복의 날' 기념식에서 국무총리 표창을 받았다.



최윤수 교수, 모유 수유, 사춘기 전 비만과 성조숙증의 발병에 관한 연구

한양대학교구리병원 소아청소년과 최윤수 교수의 논문이 미국의학협회(JAMA)가 발행하는 국제 학술지 『JAMA Network Open』에 게재됐으며 미국 매체 뉴스위크에 보도됐다.



이진규 교수, 국제 스포츠의학 학회 2025 최우수 연구발표상 수상

한양대학교병원 정형외과 이진규 교수 연구팀(박진성 박사, Khalid Al-Khelaifi 박사)이 지난 10월 9일부터 11일까지 카타르 도하에서 열린 국제 스포츠의학 학회에서 최우수 연구발표상을 수상했다.

Hihy 건강저장소

한양대학교병원 건강전문채널
2025년 9월 ~ 10월

YouTube

Hihy 건강저장소 TV



한상윤, 임성민 교수 크룹 | 강성우 교수 치매 | 홍승우 교수 손떨림과 눈떨림

한지영 교수 치주질환 | 이건석 교수 불면증 | 임영효 교수 심혈관질환 | 전재범 교수 통풍

카카오톡 채널
'한양대학교병원'
http://pf.kakao.com/_WxgaRu

YouTube
'한양대학교병원(HYUMC)'
http://www.youtube.com/user/HYUnivMedical

네이버 블로그
'Hihy 건강저장소'
https://blog.naver.com/hyumc-pr

페이스북
'한양대학교의료원'
https://www.facebook.com/hyumc

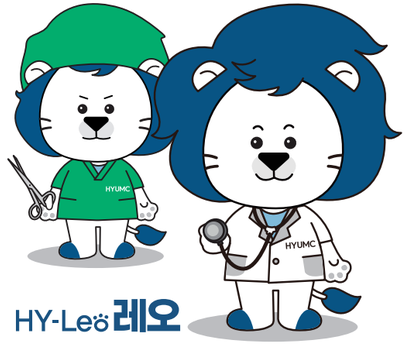
인스타그램
'한양대학교병원'
https://www.instagram.com/prhanyang

카카오톡 채널
'한양대학교구리병원'
http://pf.kakao.com/_xlxbMku



NAVER 블로그

Hihy 건강저장소 블로그



한양대학교병원 블로그가
여러분의 **궁금증**을 **해결**해드립니다!

01 카더라통신 파헤치기
누구나 한번쯤은 들어본 '카더라' 소문, 정말일까? 일상 속에서 쉽게 접할 수 있는 건강과 관련된 궁금증에 대해 한양대학교병원 전문의가 명쾌한 해답을 알려드립니다.

02 건강 크리에이터
평소의 생활을 통해 당신의 건강을 바꿔드립니다. 행동 패턴, 식습관 등 나의 생활과 밀접한 부분에 대해 전문의의 조언을 들어볼 수 있는 코너입니다.

03 카드로 보는 건강 Tip
짧고 임팩트 있게! 한번 보면 잊히지 않는 건강 정보를 직관적인 이미지와 함께 전달합니다.

04 바로 아는 건강정보
건강이 궁금하다면 드루와! 증상, 질병, 원인, 치료방법 등 보다 깊이 있는 건강 정보를 전문의에게 직접 물어볼 수 있는 코너입니다.

05 로봇수술에 대한 모든것! 로보닥
다양한 질환을 좀 더 섬세하고 안전하게 진행하는 로봇 수술! 각 분야의 어떤 질환들을 로봇으로 수술하는지 자세하게 알려드리는 코너입니다.

어떤 정보가 궁금하세요?

임성민 교수 | 이건석 교수 | 최수진 교수 | 임성민 교수 | 박계영 교수 | 남보라 교수

송창면 교수 | 김경식 교수 | 한상윤 교수 | 성원재 교수 | 식생활 Q&A

한양대학교병원
한양대학교병원 카카오톡 채널 구독하고
하이하이 건강저장소 소식과 한양대학교의료원 매거진
'사랑을 실천하는 병원'을 모바일로 만나보세요.

한양대학교구리병원
한양대학교구리병원 카카오톡 채널 구독하고
질환 알아보기& 나를 지켜주는 건강 특강을 모바일로 만나보세요.

한양대학교병원
Hihy 하이하이 건강저장소



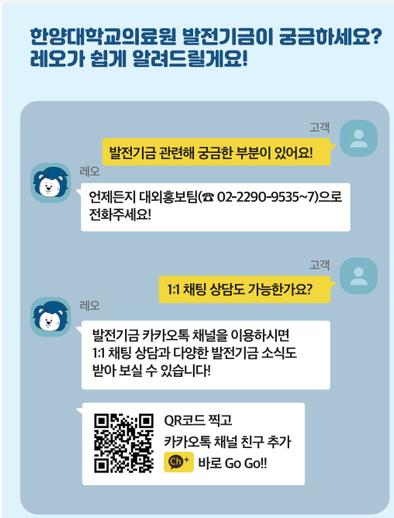
한양대학교의료원 발전기금

미래 의료를 선도해 나가겠습니다.

발전기금은 기부자님의 뜻에 따라 환경개선, 연구개발, 학술지원, 인재양성 등에 소중하게 사용됩니다.



더 자세한 내용은 홈페이지를 통해 확인 가능합니다.



▲ 발전기금 홈페이지 QR코드

기부 분야

환경개선	연구개발	학술지원	인재양성
진료환경 개선으로 환자중심병원 실현	연구역량 강화로 스마트한 메디컬 허브 구축	활발한 학술활동 지원으로 의학발전 선도	우수 인재 발굴 및 교육지원으로 글로벌 인재양성

※ 문의 : 한양대학교의료원 대외협력실 대외홍보팀 Tel. 02-2290-9535~7

기부 방법

방법 1 약정서 제출

- ▶ 발전기금 홈페이지 접속 후 약정서 다운로드 및 출력
- ▶ 약정서 내용 작성
- ▶ 대외협력실 팩스(02-2296-3806) 또는 이메일(hmcfund@hyumc.com)

방법 2 온라인 약정

- ▶ 발전기금 홈페이지 또는 QR코드 인식
- ▶ '온라인 기부' 클릭
- ▶ 약정 내용 작성 및 제출

※ 계좌번호 : 신한은행 100-031-815946(예금주: 한양대학교병원)
신한은행 100-031-811944(예금주: 한양대학교구리병원)

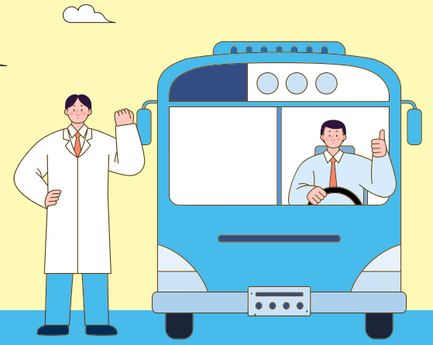
기부자 명단

2025년 8월 ~ 9월

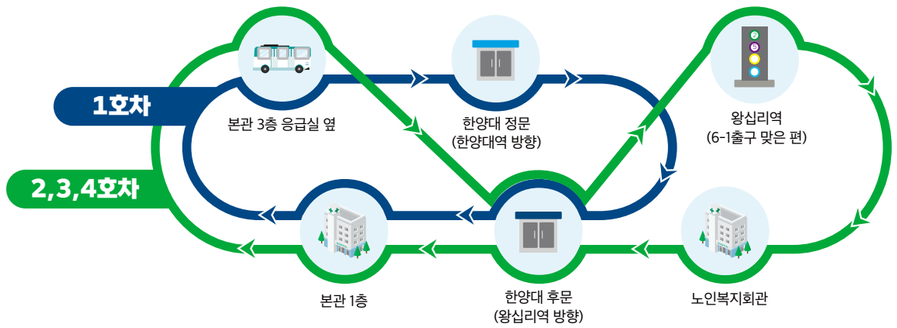
1천만 원 이상 ~ 3천만 원 미만	박범정 더킹박범정이비인후과				
50만 원 이상 ~ 1백만 원 미만	김용진 고객	오영하 교수	이영희 고객		
10만 원 이상 ~ 50만 원 미만	강창남 교수	강홍구 한양정형외과	고주연 교수	공상훈 직원	국인철 노원을지대학교병원
	김도윤 새움병원	김명숙 직원	김명희 직원	김병제 김병제내과의원	김연주 직원
	김용호 김용호정신건강의학과	김이석 교수	김자윤 해민정신건강의학과	김태완 홍익안과	김희수 수원제일정형외과의원
	남은미 직원	박미숙 직원	박정하 직원	박희철 서울정형외과	배근형 교수
	서정심 고객	손희중 노원을지대학교병원	신태양 부평힘찬병원	양 현 직원	이경섭 이경섭정신건강의학과
	이규용 교수	이두연 새움병원	이봉근 교수	이성필 메디인병원	이진규 교수
	이창훈 교수	이희제 연세정형외과	임영효 교수	정규성 교수	정승원 산본상쾌한이비인후과
	정우성 새움병원	정재홍 더정형외과	최경진 최경진정형외과	최윤영 교수	최진미 직원
	최향숙 직원	최혁중 교수	한주희 한주희정형외과	한현수 직원	황규태 교수
	익명 고객				
10만 원 미만	권난희	권연희	김나영	김명환	김성재
	김소윤	김애경	김춘애	문병임	민이현
	민지훈	박경숙	박미옥	박미숙	박상혁
	박신준	박유순	박지경	박진희	서혜영
	손진석	신정미	안계현	안미경	양미영
	연제호	오기향	오정님	오홍석	유혜경
	윤용호	음희재	이경철	이의산	이정희
	이현주	임연희	임지영	전순아	진춘희
	황미현	황운택	황희복	익명	

더욱 편리해진
한양대학교병원 셔틀버스 이용

셔틀버스 연장 운행, 실시간 도착 안내 키오스크의 도입 소식과
교통약자를 위한 발렛 서비스를 소개합니다.



한양대학교병원 순환 셔틀버스



● 1호차 – 한양대역 방향

운행 시간 평일, 토요일 08:00 ~ 17:25
배차 간격 12분마다

● 2,3,4호차 – 왕십리역 방향

운행 시간 평일 08:00 ~ 17:15 토요일 08:30 ~ 12:15
배차 간격 24분마다 (토요일은 25분마다)

● 2,3,4호차 평일
마지막 운행 1회 추가 연장

본관 1층 출발 17:23 본관 3층 출발 17:25

버스정류장 키오스크로 셔틀버스 도착 정보를 실시간으로 확인하세요!

키오스크 도입 정류장 본관 1층 | 본관 3층 | 후문 초소

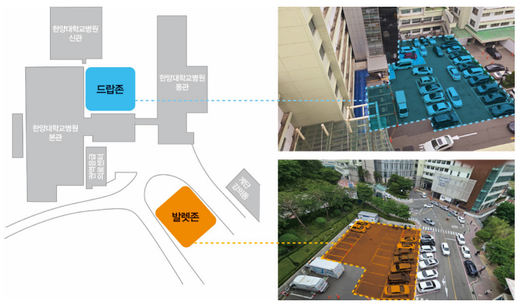
* 운행 시간은 교통상황에 따라 조정될 수 있습니다. * 일요일(공휴일)은 운행하지 않습니다.



교통약자를 위한 발렛 서비스

운영 시간	평일 08:00 ~ 16:00
우선 이용 대상	장애인, 임산부, 일시적 거동불편자, 6세 미만 소아 환자, 70세 이상의 고령 환자
차량 인계 장소	신축엘리베이터 앞(본관 동관 사이)
차량 인수 장소	1차 - 신축 엘리베이터 앞, 2차 - 주차타워 앞

* 발렛 주차 공간 만차 시 이용이 불가하오니 양해 부탁드립니다.



한양대학교병원 외래 진료 시간표

■ 대표전화 / 전화예약 : 02 – 2290 – 8114 ■ 진료의뢰 의사전용 : 02 – 2290 – 9717

* 2025년 11월 기준이며, 시간변동이 있을 수 있습니다. 일반진료는 각 외래로 문의 바랍니다

진료과	의사명	오전	오후	특수전문분야
소화기내과 ▲ 내시경	이오영	월화▲수금▲	목	식도, 위 장질환 용종 각종치료내시경
	전대원	월 화 수 목	수	간질환 간암(11/19휴진)
	이항락	월▲수▲금토(2주)	월 화 수▲, 목▲	식도, 위 장질환 용종 조기암 내시경장학술 각종치료내시경
	이강녕	월▲, 화 토(4주)	월▲화▲수금	식도, 위 장질환 용종 조기암 내시경장학술 각종치료내시경
	윤재훈	화목▲	월▲수▲목금▲	담낭 담도 췌장(11/13-15휴진)
	이상표	월 화▲, 목▲, 금 토(1주)	화 목▲	식도, 위 장질환 용종 조기암 내시경장학술 각종치료내시경 (11/13-14 18-21 휴진)
	윤아일린	해 외 연 수(~2026.08.31.)		
	박찬화	수▲, 목 토(2주)	월 화▲, 수 금	식도, 위 장질환 용종 조기암 내시경장학술 각종치료내시경 (11/14 휴진)
	이효영	화 수, 토(3주)	수▲, 목 금	간질환 간암(11/3 오후 추가 진료 11/6-12 휴진)
	임대현	화▲, 목 금 토(5주)	월▲, 화 목▲	췌담도 간 위 장 내시경
	이윤석	월 수 금▲	금	췌장 담도질환
심장내과	신진호	월 수, 금	수	고혈압 심혈관질환 예방 심혈관중학술 심장초음파 (11/7 휴진)
	임영효	수, 금	월	심혈관 및 대동맥 중재시술 관상동맥질환심중 심근경색 경피적 대동맥판막 환사술 대동맥판막협착증(11/12-14휴진)
	박진규	월 목▲(동기클리닉)	화	부정맥심장심실판막 심방세동 심실분맥 서맥 전기생리학검사 및 전극도자절제술 냉각 풍선 도자 절제술 ※박동기클리닉목요 심부동기 삽입형 제세동기 심장자동기 화 치료
	허 란	화	월 목	심근병증 심부전 심장판막증 고혈압 성인선천성심질환 심장초음파
	김우현	목	화	관상동맥질환협심증 심근경색 심혈관 및 말초혈관 중재술 (11/14 27-28 휴진)
	국형돈	해 외 연 수(~2026.2.28.)		
	박진선	화(박동기클리닉), 토(2주)	월 수	부정맥심장심실판막 심방세동 심실분맥 서맥 전기생리학검사 및 전극도자절제술 냉각 풍선 도자 절제술 ※박동기클리닉화목 심부동기 삽입형 제세동기 심장자동기 화 치료 (11/11-12 휴진)
	박수정	토(1주)	수 목	관상동맥질환협심증 심근경색 심혈관 중재시술 심장내과 일반질환
	조하혜	목 토(2주)	화 금	심근병증 심부전 심장판막증 고혈압 성인선천성심질환 심장초음파 (11/7)
신장내과	김근호	월 금 토(4주)	화 목	전해질장애 신부전 복막투석 고혈압 부종
	이창화	화 수, 금 토(2주)	월	사구체신염 신장이식 혈뇨투석 복막투석 만성신부전 고혈압
	박준성	월 목 토(3주)	화 수	일반 신장내과질환
	최종욱	화	월 목 금	만성콩팥병 고혈압 부종 사구체신염
내분비대사내과	안유헌	월~목, 토(1주)	수	당뇨병 갑상선 골다공증 비만
	김동선	화 목	월 화	당뇨병 노화수체질환 갑상선질환 각종 호르몬이상당뇨병 말단비대증
	박정환	월 수, 금 토(4주)	수 목	당뇨병 노화수체 부신 비만 갑상선 골대사 뇌하수체질환
	문신제	월 수, 목 토(1주)	화 목	당뇨병 노화수체 부신 비만 갑상선 골대사 뇌하수체질환
호흡기 알레르기내과 ▲기관지 내시경	윤호주	월 수	목	천식 만성폐쇄성폐질환 천식 기관지폐쇄증점 폐결절 폐암 Post-Covid 중후군 결핵 비결핵분산균폐질환 간질성폐질환 기침
	손장원	목	금	호흡기중환자관리 만성폐쇄성폐질환 결핵 폐암
	김상현	화 금 토(1주)	월 수	천식 기침 기관지염 알레르기 비염 두드러기 면역치료 약물부작용
	박동원	월 화▲, 수▲, 목 금▲	월▲, 화▲, 수, 목▲, 금▲	폐암 만성폐쇄성폐질환 결핵 중환자진료 간질성폐질환
	이 현	월·목▲, 금	월▲, 화 수·금▲	기도질환만성폐쇄성폐질환 천식 기관지폐쇄증점 폐결절 폐암 Post-Covid 중후군결핵 비결핵분산균폐질환 간질성폐질환 기침
	한동우	월▲, 화 수, 목·금▲	월·목▲, 금	일반 호흡기질환
혈액종양내과	박병배	화목	목	림프종 다발성골수종(자세이샴) 두경부종양 뇌종양 두경부종양 식도암(11/20 휴진)
	엄지은	금	월 화 수	급성백혈병 만성백혈병 골수이형성증후 다발성골수종 (자세한건 조혈모세포이식
	이종욱	화 수, 목		재생불량성 빈혈 발작성야간혈색소증 빈혈 혈소판감소증
감염내과	배현주	장 기 출 장		
	김봉영	화	수	감염질환 불명열 항생제 내성균 항생제스튜어드십 성인 예방접종
	김진남	목	월, 금(11/14)	감염질환 HIV/AIDS 불명열 항생제 내성균 성인 예방접종 여행의학
	박세윤	월	목, 금(11/7)	감염질환 불명열 항생제 내성균 항생제스튜어드십 성인 예방접종 여행의학 HIV/AIDS
	윤초석	금	화	감염질환 불명열 항생제 내성균 성인 예방접종 여행의학 HIV/AIDS 감염관리
중환자실	내과계 손장원	월 화 수, 금	월~목	호흡기질환기계와 중환자실 전담 전문의 (0830-1730
	내과계 이용준	월~금	월~금	중환자실 전담 전문의 (0830-1730
	외과계 전종헌	월~금	월~금	마취통증의학과 중환자실 전담 전문의 (0830-1730
	EICU1 강형구	월~금	월~금	응급중환자실 전담전문의 (0830-1730
	EICU1 곽현정	월~금	월~금	응급중환자실 전담전문의 (0830-1730
	EICU2 강일모	월~금	월~목	응급중환자실 전담전문의 (0830-1730
	EICU2 이정수	월 화 수	화 수 금	
소아청소년과	구자욱	월 수	화 수	소아, 전, 혈, 뇌, 단백뇨, 신증후군 요로감염 아노증, 신장뇨증
	김용주	화(내시경전), 금(내시경후진료)	월 목	크론병 궤양성대장염 간·췌·담도질환 식도·위·십이지장질환 소아비만 영양부진 특수 영양치료 중금속 중독 내시경치료
	양 승	목, 금, 토(24주)	화 목 금 (동관3층)	성장장애 성조숙증 갑상선질환 당뇨, 비만 희귀유전질환 희귀대사질환
	문진화		수	두통, 뇌전증 발작질환 뇌수막염 뇌기능장애 신경유전대사질환 영유아발달평가
	박현경	월(육아지도실), 화		산생아 및 미숙아질환 육아지도실
	이현주	목 금		산생아 및 미숙아질환 육아지도실
	안지혜	휴 직		
	나재윤	수, 토(1주)	화 수(심장초음파) 목 금▲	소아심장질 혈관질환 부정맥 선천선천성심장병 가와사키병 소아중환자
	임성민	월 목 토(4주)	화▲ 수, 목▲ 금▲	소아 감염성 질환 발열 불명열
	최진주	월 수, 토(2주)	월 목	알반소아질환 소아 내분비질환소장 성조숙증 갑상선 비만 당뇨)
	유명진		화 금	자반증 성조숙증 비만 당뇨, 갑상선질환 부신질환 유전대사질환
	강윤구	월		알반소아질환

진료과	의사명	오전	오후	특수전문분야
신생아중환자실	박현경	수, 목, 금	월~금	신생아중환자실 전담 전문의 08:30~17:30
	이현주	월, 화, 수	월~금	신생아중환자실 전담 전문의 08:30~17:30
육아지도실	박현경	월		육아심장뇨 신생아 및 미숙아질환
	양유경(달빈)			
	예병준(달빈)			육아심장 예방접종
신경과& 세포치료센터 &▲클리닉 서관 7층	김승현	월▲(루게릭), 목	월·수▲(루게릭)	퇴행성질환(루게릭병-초진은 수요일 오후만 예약, 말초신경 및 근육질환
	김희태	화 수, 목▲(파킨슨)	화 목▲(파킨슨)	이상운동질환(파킨슨) (★초진은 수요일만 가능, 화목 초진 불가, 손떨림
	김현영	수, 토(4주)	화 수, 목	뇌졸중, 어지럼증, 경동맥협착, 안면마비
	김희진	화▲, 금	화▲, 금	치매 및 인지기능장애, 뇌졸중, 낙수막염, 안면신경마비, 어지럼증
	김영서	월금토(1·5주)	월, 수	뇌졸중, 어지럼증, 경동맥협착, 안면마비
	오기욱	수▲(루게릭)	월▲(루게릭) 수▲(루게릭·조진), 목	퇴행성 질환(루게릭병 초진은 수요일 월/목: 운동신경원병), 말초신경계질환, 근육병질환, 두통
	박진석	월화목토(3주)	월	뇌전증, 실신 수면장애 말초신경 및 근육질환 두통, 치매, 하지불안증후군
	성원재	월▲, 화 금▲, 토(2·5주)	월▲	퇴행성질환(루게릭병, 치매, 유전성신경계질환 두통, 어지럼증
	정 수	월 목 토(1주)	화 목	뇌졸중, 어지럼증, 경동맥협착, 안면마비
	김용성	수▲목▲토(4주)	목▲	일반 신경과질환
	강일모	토(3주)	금	일반 신경과질환
	강성우	수, 토(2주)	수, 금▲	치매, 퇴행성질환 뇌혈관질환 두뇌건강
	이정수	금▲	월	
정신건강 의학과	권준수	수, 목	월	조현병 강박증
	노성원	화 금 토(2주)	월, 목	중독질환입고옴 단체 도박 게임 우울증 불면증 공황장애
	이건석	화, 목, 금	화, 수	조현병정신분열증, 양극성장애조울증, 조울병, 불안장애공황장애, 우울증주요우울장애
	김인향	월 수, 토(24주)	수, 금	소아·성인 ADHD(집중력문제), 틱, 발달지연 소아청소년트라우마, 학교스트레스, 가족치료
	김낙영	월 토(1·5주)	화 목 금	치매, 노인우울증, 조현병, 기분장애, 공황장애
	일반		월 화 목 금	대리진료 불가
피부과 ▲피부미용레이저클리닉	고주연	화 금▲(1·3주)	월, 금	아토피 피부염 여드름 탈모, 건선
	일반		월 화 목 금	대리진료 불가
	김정은	월 수 목 금▲	화 수	여드름 피부미용 레이저 알레르기성 피부질환 결절존작질환 피부암 건선
	주민숙	수 목 금	월 목	피부미용 레이저 색소질환 건선 백반증 대상포진 두종 및 진균성질환 피부암
외과	상부위장관 하태경	화	월	고도비만대사수술 복강경로봇위암수술 복강경췌장수술
	상부위장관 이주희	해 외 연 수(~2026.2.28.)		
	혈관 최지윤	화, 금	수	혈관외과 신장이식
	췌장, 간담도 이경근	목	화	간 담도 췌장질환 복강경수술
	췌장, 간담도 최동호	수	월	간 간이식 담도 췌장질환 복강경수술 로봇수술
	췌장, 간담도 김경식	금	수	담낭 간암 복강경수술 간이식
	췌장, 간담도 정윤경	월 화	목	간 담도, 췌장질환 간이식 복강경수술 로봇수술
	췌장, 간담도 이준선		금	간 담도, 췌장질환
	대장, 항문 안병규	월, 수	수	대장암 대장항문질환 복강경수술 로봇수술
	대장, 항문 박성실	화	금	대장암 대장항문질환 복강경수술 로봇수술 지혈종 복강경 탈장수술
	유방, 갑상선 정민성	목	월 목	유방질환 유방암 갑상선종양 갑상선암 로봇수술
	유방, 갑상선 차치환	수	화, 수	유방암 로봇수술
	갑상선, 부갑상선 박신정	목	금	갑상선질환 부갑상선질환 갑상선암 부갑상선암 내분비외과 부신질환 로봇질환 양성유방질환
	소아 손준혁	금	화	소아: 소아외과질환 / 성인: 성인탈장
심장혈관 흉부외과	김 혁		월, 수	심장판막질환 관상동맥질환 대동맥질환 심장질환
	장효준	월 수, 토(3·5주, 하지정맥)	목(하지정맥)	폐암 종격동종양 기흉, 흉강경수술 로봇수술
	송승환	목	화	흉부종양(폐암) 종격동종양 흉막종양, 흉벽기형(오목가슴, 새가슴), 기흉, 대한증, 흉부외상 (7/29 31 휴진)
	김현수	수, 금		관상동맥질환 판막질환 부정맥 동정맥류 말초혈관질환 대동맥류 협착증 및 폐색 심부정맥 혈전증 및 폐동맥색전증)
	김연수	화	금	폐 식도, 흉강경 수술, 하지정맥류, 누두흉, 대한증
정형외과	최충혁	월, 수	수	슬관절클리닉-관절질환, 인공슬관절치환술), 스포츠의학
	성일훈	화, 목		족부클리닉, 당뇨발 변형교정, 스포츠의학
	강창남	월, 수	월	척추클리닉, 골다공증
	이봉근	화, 목, 금		견관절클리닉, 관절경 외상학, 미세수술, 스포츠의학
	김이석	수	월	고관절 클리닉, 외상학, 골다공증, 스포츠의학
	황규태	화	목	고관절, 골절, 외상스포츠손상, 근골격계 다발성손상
	이진규	목	화, 목	슬관절 클리닉(관절경학, 인공슬관절치환술), 스포츠의학
	이창훈	월, 금	수	수부 및 주관절질환 미세수술
	최성훈	해 외 연 수(~2026.07.31.)		
	배근형		화 금	소아정형외과 발달성 족관절, 고관절

진료과	의사명	오전	오후	특수전문분야
신경외과	백광흠	월수		요통, 디스크(머리, 허리), 척추관협착증, 척추골절 척추기형, 척수종양
	이형중	목	화	뇌혈관질환, 혈관내수술, 뇌동맥류, 수두증
	전형준	목	월	척수질환 척추외상, 척추종양 두부외상, 목요일 오전 경추클리닉(요추 재진치료도 가능)
	최규선		월수	뇌혈관질환 혈관내 수술, 뇌동맥류, 뇌혈관기형, 두부외상
	나민균	금	화	뇌종양, 뇌하수체 종양, 두부외상, 수두증
	홍승우	화	목	파킨슨병 및 이상운동질환, 삼차신경통 및 통증성질환, 뇌종양 및 동정맥기형 방사선수술(노발리스 TX)
	한건희	화	금	뇌혈관질환, 응급실 통해 온 두부외상 환자 f/u 진료
성형외과	김연환	화,목	화	상하지재건, 화상 및 외상후 재건, 욕창, 골수염, 미용성형(코), 두경부암재건
	장란숙	월	월,목	하지재건(미세수술) 및 당뇨발, 소아성형, 안면외상, 만성창상, 레이노 증후군
	김효성	화	수,금	미용성형(눈), 양성종양, 만성창상, 욕창
	김지영	수,금	월	유방성형 및 유방재건, 피부암, 안면외상, 흉터&켈로이드, 안면마비재건, 림프부종
산부인과	황정혜		목	여성생식, 갱년기, 불임상담(난임시술X)
	최중섭	월수	수,금	난소암, 자궁암 일반산부인과, 로봇수술, 자궁경 및 복강경수술
	호정규	화,목	화,목	고위험임신, 조산 일반산부인과, 자궁경 및 복강경수술
	배재만	목, 토(3주)	월,목	난소암, 자궁암, 일반산부인과, 로봇수술, 자궁경 및 복강경수술 (24주) 목요일 오전: 여성암생존자클리닉
	이원무	화,금 토(2주)	화	난소암, 자궁암, 일반산부인과, 로봇수술, 자궁경 및 복강경수술
	금지현			일반산부인과
안과	임한웅	화	월,목	성인사시, 마비사시, 소아안과, 약시, 신경안과, 성형안과, 백내장
	안성준	화,금	화	망막, 유리체, 포도막 백내장, 미숙아망막증
	이원준	해 외 연 수(~2026.07.31.)		
	김유정	월,금	수	각막질환, 건성안, 류마티스안과질환, 쇼그렌증후군, 백내장
	김지홍	월,목	수	망막, 유리체, 포도막 백내장, 미숙아망막증
	박혜민	수	월,금	녹내장 백내장 시신경질환
	일반	수,목,토(1-5주)	화,목,금	일반안과질환(전공의 진료)
이비인후과	태 경	월수	수	갑상선암, 두경부종양, 로봇갑상선, 두경부종양수술, 후두음성질환
	조석현	월,화,토(3주)	목	부비동염 알레르기비염, 코골이와 수면무호흡증, 후각장애, 내시경수술, 코성형
	송창면	목	화,목	갑상선암, 두경부종양, 로봇갑상선, 두경부종양수술, 후두음성질환
	정재호	화,목,토(2주)	화	난청, 이명, 중이염, 어지럼증, 보청기, 소아이비인후과질환, 안면신경질환
	한상윤	수,금,토(4주)	월수	난청, 이명, 중이염, 어지럼증, 보청기, 전이개누공, 일반 이비인후과질환
	일반		금	일반이비인후과질환
비뇨의학과	김용태	화,목	화	배뇨장애질환, 여성비뇨기질환, 비뇨기암, 요로결석, 남성 성기능장애, 불임
	박성열	월,목	월,목	전립선암, 신장암 방광암 로봇수술, 전립선질환, 소아 비뇨기과
	조정기	수	수,목	비뇨기 종양(전립선암, 신장암 방광암), 로봇 수술, 전립선비대증
	윤영은	월,화	월,화	결석, 로봇/복강경 수술, Endourology, 신장암, 방광암, 비뇨기종양 항암치료, 신장이식, 전립선비대증
	정규환	수,금	수,금	신장암 전립선암 방광암 결석 혈뇨, 방광염 전립선비대증, 로봇수술
재활의학과	김미정	월,수,금 토(4주)	월, 수	소아재활, 근골격계재활, 노인재활, 뇌신경재활
	최수진	월▲, 목	화, 목, 금	심폐재활, 뇌신경재활(이상운동), 통증재활 (▲:서판 7층 루게릭클리닉)
방사선종양학과	박혜진	월, 화, 목	화	유방암, 폐암, 두경부암, 신경과 침샘치료, 방관암연구환자(p.박관오)
	정주현	수, 금	월, 수	부인암, 전립선암, 소화기암, 림프종, Sarcoma, Brain Tumor, 기타

진료과	의사명	오전	오후	특수전문분야
핵의학과	최윤영			갑상선 동위원소 치료
	이수진	수		RI 치료
치과	황경균	월,화,토(1주)	월,화,목	턱얼굴성형(기형)수술, 임플란트, 턱관절질환, 침샘(타액선)질환, 코골이장치
	박창주	화,목,금,토(3주)	화	임플란트, 잇몸/뼈이식술, 턱얼굴 성형수술, 턱얼굴 골절수술, 기타 구강외과 수술
	한지영	월,화,수,금,토(4주)	월,금	치주질환, 치주성형, 치주조직재생, 임플란트
	정혜전	월,화,금 토(2주)	월,화,금	보존치료, 심미수복치료, 근관치료, 치아미백
	임승원	월,목,토(4주)	월,수,목,금	심미교정, 수술교정, 투명교정, 중장년교정, 소아교정(치아맹출장애, 턱성장조절, 예방교정), 소아예방치료(불소, 홈메우기), 소아충치치료
	인희진	월-목,토(1주)	화,수	임플란트, 완전/부분틀니, 심미보철, 일반보철, 충치치료
	김우섭	월-금	월-금	
	이원우	월-금	월-금	
	전종훈	월-금	월-금	
가정의학과	박훈기	수	월,목	스포츠의학
	황환식	월,목	화,금	건강증진의학, 노인의학
	박계영	화,금	수	노인의학, 금연, 비만
맞춤형 비만치료센터	황환식		화,금	
	박계영	화,금	수	
내과	이수진	월,화,수	목	특수건강진단, 업무관련성, 업무적합성 평가
	김인아			특수건강진단, 업무관련성, 업무적합성 평가
	민지희	수,목	수,목	특수건강진단, 업무관련성, 업무적합성 평가(11/13 휴진)
	김양우	월,화	월,화	
	일반	월,수-금 토(3주)	금	

한양대학교류마티스병원

동관 1층

진료과	의사명	오전	오후	특수전문분야
류마티스내과	배상철	월,수,목	월,목	류마티스관절염, 루푸스, 골관절염2
	전재범	화,수,금 토(2주)	목,금	통 풍, 경 피 증 (전 신 경 화 증), 레 이 노 현 상, 류마티스관절염, 재발성류마티즘
	김태환	화,수,목,토(14주)	월,화	강직척추염, 척추관절병증
	성윤경	월,수,목,금	월	류마티스관절염, 루푸스, 쇼그렌병, 골다공증, 골관절염 강직척추염
	최찬범	화,수,목	수,목	류마티스관절염, 혈관염, 건선관절염, 강직척추염, 베체트병, 통풍, 루프스, 골관절염
	조수경	월,수,목	수	류마티스관절염 골관절염 루푸스, 염증성근염 통풍
	남보라	화,금	월,화,목	류마티스관절염 골관절염 루푸스, 통풍, 강직척추염 섬유근육통
	최세림	수,목,금	화,수	류마티스관절염, 골관절염, 루푸스, 통풍, 강직척추염, 섬유근육통
	김용범	월,금	월,목,금	류마티스관절염, 골관절염, 루푸스, 통풍, 강직척추염 섬유근육통
관절재활의학과	박시복	수,금 토(4주)	월,수	족부재활, 류마티스재활, 근골격재활, 발크라너
	이규훈	월,화,목,토(2주)	화,목	족부재활, 스포츠의학, 노졸중, 류마티스재활
통증의학과	김초롱	화,금	화,금	신경병증성통증, 척추통증, 급만성통증
류마티스안과	김유정		월	소그렌 증후군 강직척추염 관련 안질환, 류마티스질환 관련 건성안,공막염,포도막염 백,뿜강막질환,콘택트렌즈
	안성준	목(2·4주)		포도막염, 류마티스 관련 안질환
류마티스피부과	고주연	월		류마티스 피부질환

한양대학교국제병원

서관 3층

진료과	의사명	오전	오후	특수전문분야
종합검진센터	박훈기		수	스포츠의학
	황환식		월,목	건강증진의학, 노인의학
	박계영	월,수,목,토(2주)	화,금	가정의학

한양대학교구리병원 외래 진료 시간표

■ 대표전화/전화예약 : 1644 - 9118 ■ 진료의뢰 의사전용 : 031-560-2082 http://guri.hyumc.com * 2025년 11월 기준이며, 시간변동이 있을 수 있습니다. 일반진료는 각 외래로 문의 바랍니다.

진료과	의사명	오전	오후	특수전문분야
소화기내과	한동수	목	화	위장관질환(염증성 장질환, 대장암, 기능성 위장질환)
	은창수	수,금 토(24주)	월	위질환, 대장질환,식도질환,소장질환,위암,대장암,대장용종, 용종절제술
	안지현	해 외 연 수		
	주현돈	화,목		췌장질환, 담도질환, 담석증, 췌장암, 담도암, 췌장암
	오은혜	휴 진		
	이재곤	월,화	금	위질환, 대장질환
	정병욱	수,금	화	위질환, 대장질환, 위,식시경, 대장,내시경, 소장,내시경, 용종절제술, 위암, 대장암, 내시경절제술, 영양성 장질환
	김하일	금	화, 수	각종간질환, 지방간, 알코올성간질환, 바이러스간염, 간경변증, 간경화증, 간암
심장내과	박환철	화,목,토(2주)	수	부정맥성질환 심방세동, 상심실성빈맥, 동기능부전증후군, 서맥성부정맥, 허혈성심질환질환스텐트시술, 급성심근경색증, 협심증
	신정훈	월수	목	관상동맥질환 협심증,심근경색,말초혈관질환,심혈관증후군,고혈압,심부전, 대시증후군
	김병식	화,수	금	관상동맥질환, 말초혈관질환, 심혈관 중재 시술, 고혈압, 심부전
	이용구	해 외 연 수		
	김현진	금	월, 화	심부전, 판막질환, 심근병증, 심막질환, 고혈압, 고지혈증, 성인선천성심질환, 심장초음파 및 혈관초음파
신장내과 ▲클리닉	한상웅	월수,목	화▲	만성콩팥병, 당뇨병 콩팥병증, 고혈압, 사구체신염, 투석요법, 신장이식
	유미연	화,수▲	월, 목	만성콩팥병, 당뇨병 콩팥병증, 고혈압, 사구체신염, 투석요법, 신장이식
	이지원	목▲,금	화	만성콩팥병, 당뇨병 콩팥병증, 고혈압, 사구체신염, 투석요법, 신장이식
	이신영		금	만성콩팥병, 당뇨병콩팥병증, 고혈압, 사구체신염, 투석요법, 신장이식
내분비대사내과	이창범	화,수,목	월, 목	비만, 대사증후군, 당뇨 병예방, 당뇨 병치료, 갑상선질환, 골다공증
	유성훈	월,목	월, 화	당뇨병, 갑상선질환, 골다공증, 내분비종양 일반내분비질환
	홍상모	화,금	화, 수	당뇨병, 갑상선질환, 골다공증, 일반내분비질환, 비만
류마티스내과 ▲만성통증센터	이혜순	수,목,금▲,토▲(9주)	월▲, 화	류마티스관절염,골관절염,강직척추염통풍,루푸스,베체트병,섬유근통증,만성통증,소그렌
	방소영	월▲,화,금 토(2주)	월, 목	류마티스관절염,루푸스,강직척추염통풍,골관절염,베체트병, 소그렌염증성근염
	주영빈	월,수▲,목,금 토(14주)	수	류마티스관절염,골관절염,강직척추염통풍,루푸스,경피증, 베체트병,피부근염,섬유근통,소그렌
호흡기내과	김태형	월, 목	화	만성폐쇄성폐질환 천식, 결핵, 폐암, 중환자치료
	박태선		수	중환자실 전담전문의인공호흡기, 패혈증, ECMO, 중환자초음파, 경피적폐혈전색전술, 호흡기질환폐렴폐결핵/폐색전증), 기침초음근전극법, 기관지내시경
	여유미	화, 수	금	간질성폐질환,폐암,결핵,COPD,천식
	한경일	금	월, 목	폐렴, 만성폐쇄성폐질환(COPD), 천식, 결핵, 간질성폐질환, 폐암
혈액종양내과	최정혜	화, 목, 금, 토(2·4주)		유방암, 담도암, 췌장암, 대장암, 직장암, 림프종, 다발골수종
	원영웅	월,수	화, 수	뇌신경암 두경부암 식도암 폐암 흉선암 위암 소장암 비뇨기암 부인과암 육종, 기타 전이암/원발암 백혈병 골수형성이상증후군 림프종 다발골수종 백혈구적혈구혈소판 이상등 기타 혈액질환
감염내과	김지은	목, 토(2·4주)	월, 수	감염질환 불명열 HIV 감염 해외여행자
	김태은	금	화	감염질환 불명열 HIV 감염 해외여행자
	주겨레	화	목	감염질환 불명열 HIV 감염 해외여행자
소아청소년과	문진화	월,금	월, 화	소아신경질환 경련 열성경련 뇌전증 뇌염 두통 편두통 이차두통, ADHD, 발달지연 발달장애 뇌파검사
	최영진	월, 수, 토 (1·2주)	월, 수, 목	소아알레르기질환 소아호흡기질환 천식 알레르기성비염 이벤피피부염 아나필락시스 크룹 모세기관지염 폐렴,소아감염질환 변비 설사 복통,소아감염
	최윤수	화,금 토(3주)	화, 수, 금	저신장,성조숙증,비만,당뇨,갑상선질환,부신질환,뇌하수체질환, 유전대사질환
	이경석	해 외 연 수(~2026.2.28.)		
	나재윤	금	금	소아청소년 심장질환 청색증,기타사구병,심잡음,그밖일혈관질환 부정맥 실신 성인선천성심장병
	황제균	화,목		신생아황달, 미숙아황달, 영아황달, 예방접종, 국기영유아검진, 육아상담
	유지선	월,목,토(4주)	월, 수, 목	저신장, 성조숙증, 갑상선 질환, 당뇨, 비만, 지방간
신경과	이영주	화,금	월, 목	뇌혈관질환 파킨스병, 이지럼증
	이규용	월,수,금 토(2주)	화	뇌졸중, 두통, 말초신경병증
	고성호	월,화,목	수	뇌졸중, 신경퇴행성질환(치매, 파킨슨병)
	최호진	화,목,토(5주)	월, 목	치매, 두통, 이지럼증
	권혁성	수,토(13주)	월, 수	뇌졸중, 이지럼증, 두통, 수면장애, 뇌전증, 치매
	박성호	월, 수, 토(4주)	금	뇌졸중,두통,Intervention clinic
	일반		화	
정신건강의학과 ▲클리닉	김대호	수,목,금▲	월, 화	외상후스트레스장애, 트라우마, 불안장애
	최준호	월수,금	월▲, 수	조현병, 조기정신병, 조울증, 우울증, 재발성우울증
	박선철	화,목,토(13주)	월, 화	우울증, 불안증, 노인정신의학
	윤진웅	월,화,토(2·4주)	목, 금	소아청소년정신장애, 성인 소아발달장애, 소아ADHD
	일반		수, 목	소아청소년정신장애, 성인 소아발달장애, 소아ADHD
산부인과	류기영	월,화,목,토(2주)	화	조기진통, 조산, 고위험 임신, 초음파, 태아이상의 진단 치료, 단일공궁 복강경자궁근종, 난소혹수술 갱년기, 자궁탈수
	정언석	수, 금, 토(4주)	월	부인자궁암 난소암, 단일공궁, 복강경 자궁근종, 난소혹수술, 갱년기, 부인암클리닉

진료과	의사명	오전	오후	특수전문분야
신경외과 ▲만성통증센터	정진환	월,토(2주)	화,목	뇌혈관질환 뇌동맥류수술, 뇌혈관내수술(스텐트)뇌혈관내수술(코일)(3D), 두부외상(외상)수술, 뇌혈관내수술(스텐트)
	류제일	화,수	화▲,금	척추질환(척수)수술 척추내시경 척추종양 척추외상(외상)수술
	한명훈	월,목,토(4주)	수	뇌종양(뇌전이 및 뇌-뇌발전시생)뇌수술(뇌종양)뇌혈관기형(뇌두부외상
	원유덕	금,토(3주)	월,수	뇌동맥류, 모야모야병, 뇌혈관협착, 뇌출혈 뇌졸중 혈관기형 혈관내수술 뇌외상
	하병진	목,토(4주)	월,화	두부외상,척추,척수,말초신경(스크롤바)질환,척추외상,뇌신경외과,척추외상,뇌신경외과,통증중재시술
	강상묵	수	금	뇌동맥류, 뇌혈관협착, 뇌출혈 뇌졸중 혈관 내 수술 두부외상
	나민균			뇌종양 뇌하수체 종양 두부외상
	고신웅	화,금 토(2주)	목	뇌동맥류,모야모야병,혈관협착,뇌출혈,뇌졸중혈관기형(혈관내 뇌수술,외상
심장혈관흉부외과	노선균	화,금	금	심장질환,관상동맥질환,폐혈관질환,판막질환,대동맥질환,폐동맥질환,폐암 동정맥류(선천성폐혈관질환)폐고혈압,COPD,폐쇄성폐질환
	최수환	월,수	목	흉강경수술,폐암,식도암 기흉,다른종류수술,폐암,폐동맥,폐혈관질환 흉부외상,흉부기형
정형외과	박예수	월,수,금		척추탈구,골절,척추질환 척추기형 및 강직성척추염 척추수상 경추질환 및 척추관협착
	박기철	수,금	월	외상골절수 사지골절, 골반골절 사지변형교정술, 골다공증 골절 불유합, 골수염, 고관절, 인공관절치환술
	정규성	화	수,목	무릎관절, 스포츠손상,반대 및 연골, 관절염 및 인공관절
	조영훈	화,목,토(3주)	월	견주관절 관절경, 스포츠손상 수상견 회전근기개질환
	이영석	월	화,금	수부외과수술 류마토이스수부질환 손목 팔꿈치 관절경
	소재완	목,토(1주)	화,수	척추탈구,골절,요추,흉추,요추 척추관협착증,요추,추간판탈출증,경추,추간판탈출증,척추종양,척추외상,최소침습척추수술,미세현미경수술,척추내시경수술
	김현준	토(2·5주)	목,금	척추 일반 질환 경추, 흉추, 요추
	김성재	월,금 토(4주)	화	발과 발목의 모든 증증 질환 및 외상 발목인공관절 최소침습적 무지외반증교정수술 최소절개 충격파무릎통증 골절 수술 증증당뇨발 및 사족관절병증 재건 발목관절디포워드술 경골 및 요추부전술
	일반	수,목		
성형외과	최승석	목	월	말초신경수술 수부재건 유방성형 당뇨발 욕창
	이장현	화,토(1·4주)	목	안검하수, 안면기형, 안면골절, 피부암, 침샘종양, 미용성형, 욕창, 당뇨발, 신체감정
	장정우	월,금	수	미세수술 당뇨족 욕창 안면외상 미용성형
	정재아	수	화,금	유방재건및 성형, 흉터성형 당뇨발 미용성형
외과	김한준	화,금	목	간담췌외과, 복강경수술
	김민규	화,수,토	월	상부위장관질환 복강경수술, 위암, 위궤양 바잔 및 대사질환 소장
	김형석	월,목,토	화	유방갑상선외과(유방질환) 유방암 갑상선질환 갑상선암
	이준호	해 외 연 수		
	김현일		금	중환자실전담전문의 복강경수술 위장판
	조유정	화,금	수	소아외과, 소아복강경수술, 소아탈장, 소아외과질환 상반절제
	황성환	월,수	수	항문질환 치질
	최광우	금	월,목	동정맥루, 하지정맥류, 심부정맥혈전증, 말초혈관질환 중심정맥관, 복부대동맥류, 신장이식
	박예종	목	월,화	간담췌 외과 복강경 수술
피부과	강민호	화,목,토(1주)	월	각막경화안구안면종양병백,로안모양수장비림다시포증(세포)스포츠포츠
	홍은희	목,토(4주)	월,수	신장이식사시,소아안과자시력,신경장애점 성분치료눈물길클루니
	황선진	수,토(5주)	화,금	망막 및 유리체질환 당뇨망막병증 황반변성 포도막염
	윤주영	월,토(2주)	화,목	녹,뿜강 고안압증 백,뿜강
	홍림경	화,금 토(4주)	수	백내장, 망막 및 유리체질환 일반 안과질환
	일반		금	
피부과	김정수	월,화,목,금	화	여드름 주사 소아피부질환 피부종양사피부성질환 건선 내성혈통
	서현민	수,토	월,수,목	아토피피부염 두드러기 접촉피부염 백반증 자가면역질환 피부외과 피부감염
	일반		금	일반 피부 질환
이비인후과	이승환	월,토(3주)	목	만성중이염 난청 이명 어지럼증 안면외우이식
	정진혁	화,금 토(2주)	수	부비동염 비중격및코편위술수술 알레르기 비염 코골이및 수면무호흡 비부비동종양 코성형
	지용배	월,목,토(4주)	화	두경부종양 구강 인두, 후두, 침샘 갑상선종양 내시경갑상선수술 경부종양 음성질환 상태결절
	정선민	수	월,금	알레르기비염, 코골이, 수면무호흡, 부비동염 내시경부비동수술, 비중격수술, 소아이비인후과, 편도수술, 아데노이드수술, 이비인후과감염질환, 일반이비인후과질환
	서희원	목, 토(1·5주)	월,수,금	어지럼증 이명 난청 중이염 소아이비인후과 편도수술 아데노이드수술
비뇨의학과	문홍상	수,목,토(3주)	월	전립선비대증, 배뇨장애, 요실금, 과민성방광, 노인비뇨의학
	이승욱	월,금 토(1주)	화	전립선질환 비뇨기종양 복강경수술 남성피학
	심명선	월,토(4주)	수,목	전립선암, 신장암, 방광암, 다빈치로봇수술, 복강경수술, 소아비뇨기과질환, 전립선질환, 결석
	송병도	화,토(2주)	월,금	배뇨장애 비뇨기계종양 결석 전립선질환
재활의학과 ▲만성통증센터	장성호	월,목,금	월,수	근골격계재활, 소아재활, 스포츠의학, 뇌신경재활, 도수치료
	한승훈	화,수,목	화,목	근골격계재활, 보행분석, 족부질환, 도수치료
	박재현	월,화▲	화,목▲,금	근골격계재활,심장재활,호흡기재활,말초혈관재활,운동치료,도수치료
	윤여준	목▲,금	월	뇌졸중재활의사상생수,손손상나름중의사장애파킨슨병, 상반신재경자상치료,도수치료
치과	박원희	월-목,토(15주)	수	상악보철 양악수술 임플란트 상악동거상술 치아미백 턱관절질환 치주질환
	김윤영	화,금,토(23주)	월,화,목,금	상악보철 양악수술 임플란트 치주질환
직업환경의학과	장태원	토(1~5주)	화	업무관련성평가 업무적합성평가 직업및환경성 질환
	김형두	토(1~5주)	목	업무관련성평가 업무적합성평가
영상의학과	김응태			인트벤션 영상의학
진단검사의학과	박종은		목	유전성 암 유전성 질환 유전성 상담
마취통증의학과	일반			수술마취전처치
통증클리닉	심재항	수, 금	월	급성통증치료 만성통증치료,요통,관절통,암성통증,신경병증성통증,대상포진후신경통,척추통증
	박형준	화, 목, 토(5주)	수, 목	토탈성관절통,근골격계질환에이메무릎목허리,요통,관절통,신경병증성통증성분신통증,척추통증다스크협착증(두통,대상포진후신경통
관절류마티스클리닉	이혜순	금,토(3주)	월, 수	류마티스관절염,골관절염,강직척추염,통풍,루푸스,베체트병,섬유근통,만성통증,소그렌
	방소영	월		류마티스관절염,루푸스,강직척추염,통풍,골관절염,베체트병,소그렌,염증성근염
	주영빈	수		류마티스관절염,골관절염,강직척추염,통풍,루푸스,경피증,베체트병,피부근염,섬유근통,소그렌
발절음 클리닉	장성호	목		근골격계재활,소아재활,스포츠의학,뇌신경재활,도수치료
관절재활 클리닉	박재현	화	목	근골격계재활,심장재활,호흡기재활,말초혈관재활,운동치료,도수치료
척추신경외과 클리닉	류제일		화	척추질환,척수,최소침습수술,척추내시경,경추,경추협착증,척추외상,외상,척추내부전문의